

# CALCIMED®

## Osteo Direct

Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium, Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>1</sub>

Micro-Pellets mit Süßungsmittel und Zitronengeschmack.

### Calcium – Zur Erhaltung der Knochen

Unsere Knochen befinden sich in einem ständigen Umbauprozess. Etwa bis zum 30. Lebensjahr überwiegt der Knochenaufbau. Dabei wird ständig Calcium in den Knochen eingelagert.

Um das 30. Lebensjahr verlangsamt sich dieser Erneuerungsprozess, die Knochen können an Dichte und Stabilität verlieren.

Calcium trägt zur Erhaltung von Knochen und Zähnen bei.

### Warum zusätzlich die Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>1</sub>?

Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>1</sub> sind für den normalen Knochenstoffwechsel unverzichtbar.

Vitamin D<sub>3</sub> trägt zur normalen Absorption von Calcium bei.

Vitamin K<sub>1</sub> trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

### Calcium mit Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>1</sub> – zur Erhaltung der Knochen

#### CALCIMED Osteo Direct mit Micro-Pellets

Mit Hilfe modernster Herstellungsverfahren ist es Hermes gelungen, eine innovative Darreichungsform zu entwickeln. Die Micro-Pellets lösen sich im Mund auch ohne zusätzliche Flüssigkeit in Sekundenschnelle auf.

- CALCIMED Osteo Direct kann ganz einfach ohne Flüssigkeit eingenommen werden.
- Ein Beutel CALCIMED Osteo Direct enthält die gleiche Menge Calcium wie ein halber Liter Milch.
- CALCIMED Osteo Direct enthält die wertvollen Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>1</sub> für den normalen Knochenstoffwechsel.
- CALCIMED Osteo Direct dient nicht nur der Erhaltung Ihrer Knochen, sondern schmeckt auch sehr gut.

**CALCIMED Osteo Direct – die sinnvolle Kombination in wohlschmeckender Form!**

### Verzehrempfehlung

1x täglich den Inhalt eines Beutels verzehren. Den Beutelinhalt direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken.

**Den Inhalt am besten nicht auf einmal, sondern portionsweise einnehmen.**

Bitte den Beutel in Pfeilrichtung aufreißen.

Nährwertangaben	pro Beutel	% des Tagesbedarfs pro Beutel*
Calcium	600 mg	75 %
Vitamin D <sub>3</sub>	5 µg	100 %
Vitamin K <sub>1</sub>	65 µg	87 %

\* gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

Frei von Gluten und Lactose.

### Zutaten

Calciumcarbonat, Sorbit, Xylit, Maltodextrin, Säuerungsmittel (Natriumcitrat, Zitronensäure), Aroma, Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Süßstoff (Aspartam), Stabilisator (Gummi arabicum), Sucrose, Gelatine, Maisstärke, Sojaöl, Glycerol, Vitamin K<sub>1</sub>, Vitamin D<sub>3</sub>, DL- $\alpha$ -Tocopherol.

Enthält eine Phenylalaninquelle.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

### Packungsgröße

20 Beutel = 48 g

**Bei Raumtemperatur trocken lagern.**

**Nur in Apotheken erhältlich!**

Zufuhr-empfehlung	Calcium mg/Tag	Vitamin D <sub>3</sub> µg/Tag	Vitamin K <sub>1</sub> µg/Tag	
			m	w
<b>Kinder</b>				
1 bis unter 4 Jahre	600	5	15	
4 bis unter 7 Jahre	700	5	20	
7 bis unter 10 Jahre	900	5	30	
10 bis unter 13 Jahre	1100	5	40	
13 bis unter 15 Jahre	1200	5	50	
<b>Jugendliche und Erwachsene</b>				
15 bis unter 19 Jahre	1200	5	70	60
19 bis unter 25 Jahre	1000	5	70	60
25 bis unter 51 Jahre	1000	5	70	60
51 bis unter 65 Jahre	1000	5	80	65
65 Jahre und älter	1000	10	80	65
<b>Schwangere</b>				
unter 19 Jahre	1200	5	60	
über 19 Jahre	1000	5	60	
<b>Stillende</b>				
unter 19 Jahre	1200	5	60	
über 19 Jahre	1000	5	60	

Die von der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfohlene Zufuhr von Calcium, Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>1</sub>, in: D\_A\_C\_H „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“, 2000

(m = männlich / w = weiblich).

## Wieviel Calcium und Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>1</sub> brauchen Sie?

Für Erwachsene empfiehlt die DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) eine tägliche Zufuhr von 1.000 mg Calcium und 5 µg Vitamin D<sub>3</sub>.

Jugendliche sowie Schwangere und Stillende haben einen erhöhten Calciumbedarf.

Männer haben ab dem Erwachsenenalter einen etwas höheren Vitamin K<sub>1</sub>-Bedarf als Frauen, die DGE empfiehlt 70 µg für Männer und 60 µg für Frauen. Mit zunehmendem Alter erhöht sich der Bedarf an Vitamin D<sub>3</sub> und K<sub>1</sub>.

1 Beutel CALCIMED Osteo Direct, reich an Calcium, Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>1</sub>.

## CALCIMED Kunden-Service

Mit CALCIMED Osteo Direct haben Sie sich für ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel entschieden. Wenn Sie weitere Fragen rund um das Thema Erhaltung der Knochen haben, schreiben Sie an:

### HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Pharma · Ernährung · Kosmetik  
Georg-Kalb-Str. 5–8  
82049 Großhesselohe / München

Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an folgende Adresse:

**calcimed@hermes-arzneimittel.de**

