

## proSan 60+ - PZN 10963225

### Anwendung:

Mikronährstoff-Kombination für ein gesundes Leben über 60. Für geistige und körperliche Leistungsfähigkeit, Herz, Blutdruck, Gehirn, Augen, Stoffwechsel, Immunsystem, Knochen, Zähne und Muskeln sowie Haut, Haare und Nägel.

Auch im Alter wollen wir alle noch möglichst viel erreichen und leisten können – vor allem aber gesund bleiben. Dazu gehört auch eine ausreichende und umfassende Versorgung mit Mikronährstoffen („Vitamine für Senioren“). Sie sind für unzählige Prozesse im Körper essentiell, d.h. lebensnotwendig.

Eine gute und möglichst komplette Versorgung älterer Menschen mit lebenswichtigen Mikronährstoffen ist aber aus 2 Gründen nicht immer ganz so einfach:

1. Mit zunehmendem Alter verwertet der Organismus Vitalstoffe schlechter.
2. Ältere Menschen haben in der Regel einen verringerten Kalorienbedarf - nicht aber einen verringerten Bedarf an Mikronährstoffen.

Weniger essen und gleichzeitig mehr Vitalstoffe aufnehmen? Wie soll das gehen? Als tägliche Nahrungsergänzung kann **proSan 60+** dazu beitragen, den notwendigen Tagesbedarf an Mikronährstoffen zu decken.

Zusammensetzung	Tagesportion	% RDA*
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	800 µg	100
Vitamin C	120 mg	150
Vitamin E	18 mg α-TE	150
Vitamin B1	2,5 mg	227
Vitamin B2	3 mg	214
Vitamin B3 (Niacin)	25 mg NE	156
Vitamin B5 (Pantothensäure)	10 mg	166
Vitamin B6	3,5 mg	250
Vitamin B12	6 µg	240
Vitamin D	5 µg	100
Folsäure	400 µg	200
Biotin	75 µg	150
<b>Mineralstoffe und Spurenelemente</b>		
Calcium	240 mg	30
Magnesium	115 mg	30
Kalium	300 mg	15
Zink	10 mg	100
Selen	55 µg	100
Eisen	14 mg	100
Kupfer	1000 µg	100
Chrom	40 µg	100
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>		
Traubenkern-Extrakt	15,4 mg	*****
davon 65% OPC	10 mg	*****

davon Proanthocyanidine	14,6 mg	*****
Rotwein-Extrakt	50 mg	*****
davon Polyphenole	12,5 mg	*****
Ingwer-Pulver (enthält Gingerole)	150 mg	*****
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	*****
Lutein	1 mg	*****
Lycopin	2 mg	*****
<b>Omega-3-Fettsäuren</b>		
Docosahexaensäure (DHA)	250 mg	*****
Eicosapentaensäure (EPA)	50 mg	*****
<b>Aminosäuren</b>		
L-Arginin	30 mg	*****
L-Carnitin	50 mg	*****
Taurin	50 mg	*****
L-Methionin	20 mg	*****
<b>Weitere Mikronährstoffe</b>		
Coenzym Q10	10 mg	*****

\* Empfohlene Tagesdosis gem. Nährwertkennzeichnungsverordnung

\*\*\*\*\* Noch keine Empfehlung vorhanden

### **Mikronährstoffe – wo sie helfen Ihre Gesundheit zu erhalten**

Die Mikronährstoffe in proSan 60+ sind entsprechend einer ausgewogenen und gesunden Ernährung vielfältig und komplex zusammengestellt. So können wesentliche Körperfunktionen erhalten bleiben oder auch positiv beeinflusst werden.

### **Leistungsfähigkeit und Vitalität**

Reduzierung von Müdigkeit und Erschöpfung:

Vitamin C, B2, B3, B5, B6, B12, Magnesium und Folsäure

Geistige / mentale Leistungsfähigkeit (z.B. Konzentration und Gedächtnis):

Vitamin B5 (Pantothensäure)

### **Herz und Blutdruck**

Herzfunktion: Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA, Vitamin B1 (Thiamin)

(Bei täglich 250 mg EPA und DHA wie in prosan 60+ wird diese positive Wirkung erreicht.)

Muskelfunktion (z.B. Herzmuskel): Vitamin D, Calcium, Kalium und Magnesium

Homocystein-Stoffwechsel: Folsäure, Vitamin B6 und B12

Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks: Kalium

### **Denken, Wahrnehmung, Konzentration**

Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion: Omega-3-Fettsäure DHA

(Bei täglich 250 mg DHA wie in proSan 60+ wird diese positive Wirkung erreicht.)

Kognitive Funktion (Denken, Wahrnehmung und Konzentration): Eisen, Zink

### **Augen**

Erhaltung einer normalen Sehkraft: Omega-3-Fettsäure DHA\*, Vitamin A, B2, Zink

(Bei täglich 250 mg DHA wie in proSan 60+ wird diese positive Wirkung erreicht.)

## **Diabetes**

Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels: Chrom

## **Immunsystem / Abwehrkräfte / Zellschutz**

Immunsystem: Vitamin A, C, B6, B12, D, Folsäure, Zink, Selen und Kupfer

Schutz der Zellen vor oxidativem Stress: Vitamin C, E, B2, Zink, Selen, Kupfer

## **Knochen, Zähne, Muskeln**

Erhalt normaler Knochen: Vitamin D, Calcium, Magnesium, Mangan, Zink

Erhalt normaler Muskelfunktion: Vitamin D, Calcium, Magnesium, Kalium

Erhalt normaler Zähne: Vitamin D, Calcium, Magnesium

## **Haut, Haare, Nägel**

Haut: Vitamin A, B2, B3, Biotin, Zink

Haare und Nägel: Biotin, Zink, Selen

## **Der Mensch braucht mehr als nur Vitamine und Mineralstoffe**

Auch die Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfiehlt die regelmäßige Aufnahme von **Sekundären Pflanzenstoffen** und **Omega-3-Fettsäuren**, da sie einerseits lebensnotwendig sind aber auch das Risiko für die Entstehung verschiedener Krankheiten senken können (DGE 2008). **Aminosäuren** sind die Grundlage für alle Lebensvorgänge und unentbehrlich für fast alle Stoffwechselfvorgänge. **Q10** ist besonders solchen Menschen zu empfehlen, die Arzneimittel (sog. Statine) zur Senkung des Cholesterinspiegels einnehmen. Q10 ist als körpereigene Substanz aber auch notwendig für die Energiegewinnung (z.B. für die Muskelarbeit).

### **Gebrauchsempfehlung:**

Täglich den Inhalt eines Sticks in 250 ml stilles Wasser einrühren und zusammen mit 1 proSan Omega-3-Kapsel zu oder nach einer Mahlzeit verzehren.

**Zutaten Pulver:** Dextrose, Säuerungsmittel Zitronensäure, Calciumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Aroma (enthält **Lactose**), Ingwerpulver (enthält Gingerole), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel Cyclamat, Saccharin und Acesulfam K, L-Carnitin-tartrat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Taurin, **Rotwein-Extrakt**, Eisenfumarat, Tomaten-Extrakt, L-Argininhydrochlorid, Niacin, L-Methionin, Traubenkernextrakt, Maltodextrin, Zinkoxid, Calcium-Dpantothenat, Coenzym Q10, Citrus-Bioflavonoide, Kupfergluconat, Retinylacetat, Lutein, Zeaxanthin, Riboflavin-5-phosphat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Cholecalciferol, Folsäure, Chrom-III-chlorid, Natriumselenit, Biotin, Cyanocobalamin

**Zutaten Kapseln: Fischöl (10/50 TG)** mit mind. 60% Omega-3 Fettsäuren, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Feuchthaltemittel Sorbit

**proSan 60+** ist frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen und Fructose. Das Produkt kann Spuren von glutenhaltigem Getreide, Eier und Eierzeugnissen, Soja und Sojaerzeugnissen enthalten. Das Produkt enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose) sowie Schwefeldioxid/Sulfite. Für Diabetiker geeignet (0,39 BE pro Tagesportion)

<b>Nährwertangaben Pulver:</b>	<b>pro Stick</b>	<b>pro 100g</b>
Energie	136 kJ (32 kcal)	1357 kJ (320 kcal)
Fett	0,01 g	0,1 g
Davon ges. Fettsäuren	<0,01 g	0,01 g
Kohlenhydrate	4,7 g	46,7 g
davon Zucker	4,3 g	43,4 g
Eiweiß	0,11 g	1,1 g
Salz	0,08 g	0,84 g

<b>Nährwertangaben Kapsel:</b>	<b>pro Tagesdosis</b>	<b>pro 100g</b>
Brennwert	42 kJ (10,2 kcal)	3045 kJ (740 kcal)
Fett	1 g	72,5 g
Davon ges. Fettsäuren	0,03 g	2,2 g
Kohlenhydrate	0,1 g	8,5 g
Davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	0,2 g	16,3 g
Salz	0 g	0 g

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 30 Tagesportionen zu je 10 g Pulver + 1 Kapsel (0,7 g)

proSan pharm. Vertriebs GmbH  
 Am Knipprather Busch 20  
 DE - 40789 Monheim am Rhein