

## Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

### Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

---

#### **GRANU FINK® Prosta plus Sabal 400 mg/340 mg/75 mg**

Wirkstoffe:

Kürbissamen, zerkleinert  
Kürbissamenöl  
Sägepalmenfrüchte-Trockenextrakt

Hartkapsel

Für männliche Erwachsene

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss GRANU FINK® Prosta plus Sabal jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige Person konsultieren.

#### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist GRANU FINK® Prosta plus Sabal und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von GRANU FINK® Prosta plus Sabal beachten?
3. Wie ist GRANU FINK® Prosta plus Sabal einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist GRANU FINK® Prosta plus Sabal aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. **WAS IST GRANU FINK® PROSTA PLUS SABAL UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

GRANU FINK® Prosta plus Sabal ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

### **Anwendungsgebiete:**

Traditionell angewendet zur Stärkung oder Kräftigung der Blasenfunktion, z. B.

- bei Blasenschwäche
- zur Erleichterung der Blasenentleerung
- zur Erhaltung der normalen Blasenfunktion,

nachdem schwerwiegende Erkrankungen durch einen Arzt ausgeschlossen wurden.

GRANU FINK® Prosta plus Sabal ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

## 2. **WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON GRANU FINK® PROSTA PLUS SABAL BEACHTEN?**

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

### **GRANU FINK® Prosta plus Sabal darf nicht eingenommen werden:**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen
  - Kürbissamen, kürbisähnliche Pflanzen wie z. B. Wassermelone, Zucchini etc.
  - Sägepalmenfrüchte

oder einen der sonstigen Bestandteile von GRANU FINK® Prosta plus Sabal sind.

### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von GRANU FINK® Prosta plus Sabal ist erforderlich:**

Falls sich während der Einnahme von GRANU FINK® Prosta plus Sabal die Beschwerden verschlimmern, oder falls Fieber, Krämpfe, blutiger Harn, Schmerzen beim Wasserlassen oder Harnverhalt auftreten, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

### **Bei Einnahme von GRANU FINK® Prosta plus Sabal mit anderen Arzneimitteln:**

Es wurden einige Verdachts-Fälle von Wechselwirkungen mit Warfarin berichtet. Erhöhte INR-Werte wurden beschrieben.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Bei Einnahme von GRANU FINK® Prosta plus Sabal zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit:**

Nicht relevant.

Es liegen keine Daten zur Fortpflanzungsfähigkeit vor.

### **Kinder und Jugendliche**

Die Anwendung des Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist nicht vorgesehen. Für Kinder und Jugendliche liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von GRANU FINK® Prosta plus Sabal:**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie GRANU FINK® Prosta plus Sabal erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## **3. WIE IST GRANU FINK® PROSTA PLUS SABAL EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie GRANU FINK® Prosta plus Sabal immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Männliche Erwachsene und Senioren nehmen 3-mal täglich 1 Hartkapsel ein.

Eine Anwendung bei Frauen ist nicht vorgesehen.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei Personen mit eingeschränkter Nieren- oder Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

#### **Art der Anwendung:**

GRANU FINK® Prosta plus Sabal sollte mit ausreichend Flüssigkeit, am besten vor den Mahlzeiten eingenommen werden.

#### **Dauer der Anwendung:**

Eine Langzeitanwendung ist möglich. Bitte beachten Sie jedoch die Hinweise unter Abschnitt 2. Falls die Beschwerden während der Anwendung von GRANU FINK® Prosta plus Sabal unvermindert anhalten, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von GRANU FINK® Prosta plus Sabal zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge GRANU FINK® Prosta plus Sabal eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie eine größere Menge von GRANU FINK® Prosta plus Sabal eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

#### **Wenn Sie die Einnahme von GRANU FINK® Prosta plus Sabal vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

**Wenn Sie die Einnahme von GRANU FINK® Prosta plus Sabal abbrechen:**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann GRANU FINK® Prosta plus Sabal Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts**

Gelegentlich ( $\geq 1/1.000$ ,  $< 1/100$ ) können auftreten:

Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen (v.a. bei Einnahme auf nüchternen Magen).

Über leichte gastrointestinale Beschwerden wurde häufig berichtet (4%).

**Erkrankungen des Immunsystems**

Allergische- oder Überempfindlichkeits-Reaktionen können auftreten.

Die Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten ist nicht abschätzbar / nicht bekannt.

**Erkrankungen des Nervensystems**

Kopfschmerzen können auftreten.

Die Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten ist nicht abschätzbar / nicht bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (siehe unten) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

**5. WIE IST GRANU FINK® PROSTA PLUS SABAL AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. Durchdrückpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Entsorgen Sie das Arzneimittel nicht im Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung)

**Aufbewahrungsbedingungen :**

Nicht über 25 °C lagern.

**6. WEITERE INFORMATIONEN****Was GRANU FINK® Prosta plus Sabal enthält:****Wirkstoffe:**

1 Hartkapsel enthält:

Kürbissamen, zerkleinert	400,0 mg
Kürbissamenöl	340,0 mg
Trockenextrakt aus Sägepalmmfrüchten (7-13 : 1)	75,0 mg
Auszugsmittel Ethanol 90 % (m/m)	

**Die sonstigen Bestandteile sind:**

Hochdisperses Siliciumdioxid, Lactose-Monohydrat, Natriumdodecylsulfat, Gelatine, gereinigtes Wasser, Farbstoffe: Eisen(II,III)-oxid (E172), Eisen(III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O (E 172), Eisen(III)-oxid (E 172).

**Erhältliche Packungsgrößen:**

Originalpackungen mit 30, 60, 120 oder 200 Hartkapseln.

**Pharmazeutischer Unternehmer:**

Omega Pharma Deutschland GmbH  
Benzstraße 25  
71083 Herrenberg

**Hersteller:**

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG  
Benzstraße 25  
71083 Herrenberg

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2021.**