zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Gebrauchshinweise Milk Nuit Drink
Typ Milch mit Honig für eine gute Nacht (PZN 10524833)

Anwendungsbereich
Erholsamer Schlaf ist eine Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden. In der Hektik der heutigen Zeit ist es aber nicht immer leicht, abends zur Ruhe zu kommen und gut einzuschlafen. Das beliebteste Hausmittel dafür ist die warme Milch mit Honig.

Produktbeschreibung
Milk Nuit ist das leckere Milch-mit-Honig-Getränk für eine gute Nacht. Seine besondere Nachtrezeptur verbessert das Wohlbefinden, stimmt auf die Nacht ein und enthält wertvolle Nährstoffe[1] für gesunde Nerven und Psyche. Milk Nuit ist kein Arzneimittel, sondern ein Lebensmittel mit natürlichen Zutaten und bewirkt keine Gewöhnungseffekte. Es eignet sich für die ganze Familie, auch während Schwangerschaft und Stillzeit.

1 Packung (1x8) enthält 192 g/8 Portionsbeutel mit je 24 g Pulver zum Auflösen in Wasser oder Milch - für 8 Nächte.

Inhaltsstoffe
[1]1. Magnesium sowie Thiamin (Vitamin B1), Niacin (Vitamin B3) und Vitamin B6 unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und die normale psychische Funktion.

2. Passionsblume, die Heilpflanze der Indianer, wird seit Jahrhunderten für ein besseres Wohlbefinden eingesetzt.

3. Die natürlichen Kräuter Hopfen, Melisse und Lavendel gehören zu den bekanntesten natürlichen Kräutern zur Einstimmung auf den Schlaf.

4. Milch[2], Honig und Zimt – das bewährte und leckere Hausmittel zur Einstimmung auf die Nacht.

[2] Süßmolken- und Magermilchpulver

Anwendungshinweise
Genießen Sie 1 Beutel Milk Nuit pro Abend, am besten etwa 20 Minuten, bevor Sie zu Bett gehen möchten.

Den Inhalt eines Beutels (24 g) in eine kleine Tasse geben, 150 ml heißes, nicht mehr kochendes Wasser aufgießen, umrühren – fertig. Nach Belieben kann auch Milch oder kaltes Wasser verwendet werden.

1 Tasse Milk Nuit hat 94 Kalorien, das ist weniger als eine Banane. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Dauer der Anwendung
Keine Beschränkungen, da Milk Nuit ein Lebensmittel ist.

Dosierung
Die Empfehlung ist 1 Portion pro Abend.

Nebenwirkungen
Keine, da ein Lebensmittel.

Gegenanzeigen
Bitte beachten Sie die Zutatenliste, falls Sie Allergien haben sollten.

Zutatenliste
Zucker, Süßmolkenpulver (**Milch**), Glukosesirup, **Magermilchpulver** 6%, Pflanzenöl (Kokos, Palm), Magnesiumcitrat 1,5%, Zimt1%, Aroma, Honigpulver 0,5% (entspr. 3,5% frischem Blütenhonig), Lavendelextrakt 0,2%, Passionsblumenextrakt 0,2%, Hopfenextrakt 0,2%, Melissenextrakt 0,2%, natürliches Aroma, Maltodextrin (**Weizen**), Safranextrakt, **Muskatextrakt**, Korianderextrakt, Zwiebelextrakt, Stabilisator Dikaliumphosphat, Trennmittel Siliciumdioxid, Verdickungsmittel Alginat, Thiaminnitrat, Nicotinamid, Pyridoxinhydrochlorid**.**

Enthält: Milcherzeugnisse, glutenhaltige Getreideerzeugnisse (Weizen), Schalenfrüchte. Kann Spuren von Eiern und daraus hergestellten Erzeugnissen enthalten.

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Oktober 2014

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Menge	% Referenzmenge*	pro Portion (24 g) Menge	% Referenzmenge*
Brennwert	1.665 kJ 393 kcal	20% 20%	400 kJ 94 kcal	5% 5%
Fett	4,4 g	6%	1,1 g	2%
- davon gesättigte Fettsäuren	4,3 g	21%	1,0 g	5%
Kohlenhydrate	84,0 g	32%	20,1 g	8%
- davon Zucker	75,8 g	84%	18,2 g	20%
Eiweiß	4,4 g	9%	1,1 g	2%
Salz	0,4 g	6%	0,1 g	2%
Magnesium	236,1 mg	63%	56,7 mg	15%
Thiamin	2,07 mg	188%	0,50 mg	45%
Vitamin B6	2,63 mg	188%	0,63 mg	45%
Niacin	30,09 mg	188%	7,22 mg	45%
Passionsblumenextrakt	167 mg	**	40 mg	**
Hopfenextrakt	167 mg	**	40 mg	**
Lavendelextrakt	188 mg	**	45 mg	**
Melissenextrakt	167 mg	**	40 mg	**

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

* nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

** keine Empfehlung vorhanden

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Oktober 2014