



VITAMIN C 300 + ZINK

RETARDKAPSELN

VITAMIN C (ASCORBINSÄURE):

Die Ascorbinsäure ist ein gegen Luft und Sauerstoff empfindliches Vitamin und gleichzeitig ein hochwirksames Antioxidanz. Menschen können es im Gegensatz zu vielen Tieren nicht selbst herstellen, sondern müssen es über die Nahrung zuführen. Durch Lagerung und unsachgemäße Zubereitung der Lebensmittel kann es jedoch schnell verloren gehen.

Vitamin C erfüllt im Organismus vielfältige Funktionen:

- Unterstützung des Cholesterinabbaus
- Stimulierung des Entgiftungssystems der Leber
- Förderung der Eisenaufnahme aus der Nahrung
- Unterstützung der Hormonproduktion
- Beteiligung an der Bildung von Kollagen (Bestandteil des Bindegewebes in Haut, Gelenken, Muskeln, Knochen, und Gefäßen)
- Unterstützung der Wundheilung
- Stimulierung des Abwehrsystems (Vorbeugung gegen viele Virus- und Bakterieninfektionen)
- Kontrolle des Histaminspiegels (Histamin ist verantwortlich für die laufende Nase bei Erkältungen, Allergien und Asthma)
- teilweise Entgiftung von Zigarettenrauch

ZINK:

Zink ist ein lebenswichtiges Spurenelement mit vielfältigen Aufgaben. Es ist beteiligt an über 200 enzymatischen Prozessen im menschlichen Organismus. Bei einer Unterversorgung sind daher zahlreiche Körperfunktionen betroffen, am meisten aber das Immunabwehrsystem.

Von Bedeutung ist Zink insbesondere für folgende Funktionen:

- Körperwachstum
- Entwicklung und Funktion der Geschlechtsorgane
- Stoffwechsel der A- und B-Vitamine
- Eiweißstoffwechsel
- Stoffwechsel der essenziellen Fettsäuren
- Zustand von Haut, Nägeln und Haaren

DIE KOMBINATION VON VITAMIN C UND ZINK IST BESONDERS SINNVOLL Z.B.:

- bei besonderer körperlicher oder geistiger Belastung (Sport, Stress)
- in der kalten Jahreszeit
- bei Nikotingenuss
- während Schwangerschaft und Stillzeit
- bei einseitiger Ernährung

VITAMIN C 300 + ZINK

RETARDKAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel zur gezielten gleichmäßigen Versorgung mit Vitamin C und Zink

1 Retardkapsel enthält 300 mg Vitamin C + 5 mg Zink zur zeitversetzten Versorgung

Vitamin C und Zink werden in Form von Zeitperlen in kleinen Mengen über einen Zeitraum von 8-10 Stunden gleichmäßig verteilt an den Organismus abgegeben.

Da der Körper Vitamin C nicht speichern kann, sondern einen eventuellen Überschuss ungenutzt wieder ausscheidet, ist diese konstante Versorgung mit kleinen Mengen sinnvoller, als eine einmalige hochdosierte Gabe.

VERZEHREMPFEHLUNG: 1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit verzehren

ZUTATEN: Ascorbinsäure (Vitamin C), Zinksulfat-Monohydrat, Zucker, Maisstärke, Überzugsmittel Schellack, Pflanzliches Fett, Glukosesirup (aus Weizen), Trennmittel Talkum

Nährwertangaben	pro Kapsel (= Tagesdosis)	pro 100 g
Brennwert	5,10 kJ/1,2kcal	789kJ/185 kcal
Eiweiß	0,08 g	12 g
Kohlenhydrate	0,22 g	33 g
Fett	<0,01 g	<1
Broteinheiten	0,02	2,7
Vitamin C	300 mg*	46 g
Zink	5 mg**	0,77 g

* entspricht 500 % gemäß Prozentsatz der Referenzwerte nach NKV

** entspricht 33% gemäß Prozentsatz der Referenzwerte nach NKV

HINWEISE:

- die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- das Nahrungsergänzungsmittel darf kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sein.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren
- Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern

Inhalt: 60 Retardkapseln = 39,1 g

