

Packungsbeilage für Anwender

Lindin5®

www.lindin.de

ALYSEON

Liebe Kundin, lieber Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für Lindin5® entschieden haben. Nachfolgend finden Sie wichtige Produkt- und Ernährungsinformationen zu Lindin5®. Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme von Lindin5® beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

- Wichtig: Lindin5® ist ein Nahrungsergänzungsmittel und stellt keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Lindin5® und welche Eigenschaften hat es?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Lindin5® beachten?
3. Wie ist Lindin5® anzuwenden?
4. Wie ist Lindin5® aufzubewahren?
5. Wo und in welcher Packungsgröße ist Lindin5® erhältlich?
6. Von wem ist Lindin5®?
7. Sonstige Informationen

1. Was ist Lindin5® und welche Eigenschaften hat es?**1.1 Was ist Lindin5®?**

Lindin5® ist ein Nahrungsergänzungsmittel, dessen effektive Zusammensetzung auf neuesten Erkenntnissen der Forschung basiert. Lindin5® beinhaltet die hochwertigen natürlichen Substanzen Resveratrol, Vitamin D3 und alle wichtigen Vitamine des B-Komplexes.

1.2 Wann sollten Sie Lindin5® anwenden?

Wenn Sie zu einer normalen geistigen Leistung und Funktion Ihres Nervensystems beitragen möchten.

1.3 Wie ist Lindin5® zusammengesetzt?

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) Lindin5® enthalten (durchschnittliche Werte aus mehreren Analysen):

Zusammensetzung Durchschnittswerte	Pro 100 g	Pro 1 Kapsel = Tagesbedarf	% RDA* / 1 Kps.
Resveratrol	45,55 g	200 mg	-
Niacin	3,64 g	16 mg	100 %
Pantothensäure	1,37 g	6 mg	100 %
Riboflavin	318,85 mg	1,4 mg	100 %
Pyridoxol	318,85 mg	1,4 mg	100 %
Thiamin	250,52 mg	1,1 mg	100 %
Folsäure	45,55 mg	200 µg	100 %
Biotin	11,39 mg	50 µg	100 %
Vitamin D3	5,69 mg	25 µg	500 %
Cyanocobalamin	569 µg	2,5 µg	100 %

* % RDA = Prozent der empfohlenen Tagesdosis (soweit vorhanden)

1.4 Wofür sind die Substanzen in Lindin5® wichtig?

Die Substanzen in Lindin5® erfüllen im menschlichen Körper lebenswichtige Aufgaben. Diese natürlichen Substanzen tragen vor allem zu einer normalen geistigen Leistung und Funktion des Nervensystems bei. Zudem haben sie eine besondere Bedeutung für den Energiestoffwechsel im Nervengewebe, einschließlich des Gehirns. Im Detail unterstützen sie folgende Bereiche:

Geistige Leistung und Psyche

- Zu einer normalen geistigen Leistung trägt Pantothensäure bei.
- Zu einer normalen psychischen Funktion tragen Thiamin, Niacin, Pyridoxol, Biotin, Folsäure und Cyanocobalamin bei.
- Zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung tragen Riboflavin, Niacin, Pantothensäure, Pyridoxol, Folsäure und Cyanocobalamin bei.
- Zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel tragen Pyridoxol, Folsäure und Cyanocobalamin bei.

Nervensystem

- Zu einer normalen Funktion des Nervensystems tragen Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pyridoxol, Biotin und Cyanocobalamin bei.
- Zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Neurotransmittern trägt Pantothensäure bei.

Zellschutz und Immunsystem

- Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Zu einer normalen Funktion des Immunsystems (körperliche Abwehr) tragen Vitamin D, Pyridoxol, Folsäure und Cyanocobalamin bei.

Herz und Blut

- Zu einer normalen Herzfunktion trägt Thiamin bei.
- Zur Erhaltung und zur normalen Bildung roter Blutkörperchen und Blutbildung tragen Riboflavin, Pyridoxol, Cyanocobalamin und Folsäure bei.
- Zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel tragen Pyridoxol, Folsäure und Cyanocobalamin bei.

Stoffwechsel

- Zu einem normalen Energiestoffwechsel tragen

Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothensäure, Pyridoxol, Biotin und Cyanocobalamin bei.

- Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.
- Riboflavin trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei.
- Pyridoxol trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel, zu einer normalen Cystein-Synthese und zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.
- Folsäure trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei.
- Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut und zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei.
- Pantothensäure trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen und Vitamin D bei.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Lindin5® beachten?

2.1 Lindin5® darf nicht eingenommen werden, wenn Sie schwanger oder überempfindlich (allergisch) gegenüber Resveratrol, Vitamin D3, einem der Vitamine des B-Komplex oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

2.2 Ist besondere Vorsicht bei der Einnahme von Lindin5® erforderlich?

Es sind keine Einschränkungen bei der Einnahme von Lindin5® in der vorgesehenen Tagesdosierung bekannt.

2.2.a Kinder

Zur Anwendung dieses Präparates in dieser Altersgruppe liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern und Heranwachsenden unter 18 Jahren nicht eingenommen werden.

2.2.b Ältere Patienten

Es sind keine besonderen Vorkehrungen zu treffen.

2.2.c Schwangerschaft

Da es keine Untersuchungen bei schwangeren Frauen bei gleichzeitiger Gabe von Lindin5® vorliegen, darf dieses Präparat während der Schwangerschaft nicht eingenommen werden.

2.2.d Stillzeit

Dieses Präparat soll während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen. Es ist nicht bekannt, ob die Inhaltsstoffe des Extraktes in die Muttermilch übergehen.

2.2.e Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Eine Beeinträchtigung des Reaktionsvermögens ist nicht zu erwarten.

2.3 Welche Wechselwirkungen mit Arzneimitteln sind zu beachten?

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln sind nicht bekannt.

3. Wie ist Lindin5® anzuwenden?

3.1 Art und Dauer der Anwendung

Die Einnahme von Lindin5® erfolgt 1-mal täglich und sollte mindestens 6 Monate anhalten. Die Einnahme kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen. Lindin5 gibt es in kleinen und leicht schluckbaren Kapseln. Nehmen Sie die Kapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise mit einem Glas Trinkwasser). Sollten Sie dennoch Probleme beim Schlucken der Kapseln haben, können Sie die Kapseln auch öffnen und das Pulver in ein Getränk oder eine Speise einrühren.

3.2 Wenn Sie eine größere Menge Lindin5® eingenommen haben, als Sie sollten

Überdosierungserscheinungen sind bisher nicht bekannt. Doch sollten Sie bei Einnahme einer zu hohen Dosis des Präparates Begleiterscheinungen verspüren, so verständigen Sie sofort Ihren Arzt und setzen das Präparat ab.

3.3 Wenn Sie die Einnahme von Lindin5® vergessen haben

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie in der Packungsbeilage beschrieben, fort.

4. Wie ist Lindin5® aufzubewahren?

Lagern Sie Lindin5® bei Zimmertemperatur und bewahren Sie das Präparat in der Originalverpackung vor Licht und Feuchtigkeit geschützt auf.

Lindin5® sollte generell für Kinder unzugänglich aufbewahrt werden.

Sie dürfen das Präparat nach dem auf der Packung angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

5. Wo und in welcher Packungsgröße ist Lindin5® erhältlich?

5.1 Wo kann ich Lindin5® bekommen?

Lindin5® ist apothekenexklusiv und nur dort zu erhalten. Ausnahmen bilden wissenschaftliche/medizinische Studien und unverkäufliche Muster.

5.2 Inhalt

Lindin5® ist als Packung mit 60 Kapseln erhältlich (entsprechend 26,34 g Füllmenge).

6. Von wem ist Lindin5®?

Pharmazeutischer Unternehmer

Alyseon GmbH

Postfach 341104, 01160 Dresden, Deutschland

Internet: www.lindin.de, www.alyseon.de

Kontaktmail: kontakt@alyseon.de

Telefon: +49 351 454 09 44

Telefax: +49 351 454 09 43

7. Sonstige Informationen

Stand der Packungsbeilage: September 2015

Artikelnummer: 43807/1