Cefavit® D3 7.000 I.E.

Nahrungsergänzungsmittel



hochdosiertes Vitamin D3
nur 1 Filmtablette pro Woche[a]

für Knochen, Zähne, Immunsystem, Muskeln, Zellteilung und Calciumkonzentration im Blut*

Vitamin D3 – Sonne – Nahrung

Für die Vitamin D3-Produktion in den Hautzellen sollte regelmäßig ein Teil der Haut – zum Beispiel Gesicht und Arme – unbedeckt 30 Minuten der Sonne und der UV-Strahlung präsentiert werden[1)]. Unser Lebensstil und Sonnenschutzmaßnahmen lassen dies oft aber nicht zu. Älteren Personen kann die Fähigkeit zur Vitamin D3-Bildung mit der Zeit mehr und mehr verloren gehen und von Oktober bis April reicht die Sonneneinstrahlung in unseren Breitengraden dazu gar nicht aus. Der Vitamin D3-Ausgleich mit der Nahrung (v. a. fetter Fisch, Lebertran) ist lt. einer Studie[2)] bei den meisten Menschen in Deutschland (ca. 87 %) nicht erfüllt. Wenn Sonnenlichtexposition und Nahrung nicht ausreichen empfiehlt es sich, die Ernährung mit Vitamin D3 zu ergänzen.

Vitamin D3 – mehr als ein Knochenvitamin*

Seit langem ist bekannt, dass eine geregelte Aufnahme des lebensnotwendigen D-Vitamins für die Knochen eine große Rolle spielt. Vitamin D trägt zu einer normalen **Aufnahme und Verwertung** der **Mineralstoffe Calcium und Phosphor** bei und leistet somit einen wichtigen Beitrag zum Erhalt von normalen Knochen und Zähnen. Doch Vitamin D ist vielseitiger als bisher angenommen, denn es unterstützt zudem den Erhalt einer normalen Funktion der **Muskeln** und des **Immunsystems** und es ist an der **Zellteilung** beteiligt.

Cefavit® D3 7.000 I.E. – hochdosiert – 7.000 I.E. Vitamin D3 pro Filmtablette

Mit Cefavit® D3 7.000 I.E. steht Ihnen ein hochwertiges Produkt für die gezielte zusätzliche Vitamin D-Versorgung zur Verfügung. Cefavit® D3 7.000 I.E. liefert pro Filmtablette hochdosiert 7.000 I.E. Vitamin D3 und sollte zu einer Mahlzeit eingenommen werden. Die Filmtabletten sind auch für Vegetarier sowie für Kinder (ab 4 Jahre) und Jugendliche geeignet (s. Verzehrsempfehlung).

Zudem erhältlich:

- **Cefavit® D3 1.000/2.000 I.E.:** Filmtabletten mit 1.000 I.E. Vitamin D3 zur täglichen Versorgung bzw. mit 2.000 I.E. Vitamin D3 für die tägliche Einnahme bei erhöhtem Bedarf.
- **Cefavit® D3 Liquid:** Vitamin D3 in pflanzlichem Öl gelöst. Pur – ohne weitere Zusatzstoffe. 500 I.E. Vitamin D3 pro Tropfen: Individuell dosierbar und sehr ergiebig.

[1)] Dachverband der Deutschen Osteologie (DVO), 2009
[2)] Nationale Verzehrsstudie 2008

Cefak KG · Ostbahnhofstraße 15 · 87437 Kempten/Germany **cefak.com**

Cefavit® D3 7.000 I.E.

Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Vitamin D3.

1 Filmtablette (Ftbl) enthält: 7.000 I.E. entspr. 175 µg Vitamin D3.

[a]**Verzehrsempfehlung:** Erwachsene einmal pro Woche 1 Filmtablette. Kinder (ab 4 J.) und Jugendliche alle 2 Wochen 1 Filmtablette. Die Filmtablette mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalt)	Vitamin D pro Filmtablette	**entspr. einer Tagesdosis von**	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
1 Ftbl pro Woche	175 µg = 7.000 I.E.	**25 µg = 1.000 I.E.**	500 %
1 Ftbl jede 2. Woche	175 µg = 7.000 I.E.	**12,5 µg = 500 I.E.**	250 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

*__Vitamin D__ unterstützt die Erhaltung normaler **Knochen** und **Zähne** sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des **Immunsystems** und der **Muskeln**. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der **Zellteilung** und trägt zu einer normalen **Calciumkonzentration** im Blut bei.

Zutaten: Füllstoff Mikrokristalline Cellulose und Dicalciumphosphat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff Vernetzte Carboxymethylcellulose, Farbstoff Calciumcarbonat, Füllstoff Cellulosepulver, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Füllstoff Siliciumdioxid, Überzugsmittel Polyethylenglycol, Cholecalciferol (Vitamin D3, vegetarisch).

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Gelatine, Hefe, Lactose, Süßungsmittel.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Packungsgrößen: Inhalt: 20/60/100 Filmtabletten = 7,3 g/21,8 g/36,3 g.

Erhältlich in Apotheken.

Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

►Das könnte Sie auch interessieren◄

Stark für Knochen und Muskeln!*

Cefavit® D3 K2 Mg



Kapseln & Stix

*Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. Darüber hinaus trägt Vitamin K zu einer normalen Blutgerinnung bei.

Gute Gesundheit! Cefak Seit 1946

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com · www.cefak.com