Cefavit® D3 K2 Mg 4.000 Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel
mit **hochdosiertem Vitamin D3,**
Vitamin K2 und **Magnesium**

für Knochen und Muskeln*



Verzehrsempfehlung: Erwachsene nehmen 1 Kapsel jeden 2. Tag, Jugendliche ab 13 Jahren 1 Kapsel jeden 4. Tag und Kinder ab 7 Jahren wöchentlich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (Wasser) zu einer Mahlzeit ein.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	**1 Hartkapsel**	% NRV
Vitamin D	**100 µg = 4.000 I.E.**	2.000 %
Vitamin K	**200 µg**	267 %
Magnesium	**300 mg**	80 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

***Vitamin D** und **Magnesium** unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der **Muskeln** und zusammen mit **Vitamin K** die Erhaltung normaler **Knochen**.

Zutaten: Magnesiumoxid, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Trennmittel Speisefettsäuren, Menachinon[1], Cholecalciferol[2].

[1]Vitamin K2 als MK-7, all-trans, mikroverkapselt, vegan. [2]Vitamin D3, vegetarisch.

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Farbstoffen, Gelatine, Hefe, Lactose.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Bei Einnahme blutverdünnender Medikamente empfiehlt sich die Rücksprache mit dem Arzt. Nicht für Kinder unter 4 Jahren bestimmt. Magnesium kann in höheren Dosierungen bei empfindlichen Personen leicht abführend wirken.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Packungsgrößen: Inhalt: 60/100 Hartkapseln = 44,6 g/74,3 g.

Erhältlich in Apotheken.

Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).
Magnesiumoxid stammt nicht aus Deutschland.

Cefak KG · Ostbahnhofstraße 15 · 87437 Kempten/Germany **cefavit-d3-k2-mg.de**

Für eine gute Gesundheit!



Vitamin D3[1]

✓ *Filmtabletten*
✓ *Tropfen*



Vitamin B-Komplex[2]

✓ *Filmtabletten*
✓ *Filmtabletten KIDS*
✓ *Kapseln*



Schneller einschlafen[3]

✓ *Kapseln*
✓ *Schmelztabletten*
✓ *Spray*
✓ *Stix*

Selen[4]

✓ *Kapseln*
✓ *Spray*
✓ *Stix*
✓ *Tabletten*





Immunsystem[5]

✓ *Kapseln*
✓ *Kautabletten KIDS*
✓ *Stix*

Jetzt die Website und noch viele weitere tolle Cefak-Produkte entdecken! **cefak.com**

[1] Vitamin D unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und Zähne sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des Immunsystems und der Muskeln. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Calciumkonzentration im Blut bei. | [2] B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B_2), Niacin (Vit. B_3)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B_1), Vit. B_6, B_{12}), eine normale geistige Leistung (Pantothensäure (Vit. B_5)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B_7)). B-Vitamine (Folat (Vit. B_9), Vit. B_{12}) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zudem bei KIDS: Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. | [3] Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. | [4] Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermabildung. | [5] Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Selen und Zink tragen zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Gute Gesundheit! Cefak Seit 1948

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/ 57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com · www.cefak.com

005104073040000 C-1901

DE/CAJ