

## Eichenrindentee

### Arzneitee

Gebrauchsinformation

Stand: 05/2022

Zum Trinken sowie zum Spülen oder Gurgeln und für Umschläge nach Bereitung eines Teeaufgusses. Zur Bereitung von Bädern.

**St.Zul.Nr.:** 9099.99.99

**Inhalt:** 150 g Eichenrinde

**Wirkstoff:** Eichenrinde

**Art der Anwendung:** Zum Trinken sowie zum Spülen oder Gurgeln und für Umschläge nach Bereitung eines Teeaufgusses. Zur Bereitung von Bädern.

**Stoff- oder Indikationsgruppe:** Pflanzliches Arzneimittel bei Durchfall.  
Pflanzliches Arzneimittel bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum.  
Pflanzliches Arzneimittel zur Wundbehandlung.

**Anwendungsgebiete:**

**Innerliche Anwendung:** Bei unspezifischen, akuten Durchfallerkrankungen; leichten Entzündungen im Mund- und Rachenbereich sowie im Genital- und Analbereich.

**Äußerliche Anwendung:** Zur Förderung der Schorfbildung bei entzündlichen Hauterkrankungen.

**Hinweise:**

Bei Durchfällen, die länger als 2 Tage andauern oder mit Blutbeimengungen oder Temperaturerhöhungen einhergehen, sollte ein Arzt aufgesucht werden.  
Durchfallerkrankungen bei Säuglingen und Kleinkin-

dern erfordern grundsätzlich die Rücksprache mit einem Arzt.

Sollten die Beschwerden bei leichten Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum länger als 1 Woche andauern, wiederkehren oder unklare Beschwerden auftreten, ist ein Arzt aufzusuchen. Bei starker Rötung der Wundränder, bei großflächigen, nässenden oder eitrig infizierten Wunden ist die Rücksprache mit einem Arzt erforderlich.

**Gegenanzeigen:**

**Innerliche Anwendung:** Keine bekannt.

**Äußerliche Anwendung:** Großflächige Hautschäden.

**Bäder:** Vollbäder sind nicht anzuwenden bei:

- nässenden, großflächigen Ekzemen und Hautverletzungen
- fieberhaften und infektiösen Erkrankungen
- Herzinsuffizienz Stadium III und IV (NYHA)
- Bluthochdruck Stadium IV (WHO)

Zur Anwendung von Eichenrinde in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Säuglingen und Kleinkindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Zubereitungen aus Eichenrinde dürfen daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und**

**Warnhinweise:**

Bei Durchfallerkrankungen muss auf Ersatz von Flüssigkeit und Salzen (Elektrolyten) als wichtigste therapeutische Maßnahme geachtet werden.

**Hersteller:**

Heinrich Klenk GmbH & Co. KG  
Aschenhof 35 D-97525 Schwebheim  
Tel.: +49 (0) 9723 609-0  
Fax: +49 (0) 9723 609-60  
[www.klenk-naturkraft.de](http://www.klenk-naturkraft.de)



**Die Naturkraft.** Kräuter, Tees und Gewürze.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

**Innerliche Anwendung:**

Das Trinken von Zubereitungen aus Eichenrinde kann die Aufnahme anderer, gleichzeitig eingenommener Arzneimittel im Darm verzögern; es sollte daher ein Abstand von ½ bis 1 Stunde vor und nach Einnahme von Arzneimitteln eingehalten werden.

**Äußerliche Anwendung:**

Keine bekannt.

**Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:**

Soweit nicht anders verordnet, wird bei Durchfallerkrankungen 2-mal täglich eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses getrunken: ½ Teelöffel voll (ca. 1,5 g) Eichenrinde wird mit ca. 150 ml Wasser übergossen, für etwa 10-15 Minuten zum Sieden erhitzt und anschließend gegebenenfalls durch ein Teesieb gegeben.

Zum Spülen, Gurgeln und zur Bereitung von Umschlägen wird ein Aufguss in der angegebenen Menge oder dem benötigten Vielfachen wie folgt hergestellt:

2 g Eichenrinde werden mit ca. 100 ml Wasser übergossen, für etwa 10 bis 15 Minuten zum Sieden erhitzt und anschließend durch ein Teesieb gegeben.

Zur Bereitung von Voll- und Teilbädern werden 5 g Eichenrinde auf 1 l Wasser oder ein Vielfaches davon eingesetzt.

**Nebenwirkungen:** Keine bekannt.

**Hinweis:** Arzneimittel! Für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

**Hersteller:**

Heinrich Klenk GmbH & Co. KG  
Aschenhof 35 D-97525 Schwebheim

Tel.: +49 (0) 9723 609-0

Fax: +49 (0) 9723 609-60

[www.klenk-naturkraft.de](http://www.klenk-naturkraft.de)