

## **Text der Packungsbeilage nach § 11 AMG**

### **Gebrauchsinformation:**

Information für den Anwender

### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg beachten?
3. Wie ist Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg**

überzogene Tabletten für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren  
Baldrianwurzel-Pulver

#### **1. Was ist Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg und wofür wird es angewendet?**

Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

#### **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg beachten?**

**Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Baldrianwurzel oder einen der sonstigen Bestandteile von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg sind.

**Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg ist erforderlich**

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

### **Bei Kindern**

Die Anwendung von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg bei Kindern unter 12 Jahren wird **nicht** empfohlen, da für die sichere Anwendung in dieser Gruppe keine ausreichenden Informationen vorliegen.

### **Bei Einnahme von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg mit anderen Arzneimitteln**

Die Anwendung von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg in Kombination mit anderen synthetischen Beruhigungsmitteln (Sedativa) wird nicht empfohlen, da Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln nicht ausgeschlossen werden können.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Nehmen Sie Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg nicht in der Schwangerschaft und während der Stillzeit ein. Es liegen keine angemessenen Daten für die Beurteilung der Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit vor, deshalb wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vorsichtshalber nicht empfohlen.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Durch die Einnahme von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg kann die Fahrtüchtigkeit und Fähigkeit, Maschinen zu bedienen, eingeschränkt werden. Wenn Sie eine Einschränkung Ihrer Reaktionsfähigkeit wahrnehmen, dürfen Sie keine Kraftfahrzeuge führen, Maschinen bedienen oder andere gefährvolle Tätigkeiten ausführen.

## **3. Wie ist Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg einzunehmen?**

Nehmen Sie Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### **Art der Anwendung:**

Zum Einnehmen.

### **Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren nehmen:**

Zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung

⇒ bis zu 3 mal täglich 1 überzogene Tablette.

Zur Unterstützung des Schlafes

⇒ 1 überzogene Tablette ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen.

Eine Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht vorgesehen.

Nehmen Sie täglich nicht mehr als 4 überzogene Tabletten ein.

Nehmen Sie die überzogenen Tabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (am besten ein Glas Trinkwasser). Überzogene Tabletten bitte nicht im Liegen einnehmen.

Für abweichende Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- / Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

### **Dauer der Anwendung**

Wenn die Symptome nach zweiwöchiger Anwendung des Arzneimittels anhalten oder sich verschlimmern, sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufsuchen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich einmal 2-3 Einzeldosen des Arzneimittels mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in dieser Gebrauchsinformation beschrieben ist.

Wenn Sie deutlich höhere Dosen eingenommen haben, können Nebenwirkungen verstärkt auftreten. Benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

### **Wenn Sie die Einnahme von Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Führen Sie die Einnahme fort, wie sie in der Gebrauchsinformation beschrieben ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nach der Einnahme von Zubereitungen aus Baldrianwurzeln können Magen-Darm-Symptome (z.B. Übelkeit, Bauchkrämpfe) auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung (Blister) aufgedruckt. Verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 30°C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung).

## **6. Weitere Informationen**

### **Was Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg enthält:**

#### **Der Wirkstoff ist:**

1 überzogene Tablette Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg enthält:  
Baldrianwurzel-Pulver 700 mg

#### **Die sonstigen Bestandteile sind:**

Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich], Hochdisperses Siliciumdioxid, Crospovidon (Typ A), Schellack (wachsfrei), Talkum, Sprühgetrocknetes arabisches Gummi, Langkettige Partialglyceride.

#### **Diabetiker-Hinweis:**

1 überzogene Tablette Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg enthält 0,0 Broteinheiten (BE).

### **Inhalt der Packung**

Kneipp® Baldrian Nacht 700 mg ist in Packungen mit 30\* überzogenen Tabletten erhältlich.

\*bzw. 45

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Kneipp® GmbH  
D-97064 Würzburg  
Telefon: 00800 – 56 34 77 46 36  
Email: info@kneipp.de

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im  
Juli 2019**