Multi-Mam® LactaMax Stillzeit

LESEN SIE VOR JEDER ANWENDUNG VON MULTI-MAM LACTAMAX DIESES INFORMATIONSBLATT SORGFÄLTIG DURCH UND BEWAHREN SIE ES AUF

MULTI-MAM LACTAMAX NAHRUNGSERGÄNZUNG

· Speziell für stillende Mütter entwickelt
· Mit Vitaminen und Fenchel-Extrakt
· Vitamine C und B12 helfen, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern
· Vitamin D unterstützt das Immunsysten
· Praktisch und schmackhaft

WIE WIRKT MULTI-MAM LACTAMAX

Multi-Mam LactaMax unterstützt Sie in der Stillzeit durch die ausgewählten Inhaltsstoffe. Zudem wird Ihre Flüssigkeitsaufnahme gesteigert, die während der Stillzeit sehr wichtig ist. Vitamine C und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin D unterstützt das Immunsysten.

GEBRAUCHSANWEISUNG

Lösen Sie eine Brausetablette in einem Glas Wasser (250ml) auf. Verzehren Sie zur Erzielung des besten Ergebnisses mindestens zwei und bis zu maximal vier Tabletten pro Tag.

Maximale Dosis
Bitte überschreiten Sie die Einnahme von 4 Tabletten pro Tag nicht.

ZUTATEN

Säuerungsmittel Zitronensäure, Säureregulator Natriumhydrogencarbonat, Bockshornklee-Extraktpulver (Trigonella feonum graecum), Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Süßungsmittel Sorbit, Glucose, Rote Beete Saftpulver, Aroma (Schwarze Johannisbeere), Fenchel-Extraktpulver (Foeniculum vulgare), Trennmittel Tricalciumphosphat, Trennmittel Polyethylenglycol, Süßungsmittel Sucralose, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Multi-Mam LactaMax ist ein sprudelndes nährstoffreiches Getränk, das die in der Stillzeit besonders wichtige Flüssigkeitsaufnahme auf bequeme Weise erhöht. Für Mütter von Neugeborenen ist Müdigkeit ganz normal. Multi-Mam LactaMax enthält u.a. die Vitamine C und B12, welche zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beitragen.

Multi-Mam LactaMax ist frei von Milchprodukten und bei veganer Ernährung sowie bei Laktose-Intoleranz geeignet.

Bitte beachten:
· Falls Sie weitere Nahrungsergänzungsmittel zu sich nehmen, seien Sie sich bitte der Gefahr einer Überdosierung bewusst.
· Falls Sie das Getränk nicht direkt austrinken, überprüfen Sie bitte, ob die Flüssigkeit noch immer ungetrübt ist. Wenn ja, können Sie sie trinken. Bitte das Getränk nicht länger als einen Tag aufbewahren.

Vorsichtsmaßnahmen
Wenn Sie an Diabetes leiden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie Multi-Mam LactaMax anwenden. Sollten Sie Medikamente einnehmen, fragen Sie vor der Verwendung von Multi-Mam LactaMax Ihren Arzt um Rat.

LAGERUNG

Geschlossen und an einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

HINTERGRUNDINFORMATIONEN UND EXPERTENTIPPS

Stillen ist das Beste für Sie und Ihr Kind. Es ist die natürlichste und intimste Weise, Ihr Baby zu ernähren. Gesundheitliche Vorteile für Mutter und Kind gleichermaßen gehen damit einher. Auch internationale Gesundheitsorganisationen, wie die Weltgesundheitsorganisation WHO empfehlen, zu stillen. Die Stillzeit stellt Mütter mit ihren Neugeborenen aber auch vor große Herausforderungen. Dies lässt sich durchaus mit Leistungssport vergleichen! In jedem Fall aber ist es positiv eine lange und intensive Stillbeziehung aufzubauen, da es viele Vorzüge für Sie und Ihr Baby hat. Viele stillende Mütter sorgen sich jedoch gelegentlich, ob sie genügend Milch produzieren und ob Sie ausreichend Nährstoffe zur Verfügung haben.

Natürlich, aber herausfordernd
Auch wenn das Stillen den natürlichsten Weg zur Ernährung Ihres Babys darstellt, ist es eine Herausforderung. Stillen ist etwas, was Sie und Ihr Baby lernen müssen. Für viele Mütter ist das Stillen eine neue Erfahrung. Zögern Sie nicht, Hilfe und Rat zu erbitten. Es gibt weltweit gute Quellen, die Informationsveranstaltungen organisieren und Ihnen helfen können, Kontakte zu anderen stillenden Müttern in Ihrer Region herzustellen. Wir helfen Ihnen gerne weiter: info@multi-mam.de

Anlegen
Eine positive Stillerfahrung beginnt mit dem richtigen Anlegen des Babys an die Mutterbrust. Wenn das Baby gut angelegt ist, befindet sich Ihre gesamte Brustwarze und der Warzenhof im Mund des Babys, wobei die Brustwarze zum hinteren Teil des Babymundes ausgerichtet ist. Die Zunge des Babys liegt über der unteren Zahnleiste. Dadurch wird die Brustwarze vor möglichen Verletzungen geschützt.

Entspannen
Die Verbindung zwischen einer Mutter und ihrem Baby ist stark. Das Baby spürt es und reagiert entsprechend, wenn die Mutter sich nicht entspannt und zuversichtlich fühlt. Wenn Sie entspannt sind, wird es Ihr Baby auch sein. Versuchen Sie einen bequemen, ruhigen Ort für das Stillen zu finden. Warten Sie mit dem Stillen nicht, bis Ihr Baby vor Hunger weint. Das wird den Stress für Sie und Ihr Baby senken.

Wasser trinken
Sorgen Sie dafür, dass Sie im Laufe des Tages genügend Flüssigkeit trinken. Während des Stillens ist es sehr wichtig, dass Sie gut auf Ihr eigenes Wohlbefinden achten. Sie sollten mit einem verstärkten Durstgefühl rechnen, vor allem, wenn Sie normalerweise nicht viel Wasser trinken. Sie müssen Ihre Wasseraufnahme nicht verdoppeln, doch wird es Ihnen helfen, wenn Sie vor jedem Stillen ein Glas Wasser zu sich nehmen.

Ausruhen
Sorgen Sie dafür, dass Sie genügend Zeit zum Ausruhen bekommen. Die Geburt, die tägliche Fürsorge für Ihr Baby, Schlafunterbrechungen und das Stillen stellen große Anforderungen an Ihren Körper. Halten Sie, wenn möglich, einen Mittagsschlaf. Räumen Sie Ihrem Ruhebedürfnis Vorrang ein.

EBENFALLS VERFÜGBAR

Multi-Mam Kompressen, Medizinprodukt*: Intensive Pflege und Behandlung wunder und gereizter Brustwarzen. Kühlend und beruhigend

Multi-Mam Balsam: Brustwarzenpflege für stillende Mütter

Multi-Mam BabyDent: Linderndes Gel für zahnende Babys

*lesen Sie vor Gebrauch die Packungsbeilage

PZN DE: 16601173
PZN AT: 5324902

BioClin BV,
Delftechpark 55, 2628 XJ Delft,
The Netherlands