

# Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol) 600 IU (15 µg)

## Immunsystem in Balance

Vitamin D ist eines der bekanntesten Vitamine und das, obwohl es eigentlich ein Hormon ist. Hast du wenig Vitamin D, können einige immunsystemrelevante Vorgänge wie die Bildung von Abwehr- und Immunzellen nicht bzw. nicht so wie eigentlich nötig stattfinden. Zusätzlich unterstützt Vitamin D die Calcium-Aufnahme. So unterstützt Vitamin D auch den Erhalt von Knochen & Zähnen.

Der Körper kann das Vitamin grundsätzlich über die Haut selbst bilden, dafür braucht er aber Sonne, genauer, die UVB-Strahlung. Und diese verändert sich im Laufe der Monate: Von November bis März hat die Sonne nicht ausreichend Kraft. Dazu kommt, dass wir, wenn es kalt ist, mehr Kleidung tragen und so nicht viel Haut freiliegt, die mit Sonne bestrahlt werden kann. So kommt es schnell mal dazu, dass der Vitamin-D-Spiegel, wenn er auf die eigene Bildung durch die Sonne angewiesen ist, nicht hoch genug ist. Auch in tierischen Lebensmitteln findest du das Vitamin, jedoch in sehr geringen Mengen.

Mit unserem Vitamin-D<sub>3</sub>-Produkt von Solgar® kann der Vitamin-D-Spiegel aufrechterhalten werden, die Kapseln enthalten 600 I.E. Vitamin D.

## Besonderheiten

- Immun-Balance
- allgemeines Wohlbefinden
- Vitamin-D-Spiegel erhalten

## Benefits

### Vitamin D

- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zur Erhaltung normaler Muskelfunktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung

## Solgar®

Seit über 75 Jahren entwickeln wir bei Solgar® innovative Supplements für dein Wohlbefinden, deine Ausgeglichenheit, deine innere Balance, deinen Flow, deinen Glow - kurz, für dein Golden Life. Dabei setzen wir auf den Solgar® Goldstandard für hochwertige Produkte, um dich optimal auf deiner Reise zu begleiten.



Tradition seit 1947



Wertvolle Rohstoffe



Streben nach Innovation



## Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)

	Menge	% NRV <sup>1</sup>
Vitamin D <sub>3</sub>	15 µg	300 %

**Zutaten:** Füllstoffe (Mikrokristalline Cellulose, Maltodextrin, Ethylcellulose), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Trennmittel (Magnesiumstearat, Siliciumdioxid), Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol)

Nahrungsergänzungsmittel<sup>2</sup> vegetarisch

## Verzehrempfehlung:

Eine (1) Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

Wenn du schwanger bist, stillst, Medikamente einnimmst oder an einer Krankheit leidest, konsultiere bitte deinen Arzt, bevor du dieses Produkt einnimmst.

<sup>1</sup> NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

<sup>2</sup> Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern.