

# RECA care - Gebrauchsanweisung



Amalienstr. 70, 90763 Fürth  
Tel.: 0911 740 66 20  
Fax: 0911 740 66 21

Liebe Kundin, lieber Kunde,  
in wenigen Minuten können Sie sich wieder frei und sauber fühlen –  
Ihre Kasse übernimmt bis auf die gesetzliche Zuzahlung die Kosten

## Hier die einzelnen Schritte:



Waschen Sie sich die Hände und entfernen Sie die Folie, wickeln Sie den Rückholfaden ab

Weichen Sie **RECA care** kurz in warmem Wasser ein und drücken Sie den Tampon danach aus

Nach Wunsch bestreichen Sie den Tampon mit Gleitgel - cremen Sie den Stiel des Einführstabes ebenfalls ein (dadurch lässt sich der Tampon leichter vom Stiel lösen)

Setzen Sie den Tampon auf den Einführstab

Nehmen Sie eine bequeme Position ein (Rückenlage oder stellen Sie ein Bein hoch, z.B. Stuhl oder Toilette)

Führen Sie den Tampon in den Darm ein und ziehen Sie danach den Einführstab heraus (bei der Berührung des Schließmuskels entsteht unter Umständen ein Kneifreflex, bitte warten Sie ca. 8 -10 Sekunden bis der Reflex abklingt und führen den Tampon dann ein)

Sie können **RECA care** jederzeit mit dem Rückholfaden während des Toilettenganges entfernen und im Hausmüll entsorgen

## Ihr Wohlbefinden ist uns wichtig. Bitte beachten Sie:

Wenn Sie möchten, fixieren Sie den Faden mit einem hautfreundlichen Pflaster

Entfernen Sie den Tampon nach spätestens 24 Stunden

Beim Wasserlassen muss **RECA care** nicht entfernt werden

Während des Schwimmens muss der Tampon nicht entfernt werden

## Größen und Artikelnummern:

Art. Nr.	20/3	20/4	40/24	40/30	40/35	44/24	44/35	30/1
Ø, Länge in mm	25/52	35/60	23/45	28/50	33/55	23/45	33/56	25/115

Material	PVA Schaumstoff
Fäden	Kunststoff/Baumwolle
Packungsgrößen	50 oder 100 Stück
Hilfsmittel - Nr.	15.25.17.0003 + 0004



Gebrauchsanweisung beachten



Einmalgebrauch



haltbar 60 Monate

### Gegenanzeigen:

- Blutungen ungeklärter Herkunft
- Akute Entzündungen im Darmbereich
- Unklare Schmerzen im Bauchraum

### Nebenwirkungen:

Bei der Anwendung von **RECA care** kann es gelegentlich zu einem Druckgefühl kommen. Dieses verschwindet normalerweise nach 3-4 Tagen und sicher nach Entfernen des Tampons.

### Warnung:

Wenn während der Verwendung von **RECA care** plötzlich Fieber, Durchfall, Erbrechen und Schwindelgefühle oder Hautausschlag auftreten, entfernen Sie den Tampon bitte sofort und suchen einen Arzt auf

Bitte halten Sie sich an die Gebrauchsanweisung. RECA Med übernimmt keine Haftung für entstandene Schäden bei unsachgemäßer Anwendung.