

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Einnahme dieses Arzneimittels beachten sollten. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Gebrauchsinformation

Evina[®]
KAPSELN

**134 mg RRR-alpha-Tocopherol (200 I.E.)
500 mg Ascorbinsäure**

Zusammensetzung

1 Kapsel **Evina[®]** enthält:

Arzneilich wirksame Bestandteile

RRR- α -Tocopherol 134 mg (Vitamin E, entspricht 200 I.E.); Ascorbinsäure 500 mg (Vitamin C)

Sonstige Bestandteile

Sojaöl, hydriertes Sojaöl, Phospholipide aus Sojabohnen, succinylierte Gelatine, Glycerol 85%, Sorbitol-Lösung (nicht-kristallisierend), Eisenoxid-rot E 172, Eisenoxidschwarz E 172

Darreichungsform und Inhalt

OP mit 20 Kapseln zum Einnehmen

OP mit 60 Kapseln zum Einnehmen

OP mit 120 Kapseln zum Einnehmen

Vitaminpräparat

Pharmazeutischer Unternehmer:

Rodisma-Med Pharma GmbH

Kölner Straße 48 · D-51149 Köln

Telefon: 0 22 03/91 20-0

Telefax: 0 22 03/91 20-300

Anwendungsgebiete

Vitamin-C-Mangel bei Infektionskrankheiten (Erkältungen, sogenannten grippalen Infekten) sowie bei Hyperthyreosen (Schilddrüsenüberfunktion); Skorbut; zur Leistungssteigerung; Vitamin-E-Mangelzustände.

Hinweis:

Leistungsschwäche und andere zunächst auf Vitamin-E-Mangelzustände zurückgeführte Krankheiten haben häufig andere Ursachen. Bleiben ernste Beschwerden trotz Einnahme von **Evina[®]** bestehen, sollte der Arzt aufgesucht werden.

Gegenanzeigen

Keine bekannt.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Die Einnahme überhöhter Dosen von Vitamin C über längere Zeit während der Schwangerschaft kann die Ausscheidung von Vitamin C beschleunigen und dadurch zu Vitamin-C-Mangelerscheinungen beim Neugeborenen führen.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Keine

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Evina[®]?

Bei Einhaltung der Tagesdosis von 1-2 Kapseln/Tag hat **Evina[®]** auf unbegrenzte Zeit keine Wechselwirkungen mit anderen Mitteln. Die Wirkung von Vitamin E kann bei gleichzeitiger Gabe von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden. Es empfiehlt sich, die Einnahme von **Evina[®]** um ca. 4 Stunden zu verzögern.

Welche anderen Arzneimittel werden in ihrer Wirkung durch Evina[®] beeinflusst?

Bei gleichzeitiger Gabe von großen Dosen Vitamin C (mehr als 2 g/Tag) und Sulfonamiden kann es zu Kristallurien (Schäden der Nieren durch Kristallbildung in den Nierenkanälchen) kommen. Die Wirkung bestimmter oraler blutgerinnungshemmender Mittel (Dicumarole) kann durch **Evina[®]** abgeschwächt werden.

Harnzuckertests können falsch negativ ausfallen. In diesen Fällen empfiehlt es sich, den Arzt über die Einnahme von **Evina[®]** zu informieren.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt **Evina[®]** nicht anders verordnet hat.

Wieviel von Evina[®] und wie oft sollten Sie Evina[®] einnehmen?

Erwachsene nehmen täglich 1 Kapsel **Evina[®]** ein.

Bei Vitamin-C-Mangel infolge eines grippalen Infektes empfiehlt es sich, die Dosis während der Krankheit und bis 14 Tage danach auf 2 Kapseln täglich zu erhöhen. Dies gilt auch bei höherer Leistungsanforderung. Die Einnahme von 2 Kapseln täglich kann über unbegrenzte Zeit erfolgen.

Wie und wann sollten Sie Evina[®] einnehmen?

Die Kapseln werden unzerkaut mit wenig Flüssigkeit nach dem Essen eingenommen.

Wie lange sollten Sie Evina[®] einnehmen?

Die Einnahme von 2 Kapseln täglich kann über unbegrenzte Zeit erfolgen.

Überdosierung und andere Anwendungsfehler

Was ist zu tun, wenn Evina[®] in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Gefährliche Krankheitserscheinungen bei Überdosierung sind nicht bekannt.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zuwenig Evina[®] eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?

Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Nebenwirkungen

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Evina[®] auftreten?

Bei Einhaltung der Tagesdosis von 1-2 Kapseln/Tag ist **Evina[®]** unbegrenzte Zeit nebenwirkungsfrei. Hohe Dosen von Vitamin C (mehr als 2 g/Tag) können Durchfall verursachen und die Bildung von Nierensteinen (Oxalat- und Urat-Steinen) fördern.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Stirnseite aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Wie ist Evina[®] aufzubewahren?

Das Arzneimittel ist vor Licht geschützt, nach Möglichkeit in der Faltschachtel aufzubewahren.

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren!

Stand der Information Juli 2005

Aktualisierungsstand [Gebrauchsr.info](#) November 2011