

Kupfergluconat

Nahrungsergänzungsmittel mit Kupfer

Kupfer ist neben Eisen und Zink ein mengenmäßig bedeutendes Spurenelement im menschlichen Körper. Nur etwa 10 % befindet sich im Blut. Die größte Kupferkonzentration findet sich in der Muskulatur.

Kupfer trägt bei zu/r ...

- einer normalen Funktion des Immunsystems
- einem normalen Eisentransport im Körper, sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- einer normalen Pigmentierung der Haut und Haare
- Erhaltung eines normalen Bindegewebes

Wie viel Kupfer braucht der Mensch?

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt für Erwachsene eine tägliche Kupferaufnahme von 1 bis 1,5 mg.

Für wen ist Kupfergluconat besonders geeignet?

Kupfergluconat ist für jeden geeignet, aber insbesondere für Personen, die Kupfer nur in geringerem Umfang aufnehmen. Folgende Beispiele von Lebensmitteln geben einen Überblick über das natürliche Vorkommen dieses Spurenelements.

Quelle	Gehalt (mg/100g)
Kalbsleber	5,5
Kakaopulver	3,8
Cashewnüsse	3,7
Garnelen	1,1

Die Bioverfügbarkeit von Kupfer aus Lebensmitteln ist abhängig von der Nahrungszusammensetzung und schwankt zwischen 30 % und 40 %. Deshalb kann eine Nahrungsergänzung mit Kupfergluconat einen wertvollen Beitrag für Ihre Gesundheit leisten.

Verzehrsempfehlung:

Täglich bis zu 3 Tabletten mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Kupfergluconat ist in Packungen zu 100 Tabletten in allen Apotheken erhältlich.

Mit Kupfergluconat führen Sie Ihrem Körper folgenden Nährstoff (Kupfer) zu:

Nährstoff/Mineralstoff: Kupfer		
	1 Tabl. à 200 mg	3 Tabl. à 200 mg
Menge pro empf. Tagesdosis	0,5 mg	1,5 mg
% der empf. Tagesdosis*	50 %	150 %

*Referenzwerte (RDA) gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

WÖRWAG Pharma GmbH & Co. KG
Calwer Straße 7, 71034 Böblingen

e-mail: info@woerwagpharma.com

www.woerwagpharma.de

