

Natu·hepa[®] 600
überzogene Tabletten

Wirkstoff:
Artischockenblätter-Trockenextrakt

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss **Natu-hepa 600 mg** jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist **Natu-hepa 600 mg** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Natu-hepa 600 mg** beachten?
3. Wie ist **Natu-hepa 600 mg** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Natu-hepa 600 mg** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist Natu-hepa 600 mg und wofür wird es angewendet?

Natu-hepa 600 mg ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsbeschwerden.

Natu-hepa 600 mg wird angewendet bei Verdauungsstörungen (dyspeptischen Beschwerden), besonders bei funktionellen Störungen

des ableitenden Gallensystems.

Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder regelmäßig wiederkehren, sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt aufgesucht werden.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Natu-hepa 600 mg beachten?

Natu-hepa 600 mg darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Artischocke und andere Korbblütler oder einen der sonstigen Bestandteile von **Natu-hepa 600 mg** sind,
- bei Gallenerkrankungen, wie z.B. Verschluss oder Entzündung der Gallenwege, Gallensteinleiden,
- bei einer Leberentzündung (Hepatitis)

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Natu-hepa 600 mg ist erforderlich,

Kinder unter 12 Jahren

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Bei Einnahme von Natu-hepa 600 mg mit anderen Arzneimitteln

Bei gleichzeitiger Gabe von **Natu-hepa 600 mg** kann die Wirksamkeit von blutgerinnungshemmenden Mitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) abgeschwächt sein. Deshalb kann es notwendig sein, dass die Dosierung dieser Arzneimittel angepasst wer-

den muss. Patienten, die **Natu-hepa 600 mg** und gleichzeitig Arzneimittel mit einem dieser Wirkstoffe einnehmen, sollten daher ihren Arzt aufsuchen.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/ anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/ angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Natu-hepa 600 mg soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden. Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Natu-hepa 600 mg

Dieses Arzneimittel enthält Glucose, Lactose und Sucrose (Saccharose). Bitte nehmen Sie **Natu-hepa 600 mg** daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Natu-hepa 600 mg einzunehmen?

Nehmen Sie **Natu-hepa 600 mg** immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren nehmen zweimal täglich eine überzogene

Tablette ein.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- und/oder Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Art der Anwendung

Nehmen Sie die überzogene Tablette bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. ein Glas Wasser) zu den Mahlzeiten ein.

Dauer der Anwendung

Es besteht prinzipiell keine zeitliche Begrenzung der Anwendungsdauer. Bitte beachten Sie die Angaben unter Punkt 1 „Was ist **Natu-hepa 600 mg** und wofür wird es angewendet?“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von **Natu-hepa 600 mg** zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge **Natu-hepa 600 mg** eingenommen haben, als Sie sollten

Vergiftungen sind bisher nicht bekannt geworden. Möglicherweise treten die unter Punkt 4 „Nebenwirkungen“ geschilderten Symptome verstärkt auf. In diesem Fall benachrichtigen Sie

bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie die Einnahme von **Natu-hepa 600 mg** vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie bitte beim nächsten Mal die Einnahme von **Natu-hepa 600 mg** wie üblich fort.

Wenn Sie die Einnahme von **Natu-hepa 600 mg** abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann **Natu-hepa 600 mg** Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen

Es wurde über leichte Durchfälle mit typischer Begleitsymptomatik (z.B. Bauchkrämpfe), Oberbauchbeschwerden, wie Übelkeit und Sodbrennen sowie über Überempfindlichkeitsreaktionen, wie z.B. Hautausschläge, berichtet.

Die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist **Natu-hepa 600 mg** aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton/Behältnis nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

den. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 30 °C aufbewahren.

6. Weitere Informationen

Was **Natu-hepa 600 mg** enthält:

Der Wirkstoff ist Artischockenblätter-Trockenextrakt.

Eine überzogene Tablette enthält: 600 mg Trockenextrakt aus Artischockenblättern (4-6:1), Auszugsmittel: Wasser.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Sucrose, mikrokristalline Cellulose, Lactose-Monohydrat, Talkum, Calciumcarbonat (E170), Crospovidon Typ A, hochdisperses Siliciumdioxid, Titandioxid (E171), weißer Ton, arabisches Gummi, Hypromellose, Magnesiumstearat [pflanzlich], Macrogol 6000, Eisen(III)-hydroxid-oxid x H₂O (E172), Glucosesirup, Stearinsäure, Glycerol 85%, Montanglycolwachs

Hinweis: eine überzogene Tablette entspricht ca. 0,029 Proteineinheiten (BE)

Wie **Natu-hepa 600 mg** aussieht und

Inhalt der Packung:

Natu-hepa 600 mg ist in Packungen mit 20, 50, 100 überzogenen Tabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Rodisma-Med Pharma GmbH

Kölner Str. 48 • 51149 Köln

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im September 2014.

Artischocke - Zusatzinformation

Für das Arzneimittel werden die grünen, bodennahen Laubblätter von sehr jungen, nicht blühenden Artischocken-Pflanzen geerntet. Die Ernte der grünen Blütenköpfe erfolgt ebenfalls vor der eigentlichen Blüte. Fleischige Hüllblätter umschließen den „essbaren“ Blütenboden, aus dem später einmal die rötlich-violett-blühende, distelartige Blüte hervorgeht.

Natu-hepa 600 mg enthält in einer überzogenen Tablette 600 mg Trockenextrakt. Die Laubblätter stammen von jungen Pflanzen aus kontrolliertem Artischocken-Anbau.