



# Baldrian Forte 600

**Wirkstoff:**  
**Baldrianwurzel-Trockenextrakt**  
**600 mg**

Zur Anwendung bei Erwachsenen und  
Kindern ab 12 Jahre

## Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient!

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss **Nervenruh Baldrian Forte 600** jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist **Nervenruh Baldrian Forte 600** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Nervenruh Baldrian Forte 600** beachten?
3. Wie sind **Nervenruh Baldrian Forte 600** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind **Nervenruh Baldrian Forte 600** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist **Nervenruh Baldrian Forte 600** und wofür wird es angewendet?

**Nervenruh Baldrian Forte 600** ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

**Nervenruh Baldrian Forte 600** wird angewendet bei Unruhezuständen und nervös bedingten Schlafstörungen.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Nervenruh Baldrian Forte 600** beachten?

**Nervenruh Baldrian Forte 600** darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem Wirkstoff oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von **Nervenruh Baldrian Forte 600** ist erforderlich:

#### Was ist bei Kindern zu berücksichtigen:

Zur Anwendung von diesem Arzneimittel bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

#### Bei Einnahme von **Nervenruh Baldrian Forte 600** mit anderen Arzneimitteln:

Wechselwirkungen sind keine bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### Bei Einnahme von **Nervenruh Baldrian Forte 600** zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

### Schwangerschaft und Stillzeit

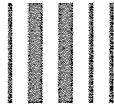
Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen aber nicht vor. Sie sollten deshalb dieses Arzneimittel in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Sie sollten sich bis zu 2 Stunden nach der Einnahme von diesem Arzneimittel nicht an das Steuer eines Kraftfahrzeugs setzen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, weil Ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von **Nervenruh Baldrian Forte 600**

Dieses Arzneimittel enthält Glucose und Sucrose. Bitte nehmen Sie **Nervenruh Baldrian Forte 600** erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.



### 3. Wie ist Nervenruh Baldrian Forte 600 einzunehmen?

Nehmen Sie Nervenruh Baldrian Forte 600 immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation ein.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene und Kinder über 12 Jahre:

- zur Behandlung von Unruhezuständen bis zu 2 mal täglich 1 überzogene Tablette
- zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen 1 überzogene Tablette ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen.

Falls notwendig, können Sie zusätzlich 1 überzogene Tablette bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

Die Einzeldosis entspricht jeweils 2 bis 3 g Baldrianwurzel.

Überzogene Tabletten nicht im Liegen einnehmen.

Nehmen Sie die überzogene Tablette bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

#### Dauer der Anwendung

Die Anwendungsdauer von diesem Arzneimittel ist nicht prinzipiell begrenzt. Falls die Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge Nervenruh Baldrian Forte 600 eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 überzogene Tabletten mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

#### Wenn Sie die Einnahme von Nervenruh Baldrian Forte 600 vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### 5. Wie ist Nervenruh Baldrian Forte 600 aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen

Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 30°C lagern.

#### 6. Weitere Informationen

##### Was Nervenruh Baldrian Forte 600 enthält:

Der Wirkstoff ist:

1 überzogene Tablette enthält 600 mg Baldrianwurzel-Trockenextrakt in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 3 - 6 : 1. Das Auszugsmittel ist Ethanol 70 % (V/V).

##### Die sonstigen Bestandteile sind:

Sucrose, Talkum, Glucosesirup (Trockensubstanz), Cellulosepulver, Calciumcarbonat, hochdisperses Siliciumdioxid, Povidon K25, Titandioxid (E171), weißer Ton, arabisches Gummi, Hypromellose, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Macrogol 6000, mikrokristalline Cellulose, Stearinsäure, Glycerol, Eisenoxide und -hydroxide (E172), Montanglycolwachs

##### Inhalt der Packung:

Nervenruh Baldrian Forte 600 ist in Packungen mit 30 überzogenen Tabletten erhältlich.

##### Pharmazeutischer Unternehmer:

MCM Klosterfrau Vertriebsgesellschaft mbH  
Gereonsmühlengasse 1-11  
50670 Köln  
Tel.: 0221/16 52-0  
Fax: 0221/16 52-430

##### Hersteller:

Klosterfrau Berlin GmbH  
Motzener Straße 41  
12277 Berlin  
Tel.: 030 / 72007-266  
Fax: 030 / 72007-326



Unternehmen der

Zul.-Nr.: 49372.00.00

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im: Oktober 2009

Das extra-hochdosierte Nervenruh Baldrian Forte 600 von Klosterfrau verbessert nervös bedingte Einschlafstörungen. Die darin enthaltenen Wirkstoffe, allen voran die sog. „Lignane“, sorgen für einen entspannten Schlaf, der für die körperliche Regeneration so wichtig ist. Außerdem dämpft es von außen einwirkende Stressfaktoren ab und wirkt dadurch beruhigend und ausgleichend.

Nervenruh Baldrian Forte 600 ist sehr gut verträglich. Ohne Gefahr von Abhängigkeit oder Gewöhnung, ist auch eine längerfristige Anwendung möglich.

Die Gedanken einfach loslassen können, um Ruhe und Entspannung zu finden. Kein nächtliches Grübeln, entspannt einschlafen und erholt aufwachen, um aktiv und gelassen im Leben zu stehen.

Vertrauen auch Sie den Heilkräften der Natur.

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Klosterfrau Kundenberatung:

Tel.: 0221/16 52-100

Fax: 0221/16 52-700

E-Mail: [dialog@klosterfrau-service.de](mailto:dialog@klosterfrau-service.de)

