

## **Q10 30mg plus Magnesium Vitamin E Selen Kapseln**

Hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit dem Coenzym Q10, den Mineralstoffen Magnesium und Selen, sowie Vitamin E.

Q10 ist eine körpereigene Substanz, die an der Umwandlung der Nahrung in Körperenergie beteiligt ist. Coenzym Q10 ist überall in unserem Körper vorhanden, denn es gehört zu den lebenswichtigen Bausteinen jeder Körperzelle. Zum Teil wird es im Körper selbst gebildet, zum Teil mit der Nahrung aufgenommen. Coenzym Q10 ist besonders enthalten in Fleisch, Geflügel, Hülsenfrüchten, Soja, Nüssen, sowie in pflanzlichen Ölen. Im Alter, sowie bei der Einnahme von Statinen aufgrund von erhöhten Cholesterinwerten, nimmt der Gehalt von Q10 im Blutserum und den Geweben natürlicherweise ab. Hier kann die Einnahme von Q10 30mg plus Magnesium Vitamin E Selen Kapseln sinnvoll sein.

Kombiniert Selen und Vitamin E wird darüber hinaus dazu beigetragen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Magnesium trägt zusätzlich zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

### Zutaten:

Magnesiumcarbonat, Gelatine (Rind), Selenangereicherte Hefe, Coenzym Q10, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoff Calciumcarbonat

### Pro 2 Kapseln:

Coenzym Q10	60 mg
Magnesium	155 mg (41 %)*
Vitamin E	16 mg $\alpha$ -TE (133 %)*
Selen	60 $\mu$ g (109 %)*

*\*Referenzwerte gemäß LMIV*

### Verzehrempfehlung:

1 - 2 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Aufbewahrung:

Bei Raumtemperatur, stets verschlossen und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

60 Kapseln

PZN 04831577