

## Ergänzende bilanzierte Diät

### Gebrauchsanweisung – bitte sorgfältig lesen!

Lutax<sup>®</sup> AMD ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Lutax<sup>®</sup> AMD dient zur diätetischen Behandlung von fortgeschrittener altersbedingter Makuladegeneration (AMD).

Die Zusammensetzung von Lutax<sup>®</sup> AMD deckt gezielt den spezifischen Bedarf an Mikronährstoffen bei Patienten mit fortgeschrittener AMD ab (Vitamine C und E, Zink sowie Kupfer). Zudem enthält Lutax<sup>®</sup> AMD Lutein und Zeaxanthin. Aufgrund des erhöhten Bedarfs bei AMD ist der Gehalt an den Vitaminen C und E sowie an den Mineralstoffen Zink und Kupfer erhöht.

Zusammensetzung Durchschnittswerte	Pro 100 g	Tagesportion Pro 3 Kapseln
Energie	780,1 kJ 186,9 kcal	13,2 kJ 3,0 kcal
Fett	9,9 g	166,2 mg
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g	55,2 mg
Kohlenhydrate	10,7 g	179,1 mg
davon Zucker	0,0 g	0,3 mg
Eiweiß	18,0 g	302,7 mg
Salz	0,1 g	2,1 mg
<b>Vitamine</b>		
Vitamin C	29 700 mg	500 mg
Vitamin E	15 900 mg $\alpha$ -TE (23760 I.E.*)	267 mg $\alpha$ -TE (399 I.E.*)
<b>Mineralstoffe</b>		
Zink	1 450 mg	25 mg
Kupfer	116 000 $\mu$ g	2 000 $\mu$ g
<b>Natürliche Carotinoide</b>		
Lutein	590 mg	10 mg
Zeaxanthin	119 mg	2 mg

\*I.E. = Internationale Einheiten

### Zutaten:

L-Ascorbinsäure (Vitamin C), DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat (Vitamin E), Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin, Rapsöl, *Tagetes erecta*-Extrakt (0,59 % Lutein, 0,12 % Zeaxanthin), Zinkoxid, Kupfersulfat, Kokosöl (teilweise gehärtet), Emulgator: **Soja**-Lecithine, Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide.

### Gebrauchsanweisung

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge beträgt drei Kapseln. Die Kapseln sind unzerkaut mit etwas Flüssigkeit vor oder zu einer Mahlzeit einzunehmen.

Vor der ersten Einnahme und bei Abweichung von der Gebrauchsempfehlung muss auf jeden Fall Rücksprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.

Achten Sie auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie auf eine gesunde Lebensweise.

## Packungsgrößen

Monatspackung mit 90 Kapseln und Quartalspackung mit 270 Kapseln erhältlich.

## Wichtige Hinweise zur Verwendung von Lutax® AMD

Bei Lutax® AMD handelt es sich um eine ergänzende bilanzierte Diät. Bei Personen, die nicht an altersbedingter Makuladegeneration leiden, kann bei Einnahme von Lutax® AMD eine Gefährdung der Gesundheit nicht ausgeschlossen werden. Lutax® AMD muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Es ersetzt keine anderen, ärztlich verordneten Maßnahmen.

Aufgrund des erhöhten Bedarfs bei AMD ist der Gehalt an den Vitaminen C und E sowie an den Mineralstoffen Zink und Kupfer erhöht. Eine zu hohe Zinkaufnahme kann zu Magen-Darm-Störungen führen und Zink und Kupfer vermittelte Enzymaktivitäten negativ beeinflussen. Die begleitende Kontrolle entsprechender Blutwerte ist empfehlenswert.

Wechselwirkungen der Vitamine und Mineralstoffe mit Arzneimitteln sind bei Befolgung der Gebrauchsanweisung in der Regel nicht zu erwarten. Die Genauigkeit medizinischer Tests kann jedoch durch die Einnahme von Vitamin C und E gestört werden.

Kein vollständiges Lebensmittel. Nicht über 25° C lagern, vor Licht und Feuchtigkeit schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lutax® AMD ist gluten- und lactosefrei.

## Allgemeine Informationen zu Lutax® AMD und altersbedingter Makuladegeneration

Immer mehr Patienten leiden unter altersbedingter Makuladegeneration (AMD). Verschiedene Forschungsergebnisse zeigen, dass Patienten mit AMD einen besonders hohen Bedarf an Vitamin C, Vitamin E, Zink und Kupfer aufweisen, der in der Regel mit normalen Lebensmitteln nicht gedeckt werden kann. Die Wirksamkeit der zusätzlichen bilanzierten Zufuhr dieser Mikronährstoffe konnte in wissenschaftlichen Studien erfolgreich nachgewiesen werden.

Lutax® AMD wurde auf die spezifischen Erfordernisse der Patienten mit AMD abgestimmt. Die Vitamine C und E sowie die Mineralstoffe Zink und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. In der Makula (Stelle des schärfsten Sehens in der Netzhaut) sind natürlicherweise die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin hoch konzentriert. Diese Carotinoide filtern die auf die Netzhaut treffenden Lichtstrahlen und halten dadurch die kritischen, energiereichen blauen Anteile des Lichtes zurück. Diese speziellen Eigenschaften werden daher für den Funktionserhalt der Makula als sehr wichtig angesehen. Mit der ergänzenden bilanzierten Diät Lutax® AMD tragen sie dem medizinisch bedingten Nährstoffbedarf der Augen an diesen wichtigen Mikronährstoffen Rechnung und können damit Ihr Risiko für ein Vorschreiten der altersbedingten Makuladegeneration vermindern. Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.

Wenn Sie weitere Informationen zu Lutax® AMD wünschen oder Fragen haben, schreiben Sie uns!



FloraGLO® Lutein ist ein Qualitätssiegel für das verwendete Lutein. Es ist pflanzlicher Herkunft und liegt in einer optimal vom Körper verwertbaren Form vor und ist identisch mit dem Lutein aus Nahrungsmitteln.

Santen Oy  
Niittyhaankatu 20  
33720 Tampere  
Finnland

Ansprechpartner in Deutschland:

Santen GmbH  
Erika-Mann-Str. 17  
80636 München  
E-Mail: mail@santen.de

