

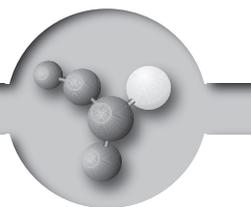
Omnival®

orthomolekular

Granulat + Fischöl-Kapseln

2QH vital®

Nahrungsergänzungsmittel



Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

unser ganzes Wissen fließt zusammen mit unserer pharmazeutischen Erfahrung in die Entwicklung von Omnival® orthomolekular ein. Die Ergebnisse sind hochwertige Mikronährstoffkombinationen, die Sie bei der Erhaltung Ihrer Gesundheit unterstützen.

In dieser Gebrauchsanweisung erhalten Sie alle wichtigen Hinweise zur Einnahme, zu möglichen Begleitscheinungen und Inhaltsstoffen. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte auch an Ihren Arzt oder Apotheker.

Wir bedanken uns herzlich für Ihr Vertrauen und freuen uns, dass Sie sich für Omnival® orthomolekular 2QH vital® entschieden haben.

WAS IST OMNIVAL® ORTHOMOLEKULAR 2QH VITAL®

Omnival® orthomolekular 2QH vital® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält eine in Zusammensetzung und Dosierung sorgfältig ausgewogene Kombination spezieller Mikronährstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, essentielle Fettsäuren und sekundäre Pflanzenstoffe. Mit Zuckern und Süßungsmitteln.

Omnival® orthomolekular 2QH vital® enthält wichtige Mikronährstoffe für das Nervensystem und den Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

SO NEHMEN SIE OMNIVAL® ORTHOMOLEKULAR 2QH VITAL® EIN

Trinken Sie täglich den Inhalt eines Beutels zu oder nach einer Mahlzeit. Geben Sie 200 ml stilles Wasser in ein Glas. Granulat dazugeben und absinken lassen. Danach gut umrühren und zügig trinken. Nehmen Sie zusätzlich täglich 3 Fischöl-Kapseln mit reichlich Flüssigkeit zu sich.



+ 000 1 x Granulat + 3 Fischöl-Kapseln = 1 Tagesportion

DIE EINNAHMEDAUER VON OMNIVAL® ORTHOMOLEKULAR 2QH VITAL®

Es wird eine tägliche Einnahme über längeren Zeitraum empfohlen.

WICHTIGE HINWEISE

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bitte bewahren Sie Omnival® orthomolekular 2QH vital® außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Omnival® orthomolekular 2QH vital®

- ist lactose- und glutenfrei.
- enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle und nach Rücksprache mit einem Arzt verwenden.
- enthält Beta-Carotin, das stark färbende Eigenschaften besitzt und z.B. von Kleidung schwer zu entfernen ist.
- Bei Einnahme von Medikamenten, die die Blutgerinnung beeinflussen (Cumarin-Typ), sollte Omnival® orthomolekular 2QH vital® erst nach Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden. Die Blutgerinnungsparameter sollten engmaschig kontrolliert werden.
- Personen mit wiederholter Nierensteinbildung sollten Omnival® orthomolekular 2QH vital® erst nach Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden.
- Vitamin C kann die Aufnahme von Eisen im Blut erhöhen. Personen mit Eisenüberladung sollten Omnival® orthomolekular 2QH vital® erst nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen.
- In höheren Dosierungen kann Vitamin C gelegentlich zu einem stärkeren Stuhlgang führen.
- Eine gelegentliche Gelbfärbung des Urins ist durch den Gehalt an Vitamin B2 bedingt, also eine harmlose Erscheinung.
- In der Schwangerschaft sollte Omnival® orthomolekular 2QH vital® erst nach Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden.
- Unter Umständen können die Fischöl-Kapseln ein leichtes Aufstoßen verursachen. In diesem Fall empfiehlt es sich, die Fischöl-Kapseln am Abend einzunehmen.

EIGENSCHAFTEN UND MERKMALE DER MIKRONÄHRSTOFFE

Ein gut funktionierendes Immunsystem ist in vielfacher Weise auf eine ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen angewiesen. Omnival® orthomolekular 2QH vital® enthält spezielle Mikronährstoffe (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, essentielle Fettsäuren und sekundäre Pflanzenstoffe) für das Nervensystem und dem Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung. Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA haben eine schützende Auswirkung auf Gefäße und Nerven und tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Bei einer täglichen Aufnahme von 250mg EPA und DAH stellt sich diese positive Wirkung ein.

SO BEWAHREN SIE OMNIVAL® ORTHOMOLEKULAR 2QH VITAL® AM BESTEN AUF

Trocken und lichtgeschützt bei Raumtemperatur lagern. Nicht im Kühlschrank aufbewahren.

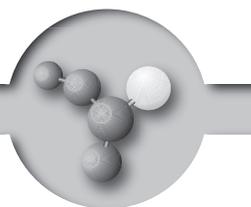
Omnival®

orthomolekular

Granulat + Fischöl-Kapseln

2OH vital®

Nahrungsergänzungsmittel



ZUSAMMENSETZUNG

Nährwerte	pro 100 g	pro Tagesportion à 15 g Granulat + 3 Fischöl-Kapseln	% NRV*
Brennwert	1420 kJ (334 kcal)	213 kJ (50 kcal)	
Fett	0,4 g	< 0,1 g	
gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,01 g	
Kohlenhydrate	78 g	12 g	
davon Zucker	70 g	10 g	
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,01 g	
Salz	< 0,1 g	< 0,01 g	
	pro Tagesportion à 15 g Granulat + 3 Fischöl-Kapseln		% NRV*
Vitamine			
Vitamin A	750 µg RE**	94	
Vitamin C	530 mg	663	
Vitamin E	150 mg α-TE***	1250	
Vitamin B1	25 mg	2273	
Vitamin B2	25 mg	1786	
Niacin	60 mg NE****	375	
Vitamin B6	25 mg	1786	
Vitamin B12	6 µg	240	
Vitamin D3	5 µg	100	
Vitamin K	60 µg	80	
Folsäure	800 µg	400	
Biotin	225 µg	450	
Pantothensäure	18 mg	300	
Mineralstoffe und Spurenelemente			
Magnesium	108 mg	29	
Calcium	145 mg	18	
Selen	50 µg	91	
Chrom	30 µg	75	
Molybdän	60 µg	120	
Mangan	2 mg	100	
Eisen	8 mg	57	
Kupfer	1000 µg	100	
Zink	10 mg	100	
Sekundäre Pflanzenstoffe			
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	****	
Beta-Carotin	5 mg	****	
Essentielle Fettsäuren			
Omega-3-Fettsäuren	525 mg	****	
davon			
Eicosapentaensäure	270 mg	****	
Docosahexaensäure	180 mg	****	

* Prozent des Referenzwertes gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** RE = Retinoläquivalent

*** α-TE = Alpha-Tocopherol-äquivalent

**** NE = Niacinäquivalent

***** kein Referenzwert vorhanden

ZUTATEN

Granulat: Fruktose, Maltodextrin, Säuerungsmittel: Citronensäure (E330), Vitamin C, Vitamin E, Magnesiumcarbonat, Calciumsalz der Orthophosphorsäure, Glukose, Aromen, Niacin, Beta-Carotin, Rapsöl, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Eisensulfat, Calcium-D-Pantothemat, Süßungsmittel: Saccharin (E954), Citrus Bioflavonoide, Zinkoxid, Vitamin A, Verdickungsmittel: Xanthan (E415), Mangansulfat, Kupfersulfat, Vitamin D3, Vitamin K1, Folsäure, Vitamin B12, Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat

Fischöl-Kapsel: 69,9% Fischöl (davon 35% Omega-3-Fettsäuren), Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin (E422), Wasser, RRR-α-Tocopherol, Sonnenblumenöl

OMNIVAL® ORTHOMOLEKULAR 2OH VITAL® IST IN IHRER APOTHEKE ERHÄLTlich ALS

Granulat + Fischöl-Kapsel:
7 Tagesportionen PZN 08797498
30 Tagesportionen PZN 06588603

Med Pharma Service GmbH • Neuköllnische Allee 146 • D-12057 Berlin

A-001

