

## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

Cystinol long® Kapseln

424,8 mg, Hartkapseln

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren

Trockenextrakt aus Echtem Goldrutenkraut

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was sind Cystinol long® Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Cystinol long® Kapseln beachten?
3. Wie sind Cystinol long® Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Cystinol long® Kapseln aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind Cystinol long® Kapseln und wofür werden sie angewendet?**

Cystinol long® Kapseln sind ein pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege.

Cystinol long® Kapseln werden angewendet:

- zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege, bei Harnsteinen und Nierengriß
- zur vorbeugenden Behandlung bei Harnsteinen und Nierengriß.

## **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Cystinol long® Kapseln beachten?**

### **2.1 Cystinol long® Kapseln dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Echtes Goldrutenkraut oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### Hinweis:

Keine Durchspülungstherapie bei Wassereinlagerungen (Ödeme) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit.

### **2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:**

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Cystinol long® Kapseln ist erforderlich:

- bei Blut im Urin,
- bei Fieber,
- wenn die Symptome während der Anwendung des Arzneimittels länger als 5 Tage unverändert anhalten.

In diesen Fällen sollten Sie einen Arzt aufsuchen .

### **2.3 Kinder:**

Zur Anwendung bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Untersuchungen vor. Cystinol long® Kapseln sollen deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

### **2.4 Einnahme von Cystinol long® Kapseln zusammen mit anderen Arzneimitteln:**

Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

### **2.5 Schwangerschaft und Stillzeit:**

Aus der verbreiteten Anwendung von Echtem Goldrutenkraut als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen nicht vor. Daher sollten Cystinol long® Kapseln in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

### **2.6 Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **3. Wie sind Cystinol long® Kapseln einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **3.1 Die empfohlene Dosis beträgt:**

Kinder ab 12 Jahren und Erwachsene nehmen **3- bis 4-mal täglich 1 Hartkapsel** ein.

#### **3.2 Art der Anwendung:**

Nehmen Sie die Hartkapseln ungeöffnet und unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (ca. 1 Glas Wasser) nach den Mahlzeiten ein.

Nehmen Sie Cystinol long® Kapseln nicht im Liegen und mit ausreichend Flüssigkeit ein.

Ihre Erkrankung erfordert es, dass Sie für eine reichliche und gleichmäßige Flüssigkeitszufuhr sorgen. Wenn nicht Herz- oder Kreislauferkrankungen dem entgegenstehen, sollte die tägliche Trinkmenge 1,5 bis 2 Liter betragen.

#### **3.3 Dauer der Anwendung:**

Es wird empfohlen, die Dauer der Behandlung mit Ihrem Arzt zu besprechen.

Sprechen Sie auch mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Cystinol long® Kapseln zu stark oder zu schwach ist.

#### **3.4 Wenn Sie eine größere Menge von Cystinol long® Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten:**

Über akute Vergiftungsfälle durch Präparate mit Echtem Goldrutenkraut beim Menschen ist bisher nicht berichtet worden. Es ist jedoch zu erwarten, dass die unter „Nebenwirkungen“ geschilderten Symptome verstärkt auftreten.

Falls Sie Cystinol long® Kapseln jedoch in sehr großen Mengen eingenommen haben, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

#### **3.5 Wenn Sie die Einnahme von Cystinol long® Kapseln vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie beim nächsten Mal die Einnahme von Cystinol long® Kapseln, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben bzw. wie verordnet, fort.

#### **3.6 Wenn Sie die Einnahme von Cystinol long® Kapseln abbrechen:**

Sollten Ihre Beschwerden spürbar besser werden, so führen Sie dennoch die Behandlung auf jeden Fall zu Ende.

Sollte allerdings eine Unterbrechung der Behandlung oder ein vorzeitiger Abbruch aus ärztlicher Sicht notwendig sein, kann dies jederzeit geschehen. Unerwünschte Folgen sind nicht zu erwarten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen): Allergische Reaktionen (Hautausschlag, Schwellung und Juckreiz).

#### **Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie sind Cystinol long® Kapseln aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 30 °C lagern.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Durchdrückpackung nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

Weitere Informationen finden sie unter „<http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung>“.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen:**

### **Was Cystinol long® Kapseln enthalten:**

Der Wirkstoff ist:

424,8 mg Trockenextrakt aus Echtem Goldrutenkraut (5 – 7 : 1) je Hartkapsel,

Auszugsmittel: Ethanol 30 % (m/m).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Cellulosepulver, Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Siliciumdioxid,  
Siliciumdioxid (methyliert), Stärke;

Kapselhülle: Gelatine, Natriumdodecylsulfat, Indigocarmin E 132, Titandioxid E 171,  
Eisenoxide E 172.

### **Wie Cystinol long® Kapseln aussehen und Inhalt der Packung:**

Cystinol long® Kapseln sind grün-braune Hartkapseln.

Packungen mit 20, 40, 60, 120 und 200 Hartkapseln.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 35, 38259 Salzgitter

Telefon: +49 5341 307-0

Telefax: +49 5341 307-124

E-Mail: [info@schaper-bruemmer.de](mailto:info@schaper-bruemmer.de)

[www.schaper-bruemmer.de](http://www.schaper-bruemmer.de)

### **Mitvertrieb:**

MEDICE Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG

Kuhloweg 37, 58638 Iserlohn

Telefon: +49 2371 937-0

Telefax: +49 2371 937-106

E-Mail: [info@medice.de](mailto:info@medice.de)

[www.medice.de](http://www.medice.de)

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2021.**