

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/arsmittelentsorgung.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

6.1 Was KOREA GINSENG Kapseln enthält

Der Wirkstoff ist: Ginsengwurzel-Pulver (Panax Ginseng C. A. Meyer)

1 Hartkapsel enthält: 350 mg Ginsengwurzel-Pulver

Die sonstigen Bestandteile sind:

Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzl.], Gelatine, Gereinigtes Wasser, Natriumdodecylsulfat, Titandioxid E 171, Eisen(III)-hydroxid-oxid E 172, Eisen(II, III)-oxid E 172.

6.2 Wie KOREA GINSENG Kapseln aussieht und Inhalt der Packung

braun-gelbe Hartkapseln

KOREA GINSENG Kapseln sind in Packungen mit 40 und 80 Hartkapseln erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

6.3 Pharmazeutischer Unternehmer

Polamin-Werk GmbH

Loerfeldstraße 20 · 58313 Herdecke

Telefon 0 23 30 / 977 672 · Telefax 0 23 30 / 977 697

6.4 Hersteller

Pharma-Zentrale GmbH

Loerfeldstraße 20 · 58313 Herdecke

Telefon 0 23 30 / 977 676 · Telefax 0 23 30 / 977 697

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2022.

3631222

Sonstige Hinweise:

Die in diesem Arzneimittel verwendete Ginsengwurzel stammt aus Kulturen von „Panax Ginseng“ in Korea und China. „Panax ginseng (C.A. Meyer) ist der botanische Name einer Ginseng-Spezies, welche wildwachsend von Nepal bis zur Mandschurei vorkommt und umgangssprachlich als „Koreanischer Ginseng“ bezeichnet wird.

KOREA GINSENG Kapseln

Vitale Aktivierung mit System

Wo es auf Leistung ankommt, zeigt sich der Wert von KOREA GINSENG Kapseln.

Die hohen Ansprüche unserer leistungsorientierten Gesellschaft können oft nur dann erfüllt werden, wenn wir auf der Höhe unserer körperlich-geistigen Fähigkeiten sind.

Diesem Idealziel können Sie mit KOREA GINSENG Kapseln ein gutes Stück näher kommen. Denn KOREA GINSENG Kapseln verbindet uralte Weisheit und modernes Wissen zu Ihrem Vorteil.

Dieses Vitalexier weckt jenes hohe Maß an gleichbleibendem Leistungsstandard, über das auch Sie verfügen könnten.

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

KOREA GINSENG Kapseln

350 mg

Hartkapseln

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden über 12 Jahre

Wirkstoff: Ginsengwurzel-Pulver

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist KOREA GINSENG Kapseln und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von KOREA GINSENG Kapseln beachten?
3. Wie ist KOREA GINSENG Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist KOREA GINSENG Kapseln aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist KOREA GINSENG Kapseln und wofür wird es angewendet?

- 1.1 KOREA GINSENG Kapseln ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung.
- 1.2 KOREA GINSENG Kapseln werden angewendet als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl sowie nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von KOREA GINSENG Kapseln beachten?

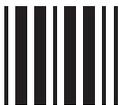
- 2.1 KOREA GINSENG Kapseln darf nicht eingenommen werden,
 - wenn Sie allergisch gegen Ginseng oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Korea Ginseng Kapseln einnehmen.

- Wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern, sollte – wie bei allen unklaren Beschwerden – ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.
- Wenn Sie das Arzneimittel einnehmen wollen, während Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) einnehmen, sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt. In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der





Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tage nach Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können.

- Patienten mit Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sollten vor einer Einnahme dieses Arzneimittels mit dem Arzt sprechen, da Ginsengzubereitungen den Blutzuckerspiegel beeinflussen können. Der Blutzuckerspiegel sollte insbesondere zu Beginn der Ginsengeinnahme und nach dem Absetzen engmaschig kontrolliert werden.

(Beachten Sie bitte auch die Hinweise unter Punkt 2.3)

Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

- 2.3 Einnahme von KOREA GINSENG Kapseln zusammen mit anderen Arzneimitteln
Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden.

Untersuchungen zum Wechselwirkungsrisiko von KOREA GINSENG Kapseln liegen nicht vor. Ginsengzubereitungen können den Blutzuckerspiegel beeinflussen. Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind daher möglich. (Beachten Sie bitte die Hinweise unter Punkt 2.2.)

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

- 2.4 Einnahme von KOREA GINSENG Kapseln zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken
Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

- 2.5 Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Dieses Arzneimittel soll in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

- 2.6 Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

- 2.7 Dieses Arzneimittel enthält Natrium

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Hartkapsel, d. h. es ist nahezu „natriumfrei“.

3. Wie ist KOREA GINSENG Kapseln einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

- 3.1 Dosierung

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre nehmen dreimal täglich 1 Hartkapsel (350 mg Ginsengwurzel-Pulver) ein.

- 3.2 Art der Anwendung

Hartkapseln nicht im Liegen einnehmen.

Nehmen Sie die Hartkapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

- 3.3 Dauer der Anwendung

In der Regel bis zu drei Monaten. Wegen der fortdauernden Wirkung von Ginseng-Präparaten wird vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen. Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Punkt 2.2.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von KOREA GINSENG Kapseln zu stark oder zu schwach ist.

- 3.4 Wenn Sie eine größere Menge KOREA GINSENG Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 1–2 Hartkapseln) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

- 3.5 Wenn Sie die Einnahme von KOREA GINSENG Kapseln vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

- 3.6 Wenn Sie die Einnahme von KOREA GINSENG Kapseln abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

- 4.1 Mögliche Nebenwirkungen

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden und leichter Durchfall auftreten.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist KOREA GINSENG Kapseln aufzubewahren?

Nicht über 25 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. dem Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

