

# Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### ***Kieselerde Kapseln***

Wirkstoff:

1 Hartkapsel enthält:

350 mg Kieselerde

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Kieselerde Kapseln jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was sind Kieselerde Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kieselerde Kapseln beachten?
3. Wie sind Kieselerde Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Kieselerde Kapseln aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## **1. WAS SIND KIESELERDE KAPSELN UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?**

Kieselerde Kapseln sind ein traditionelles Arzneimittel.

### **Anwendungsgebiete:**

Traditionell angewendet zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

## 2. **WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON KIESELERDE KAPSELN BEACHTEN?**

### **Kieselerde Kapseln dürfen nicht eingenommen werden:**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Kieselerde oder einen der sonstigen Bestandteile von Kieselerde Kapseln sind.
- Bei schweren Störungen der Nierenfunktion.

### **Bei Einnahme von Kieselerde Kapseln mit anderen Arzneimitteln:**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Bei Einnahme von Kieselerde Kapseln zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, kann die Einnahme von Kieselerde Kapseln in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen werden.

### **Kinder:**

Zur Anwendung des Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es sollte deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

## 3. **WIE SIND KIESELERDE KAPSELN EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Kieselerde Kapseln immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

3 x täglich 1 Hartkapsel mit reichlich Flüssigkeit.

### **Art der Anwendung:**

Zum Einnehmen.

**Dauer der Anwendung:**

Die Dauer der Anwendung ist nicht prinzipiell begrenzt. Bei hochdosierter und langfristiger Zufuhr ist sehr selten die Bildung von siliciumhaltigen Nierensteinen möglich.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Kieselerde Kapseln zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Kieselerde Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 1-2 Hartkapseln) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können als Nebenwirkungen bekannte Symptome verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

**Wenn Sie die Einnahme von Kieselerde Kapseln vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

**Wenn Sie die Einnahme von Kieselerde Kapseln abbrechen:**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel können Kieselerde Kapseln Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (siehe unten) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

## 5. WIE SIND KIESELERDE KAPSELN AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 25°C lagern.

## 6. WEITERE INFORMATIONEN

### **Was Kieselerde Kapseln enthalten:**

Der Wirkstoff ist:

Kieselerde

1 Hartkapsel enthält:

350 mg Kieselerde

Die sonstigen Bestandteile sind:

Calciumhydrogenphosphat-Dihydrat, Calciumstearat, Gelatine, Titandioxid (E 171), Natriumdodecylsulfat.

### **Erhältliche Packungsgrößen:**

Originalpackungen mit 6, 42, 48, 50, 60, 100, 160, 175 oder 210 Hartkapseln

### **Zulassungsinhaber:**

HÄLSA Pharma GmbH

Maria-Goeppert-Str. 5

D-23562 Lübeck

### **Pharmazeutischer Unternehmer:**

Abtei OP Pharma GmbH  
Abtei 1  
D-37696 Marienmünster

**Hersteller:**  
Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG  
Benzstr. 25  
D-71083 Herrenberg

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet:**  
Juni 2015