Calcium Verla® Vital

Vitalstoffe für gesunde und stabile Knochen

Filmtabletten

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Sie haben Calcium Verla® vital gekauft, weil Sie etwas Gutes für Ihre Knochen tun wollen. Neben viel Bewegung ist eine frühzeitige und ausgewogene Zufuhr spezieller Vitalstoffe wichtig. Unser Knochengerüst ist kein starres Gebilde. Das gesamte Skelettsystem ist auch im Erwachsenenalter ständigen Umbauprozessen ausgesetzt, für die spezielle Nährstoffe bzw. Vitalstoffe erforderlich sind. Ganz wichtig sind dabei die Mineralstoffe Calcium und Magnesium, die wir als Bausteine für unsere Knochen benötigen. Für den Erhalt der normalen Knochenstruktur ist der Körper auf ausreichend Vitamin D, Zink und Vitamin K angewiesen.

Calcium Ca^{++}	ist der wichtigste Baustoff der Knochen, macht sie fest und belastbar. Etwa 99 % des gesamten Calciumbestandes des Körpers ist im Knochengerüst eingebunden.
Magnesium Mg^{++}	sorgt wie das Calcium für die Knochenfestigkeit und wird ebenfalls zu einem großen Teil eingelagert.
Zink Zn^{++}	unterstützt den Erhalt gesunder Knochen, da es verschiedene wichtige Funktionen im Knochenstoffwechsel erfüllt.
Vitamin D D_3	ist das wichtigste Vitamin für die Knochen. Vitamin D fördert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm in den Blutkreislauf. Zusätzlich ist es für die Einlagerung von Calcium in die Knochen notwendig.
Vitamin K K	wird für die Produktion von körpereigenen Eiweißstoffen bei der Knochenbildung benötigt.

Calcium Verla® vital enthält pro Tagesmenge (3 Filmtabl.):

Calcium	600 mg
Magnesium	100 mg
Zink	5 mg
Vitamin D	20 µg (= 800 I.E.)
Vitamin K	80 µg

Mineralstoff-kompetenz

Diese Vitalstoffe erhalten das Knochengerüst und sorgen dafür, dass es nicht vorzeitig abgebaut wird.

Calcium Verla® vital ist glutenfrei und enthält keine Lactose.

Verzehrsempfehlung

Nehmen Sie 3 Filmtabletten pro Tag (1-mal 3 oder über den Tag verteilt) mit ausreichend Flüssigkeit ein.

Calciumstark für vitale Menschen!

7325122/0823

Calcium Verla® Vital

Vitalstoffe für gesunde und stabile Knochen

Filmtabletten

Hinweis

Die Vitamin-K-Zufuhr mit Calcium Verla® vital in der empfohlenen Verzehrsmenge (3 Filmtabletten pro Tag) hat keinen Einfluss auf die Wirksamkeit von Arzneimitteln zur Hemmung der Blutgerinnung (Vitamin-K-Antagonisten, z. B. Marcumar®).

Nur in Ihrer Apotheke

Das Nahrungsergänzungsmittel ist erhältlich in Packungen mit 100 oder 200 Filmtabletten.

Auch ein harmonischer Säure-Basen-Haushalt ist wichtig für die Knochengesundheit

Achten Sie zusätzlich darauf, dass Sie sich nicht „zu sauer" ernähren. Dabei spielt der Geschmack der Nahrungsmittel keine Rolle: Zitrusfrüchte wie saure Zitronen wirken im Körper nicht sauer. Sie liefern sogar Basen – die Gegenspieler der Säuren. Dagegen wirken Fleisch- und Wurstwaren sowie Getreideprodukte sauer, da ihre Inhaltsstoffe im Körper unter Bildung von Säuren abgebaut werden.

Ein Zuviel an Säuren im Körper fördert die Freisetzung von Calcium aus den Knochen. Das kann auf Kosten der Knochenfestigkeit gehen. Unsere übliche Ernährung ist säureüberschüssig. Sie sollten deshalb auf eine ausreichende Zufuhr von Basen achten. Besonders basenreich sind Obst und Gemüse. Außerdem ist Zink wichtig für einen gesunden Säure-Basen-Haushalt und den Erhalt von gesunden Knochen. Deshalb wird in Calcium Verla® vital u. a. auch Zink als basenbildender Mineralstoff eingesetzt.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute.

Die Marke Verla® steht für Verla-Pharm Arzneimittel und hochwertige Nahrungsergänzung. Das mittelständische Familienunternehmen entwickelt und produziert mit modernster Technik und höchstem Qualitätsstandard überwiegend in Deutschland. Verla-Pharm ist umweltzertifiziert nach EMAS.

Weitere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln
B-Komplex Verla® purKaps, Kapseln
Calcium Verla® D direkt, Direkt-Granulat
Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat
Eisen Verla® C purKaps, Kapseln
Kalium Verla® purKaps, Kapseln
Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken
Magnesium Verla® 400, Direkt-Granulat
Magnesium Verla® 400, Kapseln
Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat
Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten
Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken
Magnesium Verla® purKaps, Kapseln
Selen Verla® purKaps, Kapseln
Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln
Vitaverlan®, Tabletten
Zinkletten Verla®, Lutschtabletten
Zink Verla® C, Granulat zum Trinken
Zink Verla® C purKaps, Kapseln
Zink Verla® immun Caps, Kapseln
Zink Verla® immun Kautabs, Kautabletten

EMAS
GEPRÜFTES UMWELTMANAGEMENT
DE-155-00171

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: service@verla.de
Wenn Sie Fragen haben, sind wir für Sie unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 1044443 erreichbar.

Verla-Pharm Arzneimittel, Postfach 1261, 82324 Tutzing

www.verla.de