Verbraucherinformation

Bitte sorgfältig lesen !

Stand 02/2019

proSan® Rheuma

Zum Diätmanagement bei entzündlich-rheumatischen Gelenkbeschwerden

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan Rheuma** entschieden haben.

proSan Rheuma wird in Deutschland nach höchsten Qualitätsstandards (GMP/HACCP) hergestellt. Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

proSan Rheuma enthält hochwertige Mikronährstoffe in komplexer Zusammensetzung und ausgewogener Dosierung – so wie sie dem veränderten Bedarf bei einer andauernden Entzündung (Rheuma) entsprechen. So kann eine medikamentöse Therapie sinnvoll unterstützt werden.

Bleiben Sie in Bewegung

Die Deutsche Rheuma-Liga empfiehlt: „Der vielleicht beste Rat für die Vorbeugung von Spätschäden - Bleiben Sie um jeden Preis in Bewegung! Schließen Sie sich anderen Menschen an, um aktiv zu bleiben. Dies können Nachbarn oder Freunde ebenso gut sein wie die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe der Rheumaliga."

Die richtige Ernährung

Eine gezielte Ernährung kann den Langzeitverlauf verbessern – eine medikamentöse oder notwendige chirurgische Behandlung kann sie aber nicht ersetzen!

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt eine vorwiegend vegetarische Kost mit viel Gemüse und Obst sowie mehrmals pro Woche eine Fischmahlzeit (Omega-3-Fettsäuren). Große Mengen an besonders wertvollen Omega-3-Fettsäuren enthalten Kaltwasserfische wie Makrele, Lachs, Hering und Thunfisch. Darüber hinaus wird die Gabe von Antioxidantien (Vitamin E, C, Zink und Selen) empfohlen sowie Vitamin D und Calcium für Knochen und Muskulatur.

Fette Fleisch- und Wurstsorten, sowie Alkohol und Rauchen sollte man dagegen möglichst meiden.

Wichtige Hinweise

proSan Rheuma ersetzt keine ärztlich verordnete medikamentöse oder chirurgische Therapie. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Als einzige Nahrungsquelle nicht geeignet. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Vitamin E und Omega-3-Fettsäuren können einen Einfluss auf die Blutgerinnung haben. Sollten Sie Medikamente einnehmen, die die Blutgerinnung beeinflussen, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. Wenn Sie proSan Rheuma einnehmen, sollten Sie keine weiteren Vitamin-E-haltigen Produkte anwenden.

Darreichungsform und Packungsgröße

1 Packung enthält 30 Tagesportionen (120 Kapseln)

Unverbindlich empfohlener Apothekenabgabepreis inkl. MwSt. € 43,45

PZN - 9532282 - Unter dieser Nummer ist **proSan Rheuma** im Apothekensortiment gelistet.

Wichtige Mikronährstoffe bei entzündeten Gelenken

Menschen mit rheumatischen Erkrankungen haben einen anderen Nährstoffbedarf als Gesunde. Die andauernde Entzündung erfordert einen krankheitsbezogenen Mehrbedarf an Mikronährstoffen.

proSan Rheuma enthält folgende Inhaltsstoffe:

1. **Omega-3-Fettsäuren**
   Durch Zuführung hoher Mengen Omega-3-Fettsäuren kann man das Verhältnis Omega-3 zu Omega-6 günstig beeinflussen. Ein ausgewogenes Verhältnis kann sich günstig auf entzündliche Prozesse im Körper auswirken.
2. **Brennnessel-Blätter-Extrakt**
   Die Brennnessel wird traditionell bei rheumatischen Gelenkbeschwerden eingesetzt.
3. **Vitamin E und Vitamin C (Antioxidantien)**
   können die bei entzündlich-rheumatischen Gelenkbeschwerden vermehrt produzierten Freien Radikale neutralisieren (antioxidative Wirkung). Freie Radikale sind aggressive Substanzen, die Gewebe- und Knorpelzellen schädigen und so Entzündungen in den Gelenken verstärken. Die Deutsche Rheuma-Liga empfiehlt 100-200 mg Vitamin E täglich.
4. **Zink und Selen**
   werden als Bausteine für sogenannte Antioxidative Enzyme gebraucht. Diese können ebenfalls die bei Rheuma vermehrt produzierten Freien Radikale neutralisieren.
5. **Calcium und Vitamin D3**
   unterstützen den Knochenstoffwechsel sowie den Erhalt der Skelettstrukturen. Zudem hat **Vitamin D** einen positiven Einfluss auf entzündlich-rheumatische Erkrankungen, da es die Bildung von entzündungsfördernden Botenstoffen im Körper vermindert (Deutsche Rheuma-Liga, Ernährung bei Rheuma).
6. Weitere wertvolle Mikronährstoffe: Carotinoide und Bioflavonidoide und die Vitamine B1, B2, B12

Zusammensetzung **Tagesportion 4 Kapseln**

Fettsäuren		**Vitamine**	
Hochreines Fischöl,	1.500 mg	Vitamin C	150 mg
davon		Vitamin E	200 mg
Omega-3-Fettsäuren	900 mg	Vitamin B1	10 mg
davon		Vitamin B2	10 mg
EPA (Eicosapentaensäure)	490 mg	Vitamin B12	10 µg
DHA (Docosahexaensäure)	320 mg	Vitamin D	5 µg
Sekundäre Pflanzenstoffe		**Mineralstoffe und Spurenelemente**	
Brennnessel-Blätter-Extrakt	120 mg	Calcium	100 mg
Bioflavonoide	16 mg	Zink	10 mg
natürliche Carotinoide	2 mg	Selen	100 µg

Verzehrempfehlung

Sofern vom Arzt nicht anders empfohlen, täglich 4 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich eine langfristige Einnahme von **proSan Rheuma**.

proSan Rheuma ist frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Milcheiweiß, Gluten und Fructose. Das Produkt kann Spuren von Lactose enthalten. Für Diabetiker geeignet.

proSan
pharm. Vertriebs GmbH
Am Knipprather Busch 20
40789 Monheim am Rhein

Tel.: 02173 / 896120
Fax: 02173 / 896122
E-Mail: info@prosan.de
Internet: www.prosan.de