PZN: 10001934	
xlim® Aktiv Starterpaket for men Vanille	biomo-vital® GmbH Josef-Dietzgen-Str. 3 D-53773 Hennef Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481 Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489 www.xlim.de

Diese Produkte enthält das Starterpaket:

1x xlim® Aktiv Mahlzeit for men Vanille (500 g Dose $\cong$ 25 Portionen)

1x xlim® Aktiv Heißgetränk for men (300 g Dose $\cong$ 21 Portionen)

1x xlim® Aktiv Sättigungskapseln for men (60 Kapseln)

xlim® Aktiv Mahlzeit for men Vanille:

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Zucker (Fruktose) und Süßungsmittel (Stevia)

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeigersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeigersatz ersetzt werden.

- Hoher Eiweißgehalt
- Essentielle Nährstoffe

Die xlim Aktiv Mahlzeit for men enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken- und Soja-Proteine. Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothen säure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit for men VANILLE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit ¹⁾
Energie³⁾	1554 kJ (370 kcal)	861 kJ (206 kcal)
Fett	11 g	6,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,95 g	2,9 g

davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren			4,8 g		1,1 g
Kohlenhydrate			23 g		18 g
davon Zucker			20 g		17 g
Ballaststoffe			12 g		2,5 g
Eiweiß			39 g		17 g
Salz			0,80 g		0,48 g
	pro 100 g Pulver	% NRV²⁾		pro Mahlzeit¹⁾	% NRV²⁾
Vitamine					
Vitamin A (RE) ⁴⁾	1320 µg	165		303 µg	38
Vitamin D	7,5 µg	150		1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE) ⁵⁾	25 mg	204		5,0 mg	42
Vitamin C	231 mg	289		51 mg	64
Thiamin	1,8 mg	165		0,47 mg	42
Riboflavin	2,3 mg	165		0,96 mg	68
Niacin (NE) ⁶⁾	27 mg	166		5,6 mg	35
Vitamin B6	2,3 mg	165		0,59 mg	42
Folsäure	327 µg	164		77 µg	38
Vitamin B12	4,1 µg	165		2,0 µg	79
Biotin	83 µg	165		26 µg	52
Pantothensäure	9,9 mg	165		2,9 mg	49
Mineralstoffe					
Kalium	1424 mg	71		711 mg	36
Calcium	968 mg	121		518 mg	65
Phosphor	563 mg	80		363 mg	52
Magnesium	425 mg	113		118 mg	31
Eisen	27 mg	196		5,6 mg	40
Zink	16 mg	162		4,3 mg	43
Kupfer	1,7 mg	168		0,36 mg	36
Mangan	3,3 mg	164		0,66 mg	33
Selen	90 µg	164		18 µg	33
Iod	183 µg	122		45 µg	31

¹⁾ Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

²⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

³⁾ 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 292 kJ (70 kcal)

⁴⁾ Retinoläquivalent

⁵⁾ Alpha-Tocopheroläquivalent

⁶⁾ Niacinäquivalent

Sonstige Inhaltsstoffe	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit¹⁾
L-Carnitin	904 mg	181 mg

Zutaten:

Molkeproteinkonzentrat (40 %), Fruktose, Ballaststoff Inulin, **Soja**protein Isolat (8,7 %), Sonnenblumenöl, Verdickungsmittel Xanthan, Kartoffelstärke, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumcitrat, Magnesiumcarbonat, Aroma, Kaliumchlorid, L-Carnitin, Emulgator **Soja**-Lecithin, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), L-Ascorbinsäure, Speisesalz, Süßungsmittel Steviolglycoside, Maltodextrin, Eisensulfat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Retinylacetat, Calcium-D-pantothentat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin,

Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenat, D-Biotin. **Ohne Gentechnik. Frei von Gluten.**

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit for men insgesamt 20 g (ca. 2 Messlöffel) xlim Aktiv Mahlzeit for men Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit for men nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit for men erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

500 g (≙ 25 Portionen)

Lagerung:

Nach dem Öffnen der Dose sollte diese trocken und bei einer Temperatur bis 20° C aufbewahrt werden und innerhalb von 4 Wochen aufgebraucht werden. Füllhöhe technisch bedingt. Ungeöffnet unter 24° C mindestens haltbar bis / Los-Nr.: siehe Dosenboden.

xlim® Aktiv Heißgetränk

Nahrungsergänzungsmittel mit wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Glucomannan zur Zubereitung eines herzhaft-würzigen kalorienarmen Heißgetränks.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei.

Das xlim Aktiv Heißgetränk mit dem pflanzlichen Ballaststoff Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Er fördert das Sättigungsgefühl und bremst Hunger. Mit nur 42 kcal pro Portion eignet es sich auch als herzhaft-würziges kalorienarmes Heißgetränk für zwischendurch.

Durchschnittliche Nährwerte	Pro Tagesportion			
	in 100 g Pulver	pro Portion: 14 g Pulver in 250 ml Wasser	pro 2 Portionen	pro 3 Portionen
Energie	1270 kJ	178 kJ	356 kJ	534 kJ
	303 kcal	42 kcal	84 kcal	126 kcal

Fett	9,2 g	1,3 g	2,6 g	3,9 g		
davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g	0,57 g	1,1 g	1,7 g		
Kohlenhydrate	37 g	5,2 g	10 g	16 g		
davon Zucker	2,2 g	0,31 g	0,62 g	0,93 g		
Ballaststoffe	12 g	1,7 g	3,4 g	5,1 g		
Eiweiß	11 g	1,5 g	3,0 g	4,5 g		
Salz	16 g	2,2 g	4,4 g	6,6 g		
Vitamine	pro Portion: 14 g Pulver in 250 ml Wasser	% NRV¹⁾	pro 2 Portionen	% NRV¹⁾	pro 3 Portionen	% NRV¹⁾
Vitamin A (Retinoläquivalent)	288 µg	36	576 µg	72	864 µg	108
Vitamin D	1,8 µg	36	3,6 µg	72	5,4 µg	108
Vitamin E (alpha-Tocopheroläquivalent)	7,6 mg	63	15 mg	125	23 mg	192
Vitamin K	48 µg	64	96 µg	128	144 µg	192
Vitamin C	51 mg	64	102 mg	128	153 mg	191
Thiamin	0,70 mg	64	1,4 mg	127	2,1 mg	191
Riboflavin	0,90 mg	64	1,8 mg	129	2,7 mg	193
Niacin (Niacinäquivalent)	10 mg	63	20 mg	125	30 mg	188
Vitamin B6	0,88 mg	63	1,8 mg	129	2,6 mg	186
Folsäure	126 µg	63	252 µg	126	378 µg	189
Vitamin B12	1,5 µg	60	3,0 µg	120	4,5 µg	180
Biotin	32 µg	64	64 µg	128	96 µg	192
Pantothensäure	3,8 mg	63	7,6 mg	127	11 mg	183
Mineralstoffe						
Kalium	171 mg	9	342 mg	17	513 mg	26
Chlorid	1295 mg	162	2590 mg	324	3885 mg	486
Calcium	77 mg	10	154 mg	19	231 mg	29
Phosphor	58 mg	8	116 mg	17	174 mg	25
Magnesium	41 mg	11	82 mg	22	123 mg	33

¹⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

Sonstige Inhaltsstoffe	pro Portion	pro 2 Portionen	pro 3 Portionen
Glucomannan	1,0 g	2,0 g	3,0 g

Zutaten:

Kartoffelpulver, Streuwürze (Speisesalz, pflanzliches Fett gehärtet, Karotten, natürliches Aroma, Kräuter, Zwiebeln, Lauch, Knoblauch), Glucomannan 7,3 % (Konjak Mannan), Vollmilchpulver, Maltodextrin, Kartoffelstärke, **Soja**protein Isolat, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Magnesiumoxid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Speisesalz, Nicotinamid, Calcium-D-pantothemat, Retinylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Phylloquinon, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin. **Frei von Gluten.**

Verzehrempfehlung:

1 bis 3 Portionen pro Tag. Zur Zubereitung einer Portion eines xlim Aktiv Heißgetränks 1 Messlöffel (insgesamt 14 g) mit xlim Aktiv Heißgetränk Pulver füllen und in 250 ml heißes Wasser einrühren. Genießen Sie Ihr xlim Aktiv Heißgetränk stets frisch zubereitet.

Hinweise:

Die positive Wirkung zur Erreichung eines Gewichtsverlustes kann sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung einstellen. Glucomannan sollte mit reichlich Wasser verzehrt werden, damit es in den Magen gelangt.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr.

Nettofüllmenge:

300 g

Nettogewicht für 5,3 Liter würziges Getränk (21 Portionen).

Lagerung:

Ungeöffnet, kühl und trocken und bis 24°C gelagert mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen der Dose rasch aufbrauchen. Füllhöhe technisch bedingt.

xlim® Aktiv Sättigungskapseln for men:

Nahrungsergänzungsmittel mit Glucomannan aus der Konjak-Wurzel.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- ✓ natürlicher Sättigungseffekt
- ✓ beeinflusst das Hungergefühl

Durchschnittliche Gehalte	1 Portion (2 Kapseln)	2 Portionen (4 Kapseln)	3 Portionen (6 Kapseln)	4 Portionen (8 Kapseln)
Ballaststoff Glucomannan	1 g	2 g	3 g	4 g

Zutaten:

Glucomannan (Konjak Mannan), Kapselhülle (Rindergelatine, Wasser, Farbstoff Titandioxid), Maisstärke, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid).

Verzehrempfehlung:

Bei Gewichtsreduktion:

3x täglich 2 xlim Aktiv Sättigungskapseln for men unzerkaut mit 1-2 Gläsern Wasser ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit verzehren.

Bei cholesterinbewusster Ernährung:

4x täglich 2 xlim Aktiv Sättigungskapseln for men unzerkaut mit 1-2 Gläsern Wasser verzehren.

Hinweise:

Der in den xlim Aktiv Sättigungskapseln for men enthaltene pflanzliche Ballaststoff Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Die

positive Wirkung kann sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung einstellen. Eine tägliche Aufnahme von 4 g Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Glucomannan sollte mit reichlich Wasser verzehrt werden, damit es in den Magen gelangt.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden! Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickengefahr.

Nettofüllmenge:

49,6 g (60 Kapseln)

Lagerung:

Dunkel, zwischen 15 - 25 °C.

L.-Nr.: / Mindestens haltbar bis: siehe Faltschachtel

Nettofüllmenge Starterpaket:

849,6 g