

LEBENSMITTELINFORMATIONSVORORDNUNG

VERPFLICHTENDE INFORMATIONEN GEMÄSS ART. 14 FERNABSATZ

Produktname	Lecithin Complex PULVER ÖKOMED®		
Verkehrsbezeichnung Bei NEM: zusätzlich Kategorie von Nährstoffen oder sonstigen Stoffen ggf. Zusätze zur Bezeichnung	NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL FÜR <ul style="list-style-type: none"> - ENTSPANNUNG UND INNERE RUHE - MENTALE GESUNDHEIT UND GEISTIGE FITNESS - LEBERGESUNDHEIT, FETT- UND HOMOCYSTEIN-STOFFWECHSEL 		
Verzeichnis der Zutaten ggf. Hervorhebung von Allergenen ggf. Mengenangabe best. Zutaten	Sojalecithin (GMO-frei), Quinoa-Keimlingspulver, Aroma, d-alpha-Tocopheryllacetat, Trennmittel Siliciumdioxid, Schwarzer Pfeffer Extrakt.		
Inhalt	125 g (Füllmenge)		
Ggf. Anweisung für Aufbewahrung, ggf. Angaben zur Verwendung nach Öffnen	Trocken und nicht über Raumtemperatur lagern!		
Firma und Anschrift des Lebensmittelunternehmers	Ökopharm GmbH Moosham 29, AT-5585 Unternberg		
Ggf. Ursprungsland, Herkunftsort	Österreich		
Nährwertdeklaration <i>(gilt nicht für NEM)</i> Für NEM: Menge der Nährstoffe oder sonstigen Stoffe	Nährstoff	pro Tagesdosis (= ca. 4g)	NRV*
	Phospholipide und mehrfach ungesättigte Fettsäuren		
	Lecithin (Phospholipide)	3 g	
	davon Omega-3-Linolensäure	102 mg	
	davon Omega-6-Linolsäure	840 mg	
	davon Phosphatidylcholin	690 mg	
	davon Phosphatidylethanolamin	600 mg	
	davon Phosphatidylinositol	420 mg	
	Biologisch aktive Vitamine		
	Vitamin B1 (Thiamin)	0,2 mg	15 %
	Vitamin B2 (Riboflavin)	0,2 mg	15 %
	Vitamin B3 (Niacin)	2,4 mg	15 %
	Vitamin B5 (Pantothensäure)	0,9 mg	15 %
	Vitamin B6 (Pyridoxin)	0,2 mg	15 %
	Vitamin B7 (Biotin)	7,5 mcg	15 %
Vitamin B9 (Folsäure)	30 mcg	15 %	
Vitamin B12 (Cobalamine)	0,4 mcg	15 %	
Vitamin E (Tocopherol)	24 mg	200 %	
Weitere wertbestimmende Faktoren			
Cholin (aus Lecithin)	92,6 mg		
Bioperine (Extr. Pip. nigr.)	5 mg		
<small>*NRV = Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen.</small>			
Empfohlene tägliche Verzehrsmenge	Täglich einen gestrichenen Messlöffel (ca. 4 g) oder einen gehäuften Teelöffel in Getränke oder Mahlzeiten einrühren. Das Pulver kann z.B. mit Milch, Wasser oder Fruchtsaft verquirlt werden (am besten mit einem E-Milchschaumer), oder in halb feste Speisen wie Joghurt und Müsli eingerührt werden. Hinweis: Auch für Schwangere und Stillende sowie für Kinder ab 4 Jahren in der gleichen Dosierung geeignet.		

LEBENSMITTELINFORMATIONSVORORDNUNG

VERPFLICHTENDE INFORMATIONEN GEMÄSS ART. 14 FERNABSATZ

Vorgeschriebene Hinweise für NEM	Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten! Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Ggf. zusätzliche Hinweise	Auch für Schwangere und Stillende sowie für Kinder ab 4 Jahren in der gleichen Dosierung geeignet. Frei von Gluten und Lactose. Für VegetarierInnen und VeganerInnen geeignet.