

# Nachtkerzenöl Kapseln Biofrid

Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-6-Fettsäuren



**Linolsäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.**

Die Nachtkerze enthält mehrfach ungesättigte Fettsäuren, welche der Mensch mit der Nahrung zuführen muss. Das Öl ihrer Samen enthält Linolsäure und Gamma-Linolensäure. Diese mehrfach ungesättigten Fettsäuren benötigt der Körper bei besonderer Belastung vor allem als Bausteine der Zellmembranen. Eine positive Wirkung tritt erst ab 10 g Linolsäure ein. Der hohe Gehalt an Gamma-Linolensäure zeichnet das Nachtkerzenöl gegenüber allen anderen häufig verwendeten Speisefetten aus.



**PZN:** 10132487, **Füllmenge:** 28,6 g (40 Kapseln)

**Zutaten:** Nachtkerzenöl (69,9%), Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Wasser, RRR-alpha-Tocopherol-Konzentrat

**Verzehrempfehlung:** 3 mal täglich 2 Kapseln mit den Mahlzeiten verzehren

Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene Tagesdosis nicht überschreiten. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei schizophrenen Patienten bzw. bei Einnahme epileptogener Arzneimittel z.B. Phenothiazine) können epileptische Anfälle auftreten. In diesen Fällen und während der Schwangerschaft fragen Sie Ihren Arzt.

**Allergene:** nicht enthalten

## Nährstofftabelle

Nährwert	pro Tag (6 Kapsel)	% NRV 1)
Omega-6-Fettsäuren	2.430 mg	2)
davon:		
* Linolsäure	2.160 mg	2)
* Gamma-Linolensäure	270 mg	2)
Vitamin E ( $\alpha$ -TE)	55 mg	455%

1) Referenzmenge gemäß LMIV

2) noch kein EU-Wert veröffentlicht, entspricht in 50% der D.A.Ch.-Empfehlung

## Nährwerttabelle

Nährwert	pro Tag (6 Kapseln)	% T.B.
Brennwert	123 kJ/ 29 kcal	
Fett	3,0 g	
* davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	
* davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,2 g	
* davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,4 g	
Kohlenhydrate	0,0 g	
* davon Zucker	0,0 g	
Eiweiß	0,6 g	
Salz	< 0,1 g	

Biofrid-Cosmetic GmbH  
& Co. KG  
Hasseler Steinweg 9-12  
27318 Hoya