



Ensure® TwoCal

Analysedaten

Geschmack	Handelsform	Art.-Nr.	PZN
Vanille	30 x 200 ml RPB*	640 066	1026 1090
Banane	30 x 200 ml RPB*	640 065	1026 1138
Erdbeer	30 x 200 ml RPB*	640 067	1026 1115

A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

■ Produktgruppe:

erstattungsfähige, vollständig bilanzierte Diät mit einer Nährstoff-Standardformulierung gem. § 14b Diätverordnung; Trinknahrung zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung

■ Patientengruppe: Jugendliche, Erwachsene

■ Empfohlene Einsatzgebiete: krankheitsbedingte Mangelernährung, z. B. PEM (Protein-Energie-Mangelernährung), Anorexie

■ Dosierempfehlung: 1500 – 2000 kcal decken den empfohlenen Tagesbedarf, d. h. bei ausschließlicher Ernährung 4 – 5 Flaschen, bei ergänzender Ernährung ist die Menge individuell zu dosieren.

■ Kontraindikation: Galaktosämie

B. Allgemeine Angaben

■ Osmolarität: 527 mOsm/l
■ Osmolalität: 750 mOsm/kg H₂O
■ pH-Wert: 6,5 – 6,9
■ Viskosität: max. 90 cP bei 20 °C

■ Emulgator: Sojalecithin (E 322)
■ Säureregulator: Kaliumhydroxid (E 525)
■ Stabilisator: Zitronensäure (E 330)
■ Farbstoffe: E 120 (bei Erdbeer), E 160a (bei Banane)

C. 1.-9. Nährstoffanalyse (durchschnittl. Gehalt)

1. Energie

pro 100 ml

■ Energiegehalt: 200 kcal (838 kJ) – 2,0 kcal/ml (8,38 kJ/ml)
■ Nährstoffrelation: Kohlenhydrate: 42 % der Energie
Fett: 40 % der Energie
Eiweiß: 17 % der Energie
FOS (Fructo-Oligosaccharide): 1 % der Energie

2. Eiweiß

pro 100 ml

■ Eiweißgehalt¹⁾: 8,4 g
■ Eiweißfraktion: Milchproteinisolate: 80 %
Natriumcaseinate: 20 %

■ Aminosäureprofil:**Essentielle Aminosäuren**

Arginin	0,28 g
Histidin	0,21 g
Isoleucin	0,42 g
Leucin	0,75 g
Lysin	0,64 g
Methionin	0,21 g
Phenylalanin	0,39 g
Threonin	0,39 g
Tryptophan	0,12 g
Valin	0,51 g
Gesamt¹⁾	3,92 g

Nicht essentielle Aminosäuren

Alanin	0,26 g
Asparagin	0,31 g
Asparaginsäure	0,29 g
Cystin	0,05 g
Glutamin	0,91 g
Glutaminsäure	0,78 g
Glycin	0,15 g
Prolin	0,85 g
Serin	0,46 g
Tyrosin	0,42 g
Gesamt¹⁾	4,48 g

¹⁾ Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Aminosäuren bedingt durch Rundungsfehler

■ Stickstoffgehalt: 1,32 g
■ Verhältnis Kalorien/Stickstoff: 152 kcal/g N

■ Purine: praktisch nicht enthalten
■ Gluten: Gluten frei lt. Codex

3. Kohlenhydrate	pro 100 ml			
■ Kohlenhydratgehalt:		21 g		
■ Kohlenhydratfraktion:		Glucose-Sirup: 53 %	Maltodextrine:	33 %
		Saccharose: 13 %	FOS (Fructo-Oligosaccharide):	1 %
Monosaccharide	0,40 g	Trisaccharide	2,14 g	
Disaccharide	4,31 g			
■ Fructose: nicht zugesetzt		■ Lactose: <0,2 g		
4. Fett	pro 100 ml			
■ Fettgehalt:		8,9 g		
■ Fettfraktion:		Ölsäurereiches		
		Sonnenblumenöl: 60,6 %	Canolaöl:	10 %
		Sojaöl: 27 %	Lecithin:	2,4 %
■ Fettsäureprofil²⁾:				
		Fettsäuren		
a) gesättigte Fettsäuren (SFA)		0,89 g		
		C12:0	Laurinsäure	0,01 g
		C16:0	Palmitinsäure	0,52 g
		C17:0	Margarinsäure	0,01 g
		C18:0	Stearinsäure	0,25 g
		C20:0	Arachinsäure	0,03 g
		C22:0	Behensäure	0,06 g
		C24:0	Lignocerinsäure	0,01 g
b) einfach ungesättigte Fettsäuren (MUFA)		5,50 g		
		C16:1 ω 9	Palmitoleinsäure	0,01 g
		C18:1 ω 9	Ölsäure	5,45 g
		C18:1 ω 12	Petroselinsäure	0,01 g
		C20:1 ω 9	Gadoleinsäure	0,02 g
		C22:1 ω 9	Erucasäure	0,01 g
c) mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA)		2,14 g		
		C18:2 ω 6	Linolsäure	1,93 g
		C18:3 ω 3	α -Linolensäure	0,21 g
²⁾ Fettsäuren berechnet als Triglycerid. Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Fettsäuren bedingt durch Rundungsfehler.				
■ P : S-Quotient:		2,4 : 1	■ Cholesterin: 0,0047 g	
■ ω6 : ω3 Fettsäuren:		9,2 : 1		
5. Diätetische Ballaststoffe	■ Ballaststoffgehalt: 1,0 g, davon 1,0 g FOS (Fructo-Oligosaccharide)			
	■ Ballaststofffraktion: 100 % lösliche Ballaststoffe			
6. Mineralstoffe	pro 100 ml			
a) Mengenelemente				
Natrium	80 mg	Calcium	150 mg	
Kalium	175 mg	Phosphor	120 mg	
Chlorid	115 mg	Magnesium	40 mg	
b) Spurenelemente				
Eisen	2,1 mg	Molybdän	16 μ g	
Zink	2,4 mg	Chrom	10 μ g	
Kupfer	240 μ g	Selen	9 μ g	
Mangan	0,55 mg	Ca : P-Quotient =	1,25 : 1	
Jod	16 μ g			
7. Vitamine	pro 100 ml			
a) fettlösliche Vitamine				
Vit. A (Retinoläquivalent)	158 μ g	Vit. E (α -Tocopherol-Äquivalent)	3,4 mg	
Vit. D ₃ (Cholecalciferol)	1,7 μ g	Vit. K ₁	8,5 μ g	
b) wasserlösliche Vitamine				
Vit. C (Ascorbinsäure)	20 mg	Niacin (NE)	3,4 mg	
Vit. B ₁ (Thiamin)	0,30 mg	Folsäure	48 μ g	
Vit. B ₂ (Riboflavin)	0,29 mg	Biotin	8,0 μ g	
Vit. B ₆ (Pyridoxin)	0,34 mg	Pantothensäure	1,6 mg	
Vit. B ₁₂ (Cyanocobalamin)	0,64 μ g			
8. Sonstige – bedingt essentielle – Nährstoffe	pro 100 ml			
Cholin	63 mg	Taurin	16 mg	
L-Carnitin	16 mg			
9. Wasser	pro 100 ml			
■ 70,3 g				