

|                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                     |                   |                                     |              |              |        |        |   |                  |       |       |   |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|--------|--------|---|------------------|-------|-------|---|
|                                                                                    | <b>Soja Isoflavone Kapseln</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                     |                   |                                     |              |              |        |        |   |                  |       |       |   |
| <b>Zusatzbezeichnung</b>                                                           | Nahrungsergänzungsmittel mit Soja-Extrakt (10% Isoflavone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                     |                   |                                     |              |              |        |        |   |                  |       |       |   |
| <b>Herstellung/Vertrieb</b>                                                        | merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz<br>Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – <a href="mailto:info@merosan.de">info@merosan.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                     |                   |                                     |              |              |        |        |   |                  |       |       |   |
| <b>Packungsgröße</b>                                                               | Packung mit 25,5 g / 60 Kapseln und 38,25 g / 90 Kapseln                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                     |                   |                                     |              |              |        |        |   |                  |       |       |   |
| <b>PZN</b>                                                                         | 10263019 und 10838603                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                     |                   |                                     |              |              |        |        |   |                  |       |       |   |
| <b>Zutaten</b>                                                                     | <b>Soja-Extrakt</b> - mindestens 10% Isoflavone, Füllstoff: Reispulver, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Siliciumdioxid, Kapsel: Gelatine (pflanzlich).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                     |                   |                                     |              |              |        |        |   |                  |       |       |   |
|   | <table><tr><td></td><td><b>pro Kapsel</b></td><td><b>pro Tagesdosis<br/>2 Kapseln</b></td><td><b>%NRV*</b></td></tr><tr><td>Soja Extrakt</td><td>360 mg</td><td>720 mg</td><td>-</td></tr><tr><td>davon Isoflavone</td><td>36 mg</td><td>72 mg</td><td>-</td></tr></table> <p>* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                     | <b>pro Kapsel</b> | <b>pro Tagesdosis<br/>2 Kapseln</b> | <b>%NRV*</b> | Soja Extrakt | 360 mg | 720 mg | - | davon Isoflavone | 36 mg | 72 mg | - |
|                                                                                    | <b>pro Kapsel</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>pro Tagesdosis<br/>2 Kapseln</b> | <b>%NRV*</b>      |                                     |              |              |        |        |   |                  |       |       |   |
| Soja Extrakt                                                                       | 360 mg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 720 mg                              | -                 |                                     |              |              |        |        |   |                  |       |       |   |
| davon Isoflavone                                                                   | 36 mg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 72 mg                               | -                 |                                     |              |              |        |        |   |                  |       |       |   |
| <b>Evtl. Allergieauslöser</b>                                                      | Soja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                     |                   |                                     |              |              |        |        |   |                  |       |       |   |
| <b>Ernährungshinweise</b>                                                          | <p>Soja-Bohnen enthalten zahlreiche zu den sekundären Pflanzenstoffen zählende Flavonoide und Isoflavonoide. Beides sind natürliche, gelbe bis rote Farbstoffe der Pflanzen. Sie färben z. B. Kirschen rot oder Aprikosen gelb. Als Blütenfarbstoffe locken sie Insekten an. Gleichzeitig wehren sie aufgrund ihres bitteren Geschmacks schädliche Pilze und Schnecken erfolgreich ab. Von den Flavonoiden sind etwa 1.500 verschiedene Verbindungen bekannt. Sie kommen praktisch in allen bunten Obst- und Gemüsesorten vor. Wobei jedes Obst oder Gemüse eine etwas andere Zusammensetzung enthält. Als besonders reich gelten: Soja, Rotklee, Weißkohl, Blumenkohl.</p> <p>Die DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) schreibt den sekundären Pflanzenstoffen, insbesondere den Flavonoiden und Isoflavonen im Ernährungsbericht einige gesundheitsfördernde Eigenschaften zu. Obwohl Zufuhrempfehlungen noch nicht genannt werden können, hält die DGE es für wünschenswert, wenn sich der Konsum an diesen sekundären Pflanzenstoffen erhöhen ließe.</p> <p>Soja wird in den ostasiatischen Ländern schon seit vielen Jahrhunderten in der Ernährung genutzt. Die in den Bohnen enthaltenen Isoflavone werden auch als Phytoöstrogene oder pflanzliche Östrogene bezeichnet. Ihr positiver Einfluss auf das Wohlbefinden ist aus Asien bekannt. In letzter Zeit häufen sich moderne Studien, die diese positiven Erfahrungen bestätigen. Bei einer Ernährung, die reich an Isoflavonen (Phytoöstrogenen) ist, werden Veränderungen und Beschwerden in der Menopause (Wechseljahre) vergleichsweise gut vertragen. Eine Nahrungsergänzung mit Soja ist daher speziell für Frauen zu empfehlen, die in verstärktem Maße körperliche Veränderungen spüren.</p> <p>Jede Kapsel enthält 36 mg Isoflavonoide.</p> |                                     |                   |                                     |              |              |        |        |   |                  |       |       |   |
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                     |                   |                                     |              |              |        |        |   |                  |       |       |   |
| <b>Verzehrempfehlung</b>                                                           | Morgens und abends je 1 Kapsel mit etwas Wasser nehmen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                     |                   |                                     |              |              |        |        |   |                  |       |       |   |
| <b>Zusatz-Bemerkungen</b>                                                          | Frei von Laktose und Hefe – veganes Produkt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |                   |                                     |              |              |        |        |   |                  |       |       |   |
| <b>Besondere Hinweise</b>                                                          | trocken und nicht über 25 °C lagern                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                     |                   |                                     |              |              |        |        |   |                  |       |       |   |
| <b>Haltbarkeit</b>                                                                 | 3 Jahre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                     |                   |                                     |              |              |        |        |   |                  |       |       |   |

