

restoric® nephro intensiv

Erfolgreich aufbauen

Trink- und Sondennahrung, Spezialprodukt für Dialysepatienten,
eiweißadaptiert, hochkalorisch, vollbilanziert, Elementardiät
Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke – bilanzierte Diät
Zur diätetischen Behandlung von dialysepflichtiger Niereninsuffizienz

In allen Apotheken erhältlich

PZN	Produktnahme	Inhalt	Sorte
01427717	restoric® nephro intensiv	12 x 500 ml	Vanille

Rechtliche Definition: Diätetikum gem. § 31 SGB V, Elementardiät nach AM-RL Kap. I § 19 (3); Spezialprodukt mit Anpassung für Niereninsuffiziente nach AM-RL Kap. I § 23; diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke zur diätetischen Behandlung von dialysepflichtiger Niereninsuffizienz, gemäß Diätverordnung, eiweißadaptiert, hochkalorisch, vollbilanziert, zur ergänzenden und ausschließlichen Ernährung als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Indikation: zur Behandlung und Prophylaxe von Malnutrition, Anorexie, Kachexie und Hypalbuminämie bei dialysepflichtiger Niereninsuffizienz unter Hämodialyse und Peritonealdialyse, bei Proteinurie, Ascites und Peritonitis, bei fehlender oder einge-

schränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung sowie bei ungewolltem Gewichtsverlust. Grundsätzlich bei allen Erkrankungen, die eine erhöhte Eiweiß- und Energiezufuhr erfordern und bei denen gleichzeitig eine Flüssigkeits- und Mineralstoffrestriktion (insbesondere Kalium und Phosphat) zu beachten sind.

Eigenschaften: vollbilanziert, energiereich, eiweißadaptiert, fettreich mit mittelkettigen Triglyceriden - daher leicht verdaulich, mineralstoffreduziert, insbesondere kalium- und phosphatarm, fruktose-, gluten- und ballaststofffrei, praktisch laktose-, cholesterin- und purinfrei, nährstoffdefiniert, hochmolekular, wohlschmeckend, gebrauchsfertig.

Dosierung der Trink- und Sondennahrung:

nach ärztlicher Anweisung. Dosierung entsprechend dem individuellen Energiebedarf, in der Regel:

- bei ergänzender Ernährung
½ - 1 Flasche täglich
(500-1000 kcal)



restoric® nephro intensiv lässt sich auch als Dessert mit Quark, Sahne oder Grieß zubereiten.

- bei ausschließlicher Ernährung
30 - 35 kcal/kg Körpergewicht, bezogen auf das Sollgewicht in Abhängigkeit von der Bewegungsaktivität und der individuellen Stoffwechsellaage, bei bedarfsgerechter Flüssigkeitsbilanzierung.

Gewicht (kg)	Energiebedarf pro Tag	Empfohlene Menge pro Tag
40 - 55	1500-2000 kcal	1 ½ - 2 Flaschen
55 - 70	2000-2500 kcal	2 - 2 ½ Flaschen
> 70	2500-3000 kcal	2 ½ - 3 Flaschen

Anwendung: Vor Gebrauch gut schütteln. Anfangs einschleichend geben, patientenindividuell steigern. Geöffnete Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 48 h verbrauchen.

Wichtige Hinweise: Nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden. Geeignet zur ausschließlichen und zur ergänzenden Ernährung von Kindern ab 3 Jahren, Heranwachsenden und Erwachsenen. Nicht geeignet für Säuglinge und Kleinkinder. Bei Kindern bis zu 10 Jahren nur unter zusätzlicher Vitamin D-Gabe anwenden. Aufgrund des verminderten Mineralstoffgehaltes ist eine regelmäßige Kontrolle der Serumelektrolyte, insbesondere der Kalium- und Phosphatwerte, erforderlich. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. **Nicht zur Infusion!**

Hinweise zur Sondennahrung: Aufgrund der hohen Energiedichte ist restoric® nephro intensiv viskositätsbedingt per Spritze (Bolusgabe) oder kontinuierlich mittels Ernährungspumpe zu geben. Sondenlumen ≥ 9 CH (Ernährungspumpe); bei jejunaler Sondenlage ausschließlich kontinuierlich per Pumpe ernähren. Sorgfältige Sondenspülung vornehmen, insbesondere vor und nach einer Medikamentengabe. Zur Sondennahrung restoric® nephro intensiv stets auf Zimmertemperatur bringen.

Verordnungsfähigkeit: In allen medizinisch notwendigen Fällen verordnungsfähig, gemäß § 31 SGB V, AM-RL Kap. I §§ 21 und 23. Es ist empfehlenswert „gemäß AM-RL Kap. I §§ 21 und 23“ auf dem Rezept zu vermerken.

Lagerung: bei Raumtemperatur (+ 5 °C bis + 25 °C).

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 ml		pro 500 ml (1 Flasche)	pro 1000 ml (2 Flaschen)
Brennwert	838 kJ (200 kcal)	4190 kJ (1000 kcal)	8380 kJ (2000 kcal)
Fett	9,6 g	48 g	96 g
gesättigte Fettsäuren	5,4 g	27 g	54 g
- davon MCT	4,8 g	24 g	48 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,0 g	10 g	20 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,2 g	11 g	22 g
Kohlenhydrate	20,8 g	104 g	208 g
davon Zucker	3,6 g	18 g	36 g
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	7,6 g	38 g	76 g
Salz	0,20 g	1 g	2 g
Mineralstoffe:			
Natrium	80 mg	400 mg	800 mg
Chlorid	75 mg	375 mg	750 mg
Kalium	110 mg	550 mg	1100 mg
Calcium	135 mg	675 mg	1350 mg
Phosphor	75 mg	375 mg	750 mg
Magnesium	26 mg	130 mg	260 mg
Eisen	1,8 mg	9 mg	18 mg
Zink	1,7 mg	8,5 mg	17 mg
Kupfer	220 µg	1100 µg	2200 µg
Jod	26 µg	130 µg	260 µg
Selen	13 µg	65 µg	130 µg
Mangan	0,5 mg	2,5 mg	5,0 mg
Chrom	12 µg	60 µg	120 µg
Molybdän	18 µg	90 µg	180 µg
Fluorid	0,2 mg	1 mg	2 mg
Vitamine:			
Vitamin A	60 µg	300 µg	600 µg
Vitamin D	1,4 µg	7,0 µg	14 µg
Vitamin K	11 µg	55 µg	110 µg
Vitamin C	14 mg	70 mg	140 mg
Thiamin	0,40 mg	2,0 mg	4,0 mg
Riboflavin	0,44 mg	2,2 mg	4,4 mg
Vitamin B6	0,90 mg	4,5 mg	9,0 mg
Niacin	4,0 mg	20 mg	40 mg
Folsäure	96 µg	480 µg	960 µg
Vitamin B12	0,75 µg	3,75 µg	7,5 µg
Pantothensäure	1,5 mg	7,5 mg	15,00 mg
Biotin	8,3 µg	41,5 µg	83 µg
Vitamin E	3,2 mg	16,0 mg	32 mg

Wassergehalt: 72 ml/100 ml

Energierelation: Fett 43,2 %, Kohlenhydrate 41,6 %, Eiweiß 15,2 %.

Osmolarität: 365 mosmol/l
bzw. 400 mosmol/kg

Zutaten: Entmineralisiertes Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Palm, Kokos, Soja, Sonnenblume), Glukosesirup, **Milcheiweiß**, **Sojaproteinisolat**, Saccharose, Emulgator **Sojalecithin**, Calciumcarbonat, Aroma, Cholinhydrogentartrat, Natriumchlorid, Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumoxid, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Vitamin B6, Pantothensäure, Thiamin, Riboflavin, Folsäure, Vitamin A, Vitamin K1, Biotin, Vitamin D3, Vitamin B12), Kaliumchlorid, Calciumorthophosphate, L-Carnitin, Taurin, Eisendiphosphat; Süßungsmittel Acesulfam K, Zinksulfat, Kaliumcitrat, Mangansulfat, Inositol, Kaliumfluorid, Kupfersulfat, Kaliumjodat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat.

Trinknahrung, Spezialprodukt für Dialysepatienten, Elementardiät,
eiweißreich, hochkalorisch, vollbilanziert

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke – bilanzierte Diät
Zur diätetischen Behandlung von dialysepflichtiger Niereninsuffizienz

In allen Apotheken erhältlich

PZN	Sorten restoric® nephro intraD	Inhalt (zzgl. 1 Schüttelbecher)
07777803	Schokolade	24 x 67 g Pulver
07777789	Vanille	24 x 67 g Pulver
07777795	Erdbeere	24 x 67 g Pulver
10536397	Keks	24 x 67 g Pulver
10536405	Cappuccino	24 x 67 g Pulver
06571620	Mischkarton (Schokolade, Vanille, Erdbeere)	24 x 67 g Pulver (8 + 8 + 8)
10536380	Keks & Cappuccino	24 x 67 g Pulver (12 + 12)

Rechtliche Definition: Diätetikum gem. § 31 SGB V, Elementardiät nach AM-RL Kap. I § 19 (3); Spezialprodukt mit Anpassung für Niereninsuffiziente nach AM-RL Kap. I § 23; diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke zur diätetischen Behandlung von dialysepflichtiger Niereninsuffizienz, gemäß Diätverordnung, eiweißreich, hochkalorisch, vollbilanziert, zur ergänzenden und ausschließlichen Ernährung als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Indikation: zur Behandlung und Prophylaxe von Malnutrition, Anorexie, Kachexie und Hypalbuminämie bei dialysepflichtiger Niereninsuffizienz unter Hämodialyse und Peritonealdialyse, bei Proteinurie, Ascites und Peritonitis, bei fehlender oder einge-

schränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung sowie bei ungewolltem Gewichtsverlust. Grundsätzlich bei allen Erkrankungen, die eine erhöhte Eiweiß- und Energiezufuhr erfordern und bei denen gleichzeitig eine Flüssigkeits- und Mineralstoffrestriktion (insbesondere Kalium und Phosphat) zu beachten sind.

Eigenschaften: vollbilanziert, eiweißreich, energiereich, mineralstoffreduziert, insbesondere kalium- und phosphatarm, laktosearm, nährstoffdefiniert, hochmolekular, ballaststoffarm (Sorte Schokolade und Cappuccino), ballaststofffrei (Sorten Vanille, Erdbeere und Keks), fruktosefrei (Sorten Vanille und Schokolade), Fruktose in Spuren vorhanden (Sorten Erdbeere, Keks und Cappuccino).

Dosierung: Nach ärztlicher Anweisung und abhängig vom Grad der Mangelernährung. Zur ergänzenden Ernährung sind folgende Mengen empfehlenswert bei Hämodialyse, Peritonealdialyse, Proteinurie, Peritonitis, Ascites
1-3 Beutel täglich (300 - 900 kcal / 25,5 g - 76,5 g Eiweiß)
Bei ausschließlicher Ernährung Dosierung entsprechend dem individuellen Energiebedarf.

Anwendung: Zubereitung als Trinklösung
1. Trinkwasser im Schüttelbecher abmessen,
100 ml für die Standardauflösung oder 70 ml für die Kompaktauflösung
2. Inhalt eines Portionsbeutels dazugeben
3. Schütteln, bis sich das Pulver vollständig gelöst hat

Zubereitung von **restoric® nephro intraD**

	Energiedichte	Wasser	Pulvermenge	Nahrungsvolumen
Standardauflösung	2,0 kcal/ml	100 ml	1 Beutel (67 g)	150 ml
Kompaktauflösung	2,5 kcal/ml	70 ml	1 Beutel (67 g)	120 ml

restoric® nephro intraD lässt sich auch mit Quark, Joghurt oder Sahne als Dessert zubereiten.

restoric® nephro intraD frisch zubereiten und einnehmen! Nahrungsreste nicht wieder verwenden. Schüttelbecher gründlich reinigen (spülmaschinengeeignet).

Wichtige Hinweise: Nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden. Geeignet zur ausschließlichen und zur ergänzenden Ernährung von Erwachsenen. Nicht geeignet für Säuglinge. Für Heranwachsende und Kinder bis zu 10 Jahren zur ergänzenden, jedoch nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Aufgrund des reduzierten Mineralstoffgehaltes ist eine regelmäßige Kontrolle der Serumelektrolyte, insbesondere der Kalium- und Phosphatwerte, erforderlich. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. **Nicht zur Infusion!**

Verordnungsfähigkeit: In allen medizinisch notwendigen Fällen verordnungsfähig, gemäß §31 SGB V, AM-RL Kap. I §§ 21 u. 23. Es ist empfehlenswert „gemäß AM-RL Kap. I §§ 21 u. 23“ auf dem Rezept zu vermerken.

Lagerung: Kühl und trocken.

Durchschnittliche Nährwerte		pro 100 g	pro Portion (1 Beutel à 67 g Pulver)	pro 100 ml Standardauflösung mit 2,0 kcal/ml	pro 100 ml Kompaktauflösung mit 2,5 kcal/ml
Brennwert		1886 kJ (448 kcal)	1264 kJ (300 kcal)	842 kJ (200 kcal)	1053 kJ (250 kcal)
Fett		15,0 g	10,1 g	6,7 g	8,4 g
davon gesättigte Fettsäuren		5,0 g	3,4 g	2,2 g	2,8 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren		5,0 g	3,4 g	2,2 g	2,8 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren		5,0 g	3,4 g	2,2 g	2,8 g
Kohlenhydrate		40,3 g	27,0 g	18,0 g	22,5 g
davon Zucker		12,0 g	8,0 g	5,4 g	6,7 g
davon Laktose		0,5 g	0,3 g	0,2 g	0,3 g
Ballaststoffe in Sorten Vanille, Erdbeere u. Keks		0,0 g	0,0 g	0,0 g	0,0 g
Ballaststoffe in Sorte Schokolade		0,2 g	0,1 g	0,1 g	0,1 g
Ballaststoffe in Sorte Cappuccino		0,1 g	<0,1 g	<0,1 g	<0,1 g
Eiweiß		38,0 g	25,5 g	17,0 g	21,2 g
Salz		0,70 g	0,47 g	0,31 g	0,39 g
Mineralstoffe					
Natrium		280 mg	188 mg	125 mg	156 mg
Chlorid		190 mg	127,3 mg	84,9 mg	106,1 mg
Kalium		220 mg	147,4 mg	98,3 mg	122,8 mg
Calcium		185 mg	124,0 mg	82,6 mg	103,3 mg
Phosphor		140 mg	93,8 mg	62,5 mg	78,2 mg
Magnesium		87 mg	58,3 mg	38,9 mg	48,6 mg
Eisen		7,3 mg	4,9 mg	3,3 mg	4,1 mg
Zink		5,0 mg	3,4 mg	2,2 mg	2,8 mg
Kupfer		0,5 mg	0,3 mg	0,2 mg	0,3 mg
Jod		77 µg	51,6 µg	34,4 µg	43,0 µg
Selen		28 µg	18,8 µg	12,5 µg	15,6 µg
Mangan		1,0 mg	0,7 mg	0,4 mg	0,6 mg
Chrom		20 µg	13,4 µg	8,9 µg	11,2 µg
Molybdän		25 µg	16,8 µg	11,2 µg	14,0 µg
Fluorid		0,8 mg	0,5 mg	0,4 mg	0,4 mg
Vitamine					
Vitamin A		185 µg	124,0 µg	82,6 µg	103,3 µg
Vitamin D		2,3 µg	1,5 µg	1,0 µg	1,3 µg
Vitamin K		17 µg	11,4 µg	7,6 µg	9,5 µg
Vitamin C		40 mg	26,8 mg	17,9 mg	22,3 mg
Thiamin		0,6 mg	0,4 mg	0,3 mg	0,3 mg
Riboflavin		0,8 mg	0,5 mg	0,4 mg	0,4 mg
Vitamin B6		0,8 mg	0,5 mg	0,4 mg	0,4 mg
Niacin		8,2 mg	5,5 mg	3,7 mg	4,6 mg
Folsäure		100 µg	67,0 µg	44,7 µg	55,8 µg
Vitamin B12		1,30 µg	0,87 µg	0,58 µg	0,73 µg
Pantothensäure		3,1 mg	2,1 mg	1,4 mg	1,7 mg
Biotin		26 µg	17,4 µg	11,6 µg	14,5 µg
Vitamin E		5,5 mg	3,7 mg	2,5 mg	3,1 mg
Weitere Nährstoffe					
L-Carnitin		33,6 mg	36,9 mg	24,6 mg	30,8 mg

Zutaten in den Sorten Keks & Cappuccino:

Milcheiweiß, Maltodextrin, **pflanzliches Öl** (Palm, **Soja**), Dextrose, Aroma, Karamell, fettarmes Kakaopulver*, Kaliumchlorid, Dimagnesiumphosphat, Emulgator **Sojalecithine**, Magnesiumcarbonat, Calciumphosphat, L-Carnitin-Tartrat, Ascorbinsäure, Dikaliumphosphat**, Eisendiphosphat, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Kupfercarbonat, Retinylacetat, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Kaliumjodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, D-Biotin, Phylloquinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

* nur in der Sorte Cappuccino,
** nur in der Sorte Keks enthalten

Zutaten in den Sorten Schokolade, Vanille, Erdbeere:

Milcheiweiß, Maltodextrin, **pflanzliches Öl** (Palm, **Soja**), Dextrose, fettarmes Kakaopulver*, Aroma, Kaliumchlorid, Dimagnesiumphosphat, Emulgator **Sojalecithine**, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Calciumphosphat, Farbstoff Betenrot**, L-Carnitin-Tartrat, Ascorbinsäure, Dikaliumphosphat***, Eisendiphosphat, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Kupfercarbonat, Retinylacetat, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Kaliumjodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, D-Biotin, Phylloquinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

* nur in der Sorte Schokolade, ** nur in der Sorte Erdbeere, *** nur in den Sorten Vanille und Erdbeere enthalten

Kann Spuren von **Gluten** und **Ei** enthalten.

Energierelation: Fett 30 %, Kohlenhydrate 36 %, Eiweiß 34 %

Wassergehalt in einer Portion:
Standardauflösung (2,0 kcal/ml) 106 ml
Kompaktauflösung (2,5 kcal/ml) 76 ml

Trinknahrung, Spezialprodukt bei prädialytischer Niereninsuffizienz, eiweißreduziert, hochkalorisch, vollbilanziert, Elementardiät
Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke – bilanzierte Diät
Zur diätetischen Behandlung von nicht dialysepflichtiger Niereninsuffizienz

In allen Apotheken erhältlich

PZN 09207346	restoric® nephro prae	Mischkarton	24 x 64 g Pulver, je 8 x Sorte Schokolade, Vanille und Erdbeere inkl. 300 ml-Schüttelbecher
PZN 09207398	restoric® nephro prae	Schokolade	24 x 64 g Pulver Sorte Schokolade inkl. 300 ml-Schüttelbecher
PZN 09207375	restoric® nephro prae	Vanille	24 x 64 g Pulver Sorte Vanille inkl. 300 ml-Schüttelbecher
PZN 09207412	restoric® nephro prae	Erdbeere	24 x 64 g Pulver Sorte Erdbeere inkl. 300 ml-Schüttelbecher

Rechtliche Definition: Diätetikum gem. § 31 SGB V, Elementardiät nach AM-RL Kap. I § 19(3); Spezialprodukt mit Anpassung für Niereninsuffiziente nach AM-RL Kap. I § 23; diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke zur diätetischen Behandlung von nicht dialysepflichtiger Niereninsuffizienz, gemäß Diätverordnung, eiweißreduziert, hochkalorisch, vollbilanziert, zur ergänzenden und ausschließlichen Ernährung als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Indikation: zur Behandlung und Prophylaxe von Malnutrition, Anorexie und Kachexie bei akuter und chronischer, jedoch nicht dialysepflichtiger Niereninsuffizienz, bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung sowie bei ungewolltem Gewichtsverlust. Grundsätzlich bei allen Erkrankungen, die eine verminderte Eiweißzufuhr sowie eine erhöhte Energiezufuhr erfordern und bei denen gleichzeitig eine Flüssigkeits- und Mineralstoffrestriktion (insbesondere Kalium und Phosphat) zu beachten ist.

Cave: **restoric® nephro prae** ist bei akuter Niereninsuffizienz im Rahmen einer konservativen Therapie (ohne Dialysebehandlung) einzusetzen. Bei akuter Niereninsuffizienz unter Dialysebehandlung sollte aufgrund des erhöhten Eiweißbedarfs **restoric® nephro intensiv** oder **restoric® nephro intraD** verwendet werden.

Eigenschaften: vollbilanziert, eiweißreduziert, energiereich, mineralstoffreduziert, insbesondere kalium- und phosphatarm, lactosearm, nährstoffdefiniert, hochmolekular, mit Inulin.

Zusammensetzung: siehe Rückseite.

Energierelation: Eiweiß 8 %, Fett 35 %, Kohlenhydrate 56 %, Ballaststoffe 1 %, durchschnittliche Anteile am physiologischen Brennwert.

Zutaten: Maltodextrin, pflanzliches Öl (Soja, Palm), Milcheiweiß, mittelkettige Triglyceride, Inulin, Glucosesirup, fettarmes Kakaopulver*, Aroma, Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Dikaliumphosphat, Dimagnesiumphosphat, Emulgator Sojalecithine, L-Carnitin-Tartrat, färbendes Rote-Bete-Saftpulver**, Ascorbinsäure, Eisendiphosphat, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Kupfercarbonat, Retinylacetat, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Kaliumjodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, D-Biotin, Phylloquinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

In *Sorte Schokolade, **Sorte Erdbeere enthalten.

Dosierung: Nach ärztlicher Anweisung. Dosierung entsprechend dem individuellen Energiebedarf, in der Regel

bei ergänzender Ernährung:	1-3 Beutel täglich	Energie: 300-900 kcal Eiweiß: 6-18 g
bei ausschließlicher Ernährung:	6-7 Beutel täglich	Energie: 1800-2100 kcal Eiweiß: 36-42 g

Bei einem erhöhten Eiweißbedarf, wie bei nephrotischem Syndrom mit Proteinurie oder akutem Nierenversagen unter Dialysebehandlung, sollte die Verwendung der eiweißreichen Produkte **restoric® nephro intraD** oder **restoric® nephro intensiv** geprüft werden.

Anwendung: Zubereitung als Trinklösung

1. Trinkwasser im Schüttelbecher abmessen, 100 ml für die Standardauflösung (2,0 kcal/ml) oder 70 ml für die Kompaktauflösung (2,5 kcal/ml)
2. Inhalt eines Portionsbeutels dazugeben
3. Schütteln, bis sich das Pulver vollständig gelöst hat

Zubereitung von **restoric® nephro prae**

	Energiedichte	Wasser	Pulvermenge	Nahrungsvolumen
Standardauflösung	2,0 kcal/ml	100 ml	1 Beutel (64 g)	150 ml
Kompaktauflösung	2,5 kcal/ml	70 ml	1 Beutel (64 g)	120 ml

restoric® nephro prae lässt sich auch mit Quark, Joghurt oder Sahne als Dessert zubereiten.

restoric® nephro prae immer frisch zubereiten und sofort einnehmen! Nahrungsreste nicht wieder verwenden. Schüttelbecher gründlich reinigen (spülmaschinengeeignet).

Wichtige Hinweise: Nicht zur Infusion! Nur unter medizinischer Kontrolle verwenden!

Aufgrund des speziellen Nährstoffbedarfs von Patienten mit akuter oder chronischer, jedoch nicht dialysepflichtiger Niereninsuffizienz ist der Gehalt an Kalium und Phosphor reduziert. Deshalb ist eine regelmäßige Kontrolle der Serumelektrolyte, insbesondere der Kalium- und Phosphatwerte, erforderlich. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störung der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Nicht anwenden bei Erkrankungen mit grundsätzlicher Kontraindikation zur enteralen Ernährung, wie Ileus oder Dünndarmatonie.

Verordnungsfähigkeit: In allen medizinisch notwendigen Fällen verordnungsfähig gemäß §31 SGB V, AM-RL Kap. I §§ 21 u. 23. Es ist empfehlenswert „gemäß AM-RL Kap. I §§ 21 u. 23“ auf dem Rezept zu vermerken.

Lagerung: Kühl und trocken.

Spezifikation – Durchschnittliche Nährwerte



pro Portion (1 Beutel à 64 g Pulver)
als Standardauflösung 150 ml (2,0 kcal/ml)
als Kompaktauflösung 120 ml (2,5 kcal/ml)

Brennwert	1258 kJ	
	300 kcal	
Eiweiß	6,0 g	
Kohlenhydrate	41,9 g	
davon Zucker	1,1 g	
davon Lactose	0,1 g	
Fett	11,6 g	
gesättigte Fettsäuren	5,8 g	
davon MCT-Fette	3,6 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,2 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,7 g	
Ballaststoffe in Sorte Vanille und Sorte Erdbeere	1,6 g	(Inulin)
Ballaststoffe in Sorte Schokolade	1,7 g	(Inulin)
Natrium	0,07 g	
Proteinheit	3,5 BE	
Vitamine		% RDA*
Vitamin A (RE)	124,2 µg	16
Vitamin D	1,5 µg	31
Vitamin E (TE)	3,7 mg	31
Vitamin K	11,4 µg	15
Vitamin C	26,9 mg	34
Vitamin B1	0,4 mg	37
Vitamin B2	0,5 mg	38
Niacin (NE)	5,5 mg	34
Vitamin B6	0,5 mg	38
Folsäure	67,2 µg	34
Vitamin B12	0,9 µg	35
Biotin	17,3 µg	35
Pantothensäure	2,1 mg	35
Mineralstoffe und Spurenelemente		
Calcium	121,6 mg	15
Phosphor	80,0 mg	11
Kalium	160,0 mg	8
Chlorid	90,9 mg	11
Magnesium	58,2 mg	16
Eisen	4,9 mg	35
Zink	3,4 mg	34
Kupfer	0,3 mg	34
Jod	51,6 µg	34
Selen	18,8 µg	34
Mangan	0,7 mg	34
Chrom	13,4 µg	34
Molybdän	16,8 µg	34
Fluorid	0,5 mg	15
Weitere Nährstoffe		
Carnitin	22,7 mg	

pro 100 g Pulver

1965 kJ
468 kcal
9,3 g
65,5 g
1,7 g
0,2 g
18,2 g
9,0 g
5,6 g
3,4 g
5,8 g
2,5 g
2,7 g
0,11 g
5,5 BE
% RDA*
194,0 µg
2,4 µg
5,8 mg
17,8 µg
42,0 mg
0,6 mg
0,8 mg
8,6 mg
0,8 mg
105,0 µg
1,4 µg
27,0 µg
3,3 mg

190,0 mg
125,0 mg
250,0 mg
142,0 mg
91,0 mg
7,6 mg
5,3 mg
0,5 mg
80,6 µg
29,4 µg
1,1 mg
21,0 µg
26,3 µg
0,8 mg

35,5 mg

pro 100 ml Standardauflösung mit 2,0 kcal/ml
--

838 kJ
200 kcal
4,0 g
27,9 g
0,7 g
0,1 g
7,8 g
3,8 g
2,4 g
1,5 g
2,5 g
1,1 g
1,2 g
0,05 g
2,3 BE
% RDA*
82,8 µg
1,0 µg
2,5 mg
7,6 µg
17,9 mg
0,3 mg
0,4 mg
3,7 mg
0,4 mg
44,8 µg
0,6 µg
11,5 µg
1,4 mg

81,1 mg
53,3 mg
106,7 mg
60,6 mg
38,8 mg
3,2 mg
2,3 mg
0,2 mg
34,4 µg
12,5 µg
0,4 mg
9,0 µg
11,2 µg
0,3 mg

15,1 mg

pro 100 ml Kompaktauflösung mit 2,5 kcal/ml

1048 kJ
250 kcal
5,0 g
34,9 g
0,9 g
0,1 g
9,7 g
4,8 g
3,0 g
1,8 g
3,1 g
1,3 g
1,4 g
0,06 g
2,9 BE
% RDA*
103,5 µg
1,3 µg
3,1 mg
9,5 µg
22,4 mg
0,3 mg
0,4 mg
4,6 mg
0,4 mg
56,0 µg
0,7 µg
14,4 µg
1,8 mg

101,3 mg
66,7 mg
133,3 mg
75,7 mg
48,5 mg
4,1 mg
2,8 mg
0,3 mg
43,0 µg
15,7 µg
0,6 mg
11,2 µg
14,0 µg
0,4 mg

18,9 mg

Energierelation: Eiweiß 8 %, Fett 35 %, Kohlenhydrate 56 %, Ballaststoffe 1 %, durchschnittliche Anteile am physiologischen Brennwert. | * Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis, Pflichtangabe gemäß NKV, für Patienten mit Niereninsuffizienz jedoch nur bedingt zutreffend.