



ZUTATEN:

Milcheiweiß, Süßmolkenpulver, Sojaweiweißisolat, Kollagenhydrolysat, Molkeneiweiß, Sojaöl, Maltodextrin, Aroma, Eiklarpulver, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; 0,8 g L-Carnitin, Magnesiumcarbonat, Emulgator: Sojalecithine; Süßungsmittel: Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium; Palmöl, Salz, Eisen-III-Pyrophosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherol, Zinkoxid, Riboflavin, Calcium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Cholecalciferol, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff: Beta-Carotin; Retinylacetat, Folsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cyanocobalamin.

EMPFEHLUNG:

Nehmen Sie 1–2 Shakes pro Tag zu sich. Achten Sie unbedingt auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während einer Diät sollten Sie ausreichende Mengen Wasser oder ungesüßte Kräutertees trinken. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Deshalb sollten Lebensmittel, die im Rahmen der Diät verzehrt werden, einer kalorienreduzierten Ernährung entsprechen.

SPEZIFIKATION:

EAN 4260180340143
Gewicht 450 Gramm

BESCHREIBUNG:

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Süßungsmitteln. Vanille Geschmack.

Zur Erhaltung und zum Aufbau Deiner Muskulatur braucht Dein Körper Eiweiß. Gut, wenn ihm dieser wertvolle Baustein auch nachts zur Verfügung steht. Der HANUKO Nacht!-Abenddrink ist da eine willkommene Alternative zum herkömmlichen Abendessen. Er lässt sich sehr zeitsparend und ganz einfach mit fettarmer Milch zubereiten und schmeckt echt lecker. So gibst Du Deinem Körper hochwertiges Eiweiß für die Nacht. Noch ein kleiner Tipp: Auch wenn „Nacht“ draufsteht – der Abenddrink in den Geschmacksrichtungen Vanille, Schoko und Kirsch schmeckt zu jeder Tageszeit hervorragend und kann genauso gut tagsüber eine Mahlzeit ersetzen.

Nährwertdeklaration				
	pro 100 g	%NRV**	pro Portion*	%NRV**
Energie	1711 kJ 405 kcal		927 kJ 220 kcal	
Fett	8,5 g		6,1 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g		4,0 g	
Kohlenhydrate	21 g		17 g	
- davon Zucker	15 g		16 g	
Eiweiß	61 g		23 g	
Salz	1,4 g		0,7 g	
Vitamin A (RE)	1065 µg		266 µg	33
Vitamin D	8,1 µg	1162	2,1 µg	42
Vitamin E (TE)	21 mg	174	5,2 mg	43
Vitamin C	53 mg	66	17 mg	22
Vitamin B1	1,6 mg	146	0,5 mg	43
Vitamin B2	14 mg	974	3,8 mg	273
Niacin (NE)	24 mg	147	6,1 mg	38
Vitamin B6	2,1 mg	151	0,6 mg	45
Folsäure	283 µg	141	81 µg	40
Vitamin B12	2,7 µg	109	1,6 µg	62
Biotin	72 µg	145	27 µg	54
Pantothensäure	4,6 mg	77	1,9 mg	31
Natrium	562 mg	-	266 mg	-
Calcium	354 mg	44	389 mg	49
Phosphor	422 mg	60	331 mg	47
Kalium	462 mg	23	490 mg	25
Eisen	24 mg	171	6,1 mg	43
Magnesium	158 mg	42	69 mg	19
Selen	88 µg	161	22 µg	40
Mangan	1,6 mg	82	0,4 mg	21
Zink	14 mg	145	4,5 mg	45
Jod	244 µg	163	69 µg	46
Kupfer	2,4 mg	236	0,6 mg	59
weitere Nährstoffe				
L-Carnitin	831 mg	-	208 mg	-
Energie pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 336 kJ / 80 kcal				
** %NRV = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis				
* Portionsgröße: 25 g Pulver + 250 ml fettarme Milch (1,5%)				

ZUBEREITUNG/GEBRAUCHSANWEISUNG:

Folgende Zubereitung ist zwingend zu beachten: ca. zwei Messlöffel (25 g) Pulver mit 250 ml fettarmer Milch mit Hilfe eines Schneebesens verquirlen.