

Zubereitung

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. Unsachgemäße Zubereitung oder Aufbewahrung des zubereiteten Fläschchens über einen längeren Zeitraum kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zubereiten und sofort füttern. Wichtig: Fläschchen auf Trinktemperatur (37° C) abkühlen (Verbrühungsgefahr). Nahrungsreste nicht wiederverwenden.

Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Milchmahlzeiten nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr). Die geöffnete Dose nach Produktentnahme wieder gut verschließen, kühl und trocken lagern und innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



1 Benötigte Wassermenge abkochen und auf 70° C abkühlen lassen (oder Humana Baby-Wasser auf 70° C erwärmen).



2 Etwa die Hälfte der benötigten Wassermenge in eine gereinigte Flasche füllen.



3 Beigefügten Humana-Messlöffel locker füllen und mit einem Messerrücken o. ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.



4 Flasche verschließen und sofort kräftig schütteln. Restliche Menge Wasser hinzugeben und die Flasche nochmals kräftig schütteln. Achtung: Hände vor heißer Flasche schützen (Tuch benutzen).



5 Nahrung auf Trinktemperatur abkühlen: im Wasserbad oder unter fließendem kaltem Wasser (ca. 5-7 Min.).



6 Flasche noch einmal kurz schütteln, Sauger befestigen und Inhalt erneut auf Trinktemperatur (37° C) überprüfen (Verbrühungsgefahr).

- ✓ mit LCP
- ✓ mit GOS
- ✓ mit Nukleotiden

Humana

medical*

0

Nahrung für Säuglinge mit niedrigem Geburtsgewicht über 1800 g (Frühgeborene)

*diätetisches Lebensmittel nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden

Über 60 Jahre Erfahrung
in Wissenschaft und Forschung

400 g

Wichtige Hinweise für die Mutter

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie bitte mit Ihrer Klinik oder Ihrem Kinderarzt, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden wollen.

Der natürliche Vorteil der Muttermilch-Ernährung muss in der speziellen Situation des untergewichtigen Säuglings (Frühgeborenen) durch ein weiteres Nahrungsangebot ergänzt oder auf Anraten des Arztes voll ersetzt werden, wenn nicht gestillt werden kann.

Humana 0 enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Nicht verwenden bei nachgewiesener Kuhmilchproteinallergie, Lactose-Intoleranz, Glucose-Galactose-Malabsorption und Galactosämie. Nicht zur parenteralen Ernährung geeignet.

Trinkmenge & Dosierung

Bitte verwenden Sie nur den beigefügten Messlöffel (fasst ca. 5,1 g).

Zubereitung pro Mahlzeit

Wasser (ml)	Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)
30	1	35
60	2	65
90	3	100
120	4	130
150	5	170

Jedes Baby ist anders und so können die angegebenen Trinkmengen nur Richtwerte sein.

Die Dosierung und die Fütterungsdauer richten sich nach Anweisung des Arztes und nach der Gewichtsentwicklung und dem Alter des Säuglings. Die empfohlene, durchschnittliche Trinkmenge für ein Frühchen beträgt 140 ml pro kg Körpergewicht und Tag, die auf ca. 5-10 Mahlzeiten pro Tag verteilt werden. Wir empfehlen die Verwendung von Humana 0 bis zu einem Gewicht von ca. 5 kg.

Zutaten: Entrahmte Milch, entmineralisiertes Molkenpulver, pflanzliche Öle (enthält Sojalecithin), Maltodextrin, Galacto-Oligosaccharidsirup, Molkenproteinkonzentrat, Calciumorthophosphat, Calciumcarbonat, tierisches Öl (Fischöl), Kaliumchlorid, Vitaminmischung (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin A, Vitamin B₁, Vitamin B₂, Vitamin B₆, Folsäure, Vitamin K₁, Biotin, Vitamin D₃, Vitamin B₁₂), Natriumcitrat, Natriumchlorid, Inositol, Magnesiumcarbonat, Cholinhydrogenat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphat, Uridin-5'-monophosphat, Adenosin-5'-monophosphat, Inosin-5'-monophosphat, Guanosin-5'-monophosphat), Eisensulfat, Stabilisator: L(+)-Milchsäure, Zinkoxid, L-Carnitin, Kupferlysinkomplex, Kaliumjodat, Mangansulfat, Natriummolybdat, Natriumselenat, Chromchlorid.

Zusammensetzung	Im Durchschnitt enthalten	100g Pulver	100ml trinkfertige Nahrung
Brennwert			
		2086 kJ	321 kcal
Eiweiß		49,9 g	7,7 g
Kohlenhydrate		50,7 g	7,8 g
davon:			
Glucose		1,4 g	0,2 g
Lactose		32,2 g	5,0 g
Maltose		0,9 g	0,1 g
Dextrine		16,2 g	2,3 g
Fett		26,2 g	4,0 g
davon:			
gesättigte Fettsäuren		12,1 g	1,9 g
MC1		4,0 g	0,6 g
einfach ungesättigte Fettsäuren		9,4 g	1,4 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren		4,7 g	0,7 g
Linolensäure		39,4 g	6,0 g
Linolensäure		55,3 g	8,5 g
Arachidonsäure		11,4 g	1,7 g
Docosahexansäure		11,4 g	1,7 g
Ballaststoffe		3,4 g	0,5 g
Galacto-Oligosaccharide (GOS)		3,4 g	0,5 g
Mineralstoffe			
Natrium		210 mg	32 mg
Kalium		490 mg	75 mg
Calcium		650 mg	100 mg
Magnesium		58 mg	8,9 mg
Phosphor		390 mg	60 mg
Chlorid		390 mg	60 mg
Spurenelemente			
Eisen		8,4 mg	1,3 mg
Zink		8,8 mg	1,0 mg
Kupfer		44,5 mg	6,9 mg
Jod		170 mg	26 mg
Fluorid		47 mg	7,2 mg
Mangan		95 mg	15 mg
Selen		15 mg	2,3 mg
Chrom		6,2 mg	1,0 mg
Molybdän		21 mg	3,2 mg
Vitamine			
Vitamin A		980 µg	151 µg
Vitamin D		20 µg	3,1 µg
Vitamin E		26 mg	4,0 mg
Vitamin K		66 µg	10 µg
Vitamin B ₁		845 µg	130 µg
Vitamin B ₂		1300 µg	200 µg
Vitamin B ₆		780 µg	120 µg
Vitamin B ₁₂		1,95 µg	0,30 µg
Vitamin C		165 mg	25 mg
Niacin		16 mg	2,5 mg
Pantothensäure		7,8 mg	1,2 mg
Folsäure		195 µg	30 µg
Biotin		22 µg	3,3 µg
Nukleotide			
Adenosin-5'-monophosphat		4,6 mg	0,7 mg
Cytidin-5'-monophosphat		7,6 mg	1,2 mg
Guanosin-5'-monophosphat		1,4 mg	0,2 mg
Inosin-5'-monophosphat		2,8 mg	0,4 mg
Uridin-5'-monophosphat		5,1 mg	0,8 mg
Cholin		130 mg	20 mg
Taurin		980 mg	150 mg
Inositol		21 mg	3,2 mg
L-Carnitin		275 mg	42 mg
Osmolarität			

Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Humana
Für medizinische Fachfragen
Mo.-Fr. 9-17 Uhr
05221 181-61555
expertenservice@humana.de

Anwendung

Humana 0 ist eine Spezialnahrung für Säuglinge mit niedrigem Geburtsgewicht (Frühgeborene) über 1800 g als Ergänzung zur Muttermilch oder als alleinige Nahrung. Die Nahrungszusammensetzung ist ausgerichtet auf den erhöhten Protein-, Calcium- und Energiebedarf sowie auf die noch unreife Verdauung in dieser frühen Entwicklungsphase. Humana 0 kann nach Bedarf und ärztlicher Absprache von Geburt an bis zu einem Gestationsalter von 40-52 Wochen gefüttert werden.

LCP: langkettige, mehrfach ungesättigte Omega 3- und 6-Fettsäuren, wie sie in der Muttermilch vorkommen. Besonders wichtig, da der Säugling sie in den ersten Lebensmonaten noch nicht ausreichend selbst produzieren kann.

GOS: wichtige Ballaststoffe, wie sie auch in der Muttermilch vorkommen.

Nahrung für Säuglinge mit niedrigem Geburtsgewicht über 1800 g (Frühgeborene)

Inhalt 400 g e

Humana GmbH
32046 Herford

Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden
Unter Schutzatmosphäre verpackt
Bitte kühl und trocken lagern

