

PZN: 10759252	
xlim® Aktiv Mahlzeit Tomate	biomo-vital® GmbH Josef-Dietzgen-Str. 3 D-53773 Hennef Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481 Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489 www.xlim.de

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmittel. Zur Zubereitung einer Suppe.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeitersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeitersatz ersetzt werden.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit TOMATE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit ¹⁾	
Energie³⁾	1621 kJ		924 kJ	
	(385 kcal)		(219 kcal)	
Fett	9,5 g		5,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g		1,1 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,8 g		3,3 g	
Kohlenhydrate	41 g		23 g	
davon Zucker	16 g		8,9 g	
Ballaststoffe	7,1 g		4,1 g	
Eiweiß	30 g		17 g	
Salz	4,4 g		2,5 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV²⁾	pro Mahlzeit¹⁾	% NRV²⁾
Vitamine				
Vitamin A (RE)⁴⁾	628 µg	79	358 µg	45
Vitamin D	2,7 µg	54	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)⁵⁾	8,5 mg	71	4,8 mg	40
Vitamin C	58,8 mg	74	33,5 mg	42
Thiamin	1,26 mg	115	0,72 mg	65
Riboflavin	1,18 mg	84	0,67 mg	48
Niacin (NE)⁶⁾	12,9 mg	81	7,4 mg	46
Vitamin B6	0,94 mg	67	0,53 mg	38
Folsäure	122 µg	61	70 µg	35
Vitamin B12	1,01 µg	40	0,58 µg	23
Biotin	17,4 µg	35	9,9 µg	20
Pantothensäure	2,80 mg	47	1,60 mg	27
Mineralstoffe				

Kalium	1606 mg	80	916 mg	46
Calcium	474 mg	59	270 mg	34
Phosphor	526 mg	75	300 mg	43
Magnesium	84 mg	22	48 mg	13
Eisen	10 mg	71	5,7 mg	41
Zink	6,7 mg	67	3,8 mg	38
Kupfer	1,45 mg	145	0,83 mg	83
Mangan	1,04 mg	52	0,59 mg	30
Selen	30,6 µg	56	17,4 µg	32
Iod	89,8 µg	60	51,2 µg	34

1) Mahlzeit = 57 g Pulver in 300 ml heißem Wasser

2) Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

3) 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 259 kJ (61 kcal)

4) Retinoläquivalent

5) Alpha-Tocopheroläquivalent

6) Niacinäquivalent

Zutaten:

Tomatenpulver (25 %), Kollagenhydrolysat, Maisstärke, Tomatenflocken (7 %), Emulgator **Soja**-Lecithin, Aroma (enthält **Sellerie**), Speisesalz, **Soja**öl, Zwiebeln, Maltodextrin, Petersilie, **Milch**eiweiß, Calciumphosphat, schwarzer Pfeffer, Kaliumphosphat, Basilikum, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), L-Methionin, L-Histidin, pflanzliches Öl (Palmöl), L-Tryptophan, L-Cystein, Magnesiumhydroxid, Süßungsmittel Steviolglycoside, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherol, Zinkoxid, Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Gluten** und **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden.
Lactosearm.

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit Tomate 1 Portionsbeutel à 57 g xlim Aktiv Mahlzeit Tomaten-Pulver in 300 ml heißes Wasser einrühren und gut verrühren. Lassen Sie sich für den Verzehr Zeit.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

342 g (6 Portionsbeutel à 57 g)

Lagerung:

Bei Raumtemperatur (bis 21 °C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.
Los-Nr. / mindestens haltbar bis: siehe Umverpackung.

20180516