## Fernabsatzinformationen

**Name des Produkts:** **Chia Samen, bio**

**Zutatenverzeichnis:** Chia Samen, aus kontrolliert biologischem Anbau

**Inhaltsstoffe, die Allergien & Unverträglichkeiten auslösen können:** keine

**Nettofüllmenge:** 100g

**Aufbewahrungsempfehlung:** Beim Verzehr von Ballaststoffen auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten. Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

**Inverkehrbringer:** Aleavedis Naturprodukte GmbH ● D-66450 Bexbach

**Verwendung:** Täglich 10g (ca. 2 gehäufter Teelöffel) in 100ml Flüssigkeit geben und ca. 20 Minuten quellen lassen. Anschließend pur oder in Müsli, Quark, Joghurt oder Süßspeisen eingerührt verzehren.

**Nährwerte* pro 100g:**

| | |
|---|---|
| Brennwert | 1832 kj/444 kcal |
| Fett | 31,1 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 3,8 g |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 24,2 g |
| davon Omega-3-Fettsäuren | 18,5 g |
| Kohlenhydrate | 4,5 g |
| davon Zucker | 0,8 g |
| Ballaststoffe | 31,4 g |
| Eiweiß | 21,2 g |
| Salz | <0,1 g |
| Broteinheiten (BE) | 0,38 BE |

*Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.