

PZN: 10817334	
xlim® Aktiv Mahlzeit Riegel Vanille	biomo-vital® GmbH Josef-Dietzgen-Str. 3 D-53773 Hennef Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481 Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489 www.xlim.de

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeitersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeitersatz ersetzt werden.

Das steckt im xlim Aktiv Mahlzeit Riegel Vanille:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g		pro 75 g	
Energie	1532 kJ		1149 kJ	
	365 kcal		274 kcal	
Fett	10 g		7,8 g	
davon gesättigte Fettsäuren	4,4 g		3,3 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,8 g		2,1 g	
Kohlenhydrate	39 g		29 g	
davon Zucker	26 g		19 g	
Ballaststoffe	8,5 g		6,4 g	
Eiweiß	29 g		21 g	
Salz	0,67 g		0,50 g	
	pro 100 g	% NRV¹⁾	pro 75 g	% NRV¹⁾
<u>Vitamine</u>				
Vitamin A (RE)²⁾	404 µg	51	303 µg	38
Vitamin D	2,0 µg	40	1,5 µg	30

Vitamin E (α-TE)³⁾	6,5 mg	54	4,9 mg	41
Vitamin C	20 mg	25	15 mg	19
Thiamin	0,65 mg	59	0,49 mg	44
Riboflavin	1,1 mg	79	0,83 mg	59
Niacin (NE)⁴⁾	8,4 mg	53	6,3 mg	39
Vitamin B6	0,74 mg	53	0,56 mg	40
Folsäure	114 µg	57	86 µg	43
Vitamin B12	3,7 µg	148	2,8 µg	111
Biotin	34 µg	68	25 µg	51
Pantothensäure	2,0 mg	33	1,5 mg	25
<u>Mineralstoffe</u>				
Kalium	670 mg	34	503 mg	25
Chlorid	461 mg	58	346 mg	43
Calcium	395 mg	49	296 mg	37
Phosphor	284 mg	41	213 mg	30
Magnesium	66 mg	18	50 mg	13
Eisen	7,1 mg	51	5,3 mg	38
Zink	4,9 mg	49	3,7 mg	37
Kupfer	0,64 mg	64	0,48 mg	48
Mangan	0,54 mg	27	0,41 mg	20
Selen	36 µg	66	27 µg	50
Iod	58 µg	39	44 µg	29

1 Riegel = 75 g

¹⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

²⁾ Retinoläquivalent

³⁾ Alpha-Tocopheroläquivalent

⁴⁾ Niacinäquivalent

Zutaten:

Molkeineiweiß-Konzentrat, Weiße Schokolade (13,0%) (Zucker, Kakaobutter, Voll**milch**pulver, Emulgator (**Soja**-Lecithin), natürliches Aroma), Fructo-Oligosaccharid-Sirup, Feuchthaltemittel (Glycerin), Calcium**caseinat**, Honig, **Soja**eineiweiß-Isolat, **Milch**eineiweißkonzentrat, Fruktosesirup, Glukosesirup, Cornflakes (Maisgrieß, Zucker, Speisesalz, **Gersten**malz), **Soja**öl, gecoatetes Kaliumchlorid (Kaliumchlorid, pflanzl. Fett (Palm)), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Aroma, **Milch**eineiweiß-

20180516

Hydrolysat, Natriumhydrogencarbonat, Maltodextrin, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Eisen-(III)-diphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** und **Schalenfrüchten** können nicht ausgeschlossen werden.

Verzehrempfehlung:

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrfertig. Keine Zubereitung notwendig.

Nettofüllmenge:

450 g (6 Riegel à 75 g)

Lagerung:

Lichtgeschützt, trocken und zwischen 12 °C und 21 °C lagern.

Mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Umverpackung