

Profutura mama Müsli für Stillende

Rote Früchte

Müsli für Stillende - Rote Früchte

Indikation	Zur Versorgung mit wichtigen Nährstoffen in der Stillzeit.
Eigenschaften	<ul style="list-style-type: none"> • Versorgt die Mutter mit wertvollen Nährstoffen, die in der Stillzeit vermehrt benötigt werden: <ul style="list-style-type: none"> • Eisen, Zink und Folsäure, die zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen • Vitamin D für Knochen und Zähne • Jod, das zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt • weitere B-Vitamine und Biotin (DACH-Empfehlung für Stillende) • reich an Ballaststoffen • Enthält DHA: eine Omega-3-Fettsäure, die wichtig für die Entwicklung von Gehirn und Sehvermögen von Säuglingen ist. Diese positive Wirkung von DHA stellt sich ein, wenn täglich 200mg DHA zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesmenge von 250mg Omega-3-Fettsäuren zugeführt werden.
Verzehrs-empfehlung	Wir empfehlen täglich eine Portion (1 Portionsbeutel = 50g) Profutura mama Müsli.
Zubereitung	1 Beutel Profutura mama Müsli (entspricht einer Tagesportion) mit Milch, Joghurt, frischen Früchte - ganz nach Geschmack - zubereiten.
Zutaten	Haferflocken (51%), Zucker, Sonnenblumenöl, Maisknusperflocken (Maismehl) (5,8%), Kleieflocken (Weizenmehl , Weizenkleie , geröstetes Gerstenmehl) (5,8%), getrocknete Cranberries durchzogen mit Ananassaft (5%), Kokosraspel, DHA Pulver (enthält pflanzliche Öle (Mikroalgenöl) und Milchprotein), Haselnüsse , Honig, Weizenmehl , getrocknete Himbeeren (1%), Ahornsirup, natürlicher Bourbonvanille-Extrakt, Rohrzuckermelasse, Vitamin- und Mineralstoffmischung (Vitamin C, Eisen, Zink, Vitamin B ₁ , Vitamin B ₂ , Vitamin B ₆ , Folsäure, Jod, Vitamin D, Biotin)
Wichtige Hinweise	<ul style="list-style-type: none"> • Stillende sollten nicht mehr als eine Portion pro Tag von diesem Produkt (oder eine Portion eines anderen Produktes aus dem Profutura mama Sortiment) zu sich nehmen. • Bitte dieses Produkt nicht in Kombination mit Nahrungsergänzungsmitteln verwenden, ohne einen Arzt zu konsultieren. • Das Profutura mama Müsli ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Profutura mama Müsli für Stillende Rote Früchte

- wichtige Vitamine
- Mineralstoffe
- DHA



Zusammensetzung

		pro 100g Trockenprodukt	pro Portion (50g Trockenprodukt)	% des Tagesbedarfs**
Energie	KJ	1864	932	
	kcal	444	222	
Fett	g	15,8	7,9	
	davon:			
gesättigte Fettsäuren	g	4,5	2,25	
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	8,3	4,15	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	2,6	1,3	
Kohlenhydrate	g	63,2	31,6	
	davon:			
Zucker *	g	20,8	10,4	
Stärke	g	42,4	21,2	
Ballaststoffe	g	7,0	3,5	
Eiweiß	g	8,8	4,4	
Salz	g	0,04	0,02	
Vitamine				
Vitamin D	µg	20	10	200
Vitamin C	mg	90	45	56
Vitamin B ₁	mg	1,6	0,8	73
Vitamin B ₂	mg	1,6	0,8	57
Vitamin B ₆	mg	1,6	0,8	57
Folsäure	µg	400	200	100
Biotin	µg	15	7,5	15
Mineralstoffe				
Natrium	mg	20	10	
Eisen	mg	10,0	5,0	36
Zink	mg	4,0	2,0	20
Jod	µg	300	150	100

Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

*Einschließlich des natürlichen Zuckergehaltes der Zutaten.

**% des empfohlenen Tagesbedarfes für Erwachsene

DHA: 0,4g/100g Trockenprodukt bzw. 0,2g/Portion

Artikeldaten:

Handel, Apotheke,
Klinik und Online
Packungsgröße: 250g (5 x 50g)
Artikelnr.: 100601
PZN: 1097 488 4
Kartoninhalt: 4 x 250g