

Anwendung

Humana Anfangsmilch PRE ist von Geburt an ideal geeignet zum Zufüttern zur Muttermilch oder als alleinige Milch-nahrung, wenn Sie nicht stillen. Sie können Humana Anfangsmilch PRE bis zum Ende des Flaschenalters füttern. Sollte Ihr Baby nicht mehr richtig satt werden, empfehlen wir Ihnen auf Humana Anfangsmilch 1 umzustellen.

Wissen, was drin ist

- ✓ **GOS:** Galacto-Oligosaccharide.
- ✓ **LCP:** langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren wie sie in der Muttermilch vorkommen. Besonders wichtig, weil Ihr Baby sie in den ersten Lebensmonaten noch nicht ausreichend selbst produzieren kann.
- ✓ **Lactose:** Anfangsmilch PRE enthält wie Muttermilch als verwertbares Kohlenhydrat nur Lactose – Sie können sie so oft und so viel füttern, wie Ihr Baby Appetit hat.

Einfache Zubereitung

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. Unsachgemäße Zubereitung oder Aufbewahrung des zubereiteten Fläschchens über einen längeren Zeitraum kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zubereiten und sofort füttern. Nahrungsreste nicht wiederverwenden.

Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Milchmahlzeiten nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr). Den geöffneten Beutel nach Produktentnahme wieder gut verschließen, kühl und trocken lagern und innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



- 1 Benötigte Wassermenge abkochen und auf 50° C abkühlen lassen.
- 2 Etwa die Hälfte der benötigten Wassermenge in eine gereinigte Flasche füllen.
- 3 Beigefügten Humana-Messlöffel locker füllen und mit einem Messerrücken o. ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.
- 4 Flasche verschließen und sofort kräftig schütteln. Restliche Menge Wasser hinzugeben und die Flasche nochmals kräftig schütteln.
- 5 Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (ca. 37°C) überprüfen.

Trinkmenge & Dosierung

Bitte verwenden Sie nur den beigefügten Messlöffel (fasst ca. 4,5 g).

Jedes Baby ist einzigartig. Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell verschieden sein.

Zubereitung pro Mahlzeit

Alter des Babys	Wasser (ml)	Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Trinkmahlzeiten pro Tag
1. Woche	Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme			
2.–8. Woche	90	3	100	7–8
3. Monat	120	4	130	6–7
4. Monat	150	5	170	5–6
Nach dem 4. Monat	180	6	200	4–5

Zusammensetzung

Im Durchschnitt enthalten	100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
Brennwert	kJ 2047	276
	kcal 489	66
Fett	g 23,7	3,2
davon:		
gesättigte Fettsäuren	g 7,9	1,1
einfach ungesättigte Fettsäuren	g 10,8	1,5
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g 5,0	0,7
Kohlenhydrate	g 56,6	7,6
davon:		
Zucker ¹	g 56,2	7,6
Ballaststoffe	g 3,7	0,5
Eiweiß	g 10,5	1,4
Salz	g 0,36	0,05
Mineralstoffe		
Natrium	mg 145	20
Kalium	mg 515	70
Chlorid	mg 335	45
Calcium	mg 440	59
Phosphor	mg 245	33
Magnesium	mg 37	5,0
Eisen	mg 4,6	0,6
Zink	mg 5,1	0,7
Kupfer	µg 340	46
Jod	µg 105	14
Selen	µg 14	1,9
Mangan	µg 50	6,8
Fluorid*	µg 31	4,2
Vitamine		
Vitamin A	µg 470	63
Vitamin D	µg 6,7	0,90
Thiamin (Vitamin B ₁)	µg 490	66
Riboflavin (Vitamin B ₂)	µg 950	128
Niacin	µg 4300	581
Pantothensäure	µg 2700	365
Vitamin B ₆	µg 465	63
Biotin	µg 15	2,0
Folsäure	µg 76	10
Vitamin B ₁₂	µg 1,3	0,17
Vitamin C	mg 77	10
Vitamin K	µg 33	4,5
Vitamin E	mg 7,2	1,0
Cholin	mg 145	20
Inositol	mg 62	8,4

Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.
¹davon Lactose (natürlicher Milchzucker) 54,8 g/100 g Pulver und 7,4 g/100 ml trinkfertige Nahrung
 *natürlicher Gehalt

Zutaten: Enthrahmte Milch, entsalztes Molkenpulver, Öle (pflanzliche Öle (Palm, Raps, Sonnenblume); Öl aus Mortierella alpina), Lactose, Galacto-Oligosaccharidsirup (aus Milch), Molkenproteinkonzentrat, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Calciumorthophosphat, Natriumcitrat, tierisches Öl (Fischöl), Cholinhydrogentartrat, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Thiamin, Vitamin A, Vitamin B₆, Riboflavin, Folsäure, Vitamin K₁, Biotin, Vitamin D₃, Vitamin B₁₂), Taurin, Nucleotide (Cytidin-5'-monophosphat, Uridin-5'-monophosphat, Adenosin-5'-monophosphat, Inosin-5'-monophosphat, Guanosin-5'-monophosphat), Magnesiumcarbonat, Inositol, Kaliumcitrat, Eisensulfat, Stabilisator: L(+)-Milchsäure, Zinksulfat, Kupferlysinkomplex, Kaliumjodat, Mangansulfat, Natriumselenat.

Zusätzliche Nährwertinformationen

	100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
Galacto-Oligosaccharide (GOS)	g 3,7	0,5
LCP	mg 94,8	12,8

700 g

Humana

Anfangsmilch

- ✓ GOS
- ✓ LCP
- ✓ Nur Lactose



von Geburt an

Kontrollierte Qualität
 Im Einklang mit der Natur

Wir sind für Sie da!
 Mo.–Fr. 9 –17 Uhr
05221 181 - 61 222
 elternberatung@humana.de
 www.humana.de

Wichtige Hinweise

- **für Babys Ernährung**
 Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie bitte mit Ihrer Klinik oder Ihrem Kinderarzt, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden wollen.
- **für Babys Zahngesundheit**
 Überlassen Sie Ihrem Kind das Fläschchen nicht als Schnullerersatz oder zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate (z. B. Milchzucker), die bei häufigem und dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnerstörungen durch Karies und dadurch bedingte Folgeschäden verursachen können. Die Fläschchenmahlzeit sollte nicht länger als ein Stillvorgang dauern.



Wir empfehlen

Bei Drei-Monats-Koliken, Spucken oder Durchfall empfehlen wir Humana Spezialnahrungen - sie sind auf die verschiedenen besonderen Ernährungsbedürfnisse abgestimmt und von Geburt an geeignet.

Säuglingsmilchnahrung

Inhalt 700 g e
2 Beutel à 350 g

700 g ergeben ca. 52 Fläschchen à 100 ml oder 5,2 l

Humana GmbH
D-32046 Herford, Deutschland

Produziert im Auftrag der **HUMANA GmbH**, 32046 Herford, Deutschland, durch **MIG Herford GmbH & Co. KG**, Bielefelder Straße 66, 32051 Herford, Deutschland

Unter Schutzatmosphäre verpackt.
 Kühl und trocken gelagert ist ein original verschlossener Beutel mindestens haltbar bis Ende: siehe Bodenprägung



Schon seit über 60 Jahren stellen wir Babynahrungen her, die Kindern alles geben, was sie für ihre gesunde Entwicklung brauchen – ganz im Einklang mit der Natur.

Die Bauern, die uns beliefern, kommen aus unserer Region – Familienbetriebe, die wir schon seit Generationen kennen.

Wir verbinden jahrzehntelange Erfahrung mit moderner Forschung und sorgen für wissenschaftlich geprüfte Qualität.