



## **Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol arthroplus®**

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol arthroplus® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zu Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

## **Was ist Orthomol arthroplus®?**

Orthomol arthroplus® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Zuckern und Süßungsmitteln. Orthomol arthroplus® zur diätetischen Behandlung von arthrotischen Gelenkveränderungen.

## **Wie nehme ich Orthomol arthroplus® ein?**

Täglich einen Riegel (= Tagesportion) essen. Dieser kann auch in mehreren Portionen über den Tag verteilt verzehrt werden. Die Umverpackung nach Anbruch eines Riegels verschlossen halten.

## **Welche Eigenschaften und Merkmale haben die enthaltenen Mikronährstoffe?**

Orthomol arthroplus® enthält wichtige Nährstoffe für Knorpel und Knochen. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpel und Knochen bei. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Vitamin D und Vitamin K sowie Magnesium, Zink und Mangan tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor sowie zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Mangan trägt zu einer normalen Bildung von Bindegewebe bei. Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Vitamin C, Vitamin E und Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin) sowie Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. D-Glucosamin ist ein Aminozucker, der im Körper in Form von Glykosaminoglykanen, d. h. langen Ketten aus Disacchariden, vorkommt. Glykosaminoglykane, zu denen auch Chondroitinsulfat gehört, sind Bestandteile der Knorpelmatrix. Hyaluronsäure, ein langkettiges Molekül, das u. a. Glucosamin enthält, findet sich insbesondere in der Gelenkflüssigkeit. Zu den Omega-3-Fettsäuren, die reichlich in Fischöl vorkommen, zählen insbesondere EPA und DHA. Dies sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die u. a. Bestandteile von Zellmembranen sind.

## **Wie lange soll ich Orthomol arthroplus® einnehmen?**

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme.

## **Was muss ich beachten?**

- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Kein vollständiges Lebensmittel, ergänzende bilanzierte Diät.
- Orthomol arthroplus® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Beachten Sie die enthaltenen Kohlenhydrate (27,8 g pro Tagesportion, davon 6,2 g Zucker).
- Orthomol arthroplus® sollte nicht in der Schwangerschaft, Stillzeit und bei Kindern eingesetzt werden. In einer Studie, die Glucosamin bei Schwangeren eingesetzt hat, zeigten sich keine Auffälligkeiten. Aufgrund der begrenzten Datenlage bei Glucosamin- und Chondroitinsulfat empfehlen wir den Einsatz bei Schwangeren, Stillenden und Kindern aber nicht.
- Bei Einnahme von Medikamenten, die die Blutgerinnung beeinflussen, sollten die Blutgerinnungsparameter, vor allem bei Beginn und Beendigung der Behandlung, engmaschig kontrolliert werden.
- Orthomol arthroplus® ersetzt keine sonstige ärztliche Therapie oder Medikation.

## **Gibt es weitere nützliche Hinweise?**

- Orthomol arthroplus® in der Darreichungsform Riegel ist glutenfrei.
- Eine langfristige tägliche Einnahme kann vorzugsweise mit der Darreichungsform Granulat/Kapseln erfolgen.
- Bedingt durch den Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub> kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
- Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14b Abs. 5 DiätV: Zur Vermeidung einer unnötigen Kalorienzufuhr werden die für energieliefernde bilanzierte Diäten festgelegten Höchstmengen der Vitamine C und E überschritten und die Mindestmengen der Vitamine A, K sowie die Gehalte der Mineralstoffe Calcium, Magnesium, Kupfer und Molybdän unterschritten. Daher sollte sich die Höhe der Tageszufuhr für die einzelnen Nährstoffe auf den durchschnittlichen Energiebedarf eines Erwachsenen pro Tag in Höhe von 2.000 kcal (= 8.374 kJ) beziehen (Empfehlung des Arbeitskreises Lebensmittelchemischer Sachverständiger der Länder und des Bundesamtes für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit ALS). Beachten Sie die Energiemenge ggf. in Ihrem täglichen Speiseplan.

## **Wie lagere ich Orthomol arthroplus®?**

Bewahren Sie Orthomol arthroplus® bevorzugt kühl, trocken und lichtgeschützt auf. Die Umverpackung nach Anbruch eines Riegels verschlossen halten.

## **In welchen Darreichungsformen ist Orthomol arthroplus® erhältlich?**

- Granulat/Kapseln
- Riegel

## **Wo erhalte ich weitere Informationen?**

Wenn Sie Fragen haben zum Einsatz von Mikronährstoffen bei arthrotischen Gelenkveränderungen oder mehr über die orthomolekulare Ernährungsmedizin erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## **Herzlichst**

### **Ihre Orthomol GmbH**

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de



## Zusammensetzung

1 Tagesportion: 1 Riegel à 60 g

	pro Tagesportion	pro 100 g
<b>Brennwert/Energie</b>	<b>945 kJ</b> <b>(225 kcal)</b>	<b>1.575 kJ</b> <b>(376 kcal)</b>
Fett, davon	9,1 g	15,1 g
gesättigte Fettsäuren	4 g	6,6 g
Kohlenhydrate, davon	27,8 g	46,4 g
Zucker	6,2 g	10,4 g
Eiweiß	11,1 g	18,5 g
Salz	0,53 g	0,88 g

## Vitamine

Vitamin A	375 µg RE°	625 µg RE°
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	25 µg (1.000 I.E.°°)
Vitamin E (enthält u. a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)	120 mg alpha-TE°°°	200 mg alpha-TE°°°
Vitamin K	60 µg	100 µg
Vitamin C	475 mg	792 mg
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	4 mg	6,7 mg
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	5 mg	8,3 mg
Niacin	30 mg NE*	50 mg NE*
Vitamin B <sub>6</sub>	5 mg	8,3 mg
Folsäure	400 µg	667 µg
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	15 µg
Biotin	150 µg	250 µg
Pantothensäure	18 mg	30 mg

## Mineralstoffe bzw. Spurenelemente

Calcium	200 mg	333 mg
Magnesium	100 mg	167 mg
Zink	10 mg	17 mg
Kupfer	500 µg	833 µg
Mangan	1 mg	1,7 mg
Selen	50 µg	83 µg
Molybdän	50 µg	83 µg

## Aminozucker und Aminosäuren

Glucosaminsulfat	1.100 mg	1.833 mg
Chondroitinsulfat	400 mg	667 mg
Hyaluronsäure	50 mg	83 mg
Kollagenhydrolysat	2,5 g	4,2 g
N-Acetyl-L-Cystein	100 mg	167 mg

## Sekundäre Pflanzenstoffe

Citrus-Bioflavonoide	50 mg	83 mg
Beta-Carotin	2 mg	3,3 mg
Lutein	800 µg	1.333 µg
Lycopin	200 µg	333 µg

## Essenzielle Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren, davon	850 mg	1.417 mg
Eicosapentaensäure (EPA)	500 mg	833 mg
Docosahexaensäure (DHA)	110 mg	183 mg

## Zutaten

Glukosesirup, Maltisirup, **Milch**protein, Süßungsmittel Maltit, Kakaobutter, **Fisch**öl (11,9 %), Kollagenhydrolysat, Voll**milch**pulver, Calciumlactat, Magnesiumsalz der Zitronensäure, Saccharose, Maisstärke, **Soja**protein, Kakaomasse, fettarmer Kakao, D-Glucosaminsulfat (aus **Krebstieren**), L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Pteroylglutaminsäure, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Sonnenblumenöl, Zucker, Aroma, Chondroitinsulfat, Caseinat (aus **Milch**), Antioxidationsmittel Natrium-L-Ascorbat, Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte, Antioxidationsmittel L-Ascorbylpalmitat, Emulgator **Soja**-Lecithine, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Säureregulator Tricalciumphosphat, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, N-Acetyl-L-Cystein, Hyaluronsäurehaltiger Extrakt aus Huhn, Grüntee-Extrakt, Lutein, Lycopin (aus **Soja**), Beta-Carotin, Kupfersulfat, Zinkoxid, Mangansulfat, Natriumselenat, Natriummolybdat

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

Geprüfte Qualität  
ISO 22000/GMP  
zertifiziert

Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.