

Optifast® Home

Crème Vanille



OPTIFAST® home

Nestlé HealthScience

Mindestens haltbar bis/Lot/Nr.:
A consommer de préférence avant le /N° de lot:

Ihr Wunschgewicht erreichen & halten mit OPTIFAST® home

OPTIFAST® home Produkte sind Lebensmitteln für eine kalorienarme Ernährung zur Gewichtsreduktion, die sämtliche für einen Tag erforderlichen Nährstoffe wie hochwertige Eiweiß, Kohlenhydrate und essentielle Fettsäuren, aber auch Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sowie Ballaststoffe in angemessener Menge enthalten.

Der Verlust an Körpergewicht wird effektiv unterstützt, während gleichzeitig Muskulatur und Leistungsfähigkeit des Körpers erhalten bleiben. Die empfohlene Verzehrsmenge an OPTIFAST® home-Mahlzeiten sorgt für eine gute Sättigung. Trinken Sie täglich mindestens 2,5 l Wasser oder ungesüßten Tee.

OPTIFAST® home Produkte können auch im Rahmen des OPTIFAST® home Gewichtsreduktionsprogramms eingesetzt werden. Es umfasst neben der von Wissenschaftlern entwickelten Formula Dät viele wertvolle Servicetools, die Sie auf Ihrem Weg zum Wunschgewicht unterstützen! Näheres unter www.optifasthome.de

OPTIFAST® home – EINFACH UND FLEXIBEL!

Mahlzeitenersatz für die moderate Gewichtsreduktion

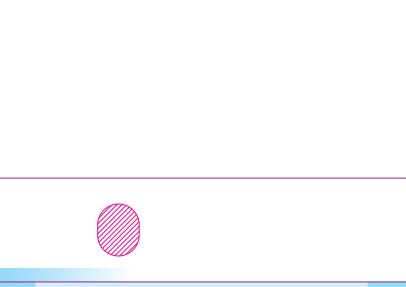
Der Ersatz von 2 Mahlzeiten pro Tag durch OPTIFAST® home trägt zur Gewichtsabnahme bei. Der Ersatz einer Mahlzeit im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. OPTIFAST® home Produkte erfüllen den angestrebten Zweck nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung und andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Sie finden auf www.optifasthome.de viele leckere Rezepte.

Ersatz einer Tagesration für einen effektiven Gewichtsverlust

Verzehren Sie täglich 4 OPTIFAST® home Mahlzeiten über den Tag verteilt. Werden alle täglichen Mahlzeiten durch OPTIFAST® home-Mahlzeiten ersetzt, darf OPTIFAST® home ohne ärztlichen Rat nicht länger als 3 Wochen verwendet werden. Ersetzen Sie in der Folge die OPTIFAST® home Mahlzeiten schrittweise durch ausgewogene Mahlzeiten.

Leckere OPTIFAST® home Produkte:

- Drinks: Vanille, Kaffee, Schoko, Erdbeere
- Crème: Vanille
- Suppen: Kartoffel-Lauch, Tomate
- Riegel: Schoko, Cappuccino, Himbeere-Kirsche



OPTIFAST® home

Nestlé HealthScience

Crème Vanille/ Crème Vanille

Tagesration oder Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Substituts de repas ou substituts de la ration journalière totale pour contrôle du poids.

216 kcal / Sachet
216 kcal / sachet
1 Tag = 4 Sachets
1 jour = 4 sachets
8 Sachets = 55 g e
8 sachets de 55 g e

Zubereitung:
Den Inhalt eines Sachets in ca. 200 ml kaltes Wasser (Drinks, Crème) oder 250 ml bis zu max. 60°C warmes Wasser (Suppe) mit einem Handmixer einrühren oder im Mischbecher ca. 15-20 sec. gut schütteln, damit es keine Klumpenbildung gibt. Das OPTIFAST® home-Produkt sollte direkt nach der Zubereitung verzehrt werden.

Lagerung: Kühl und trocken lagern.

Préparation:
Mélanger le contenu d'un sachet dans env. 200 ml d'eau froide (drink, crème) ou dans 250 ml d'eau chaude à max. 60°C (soupe), à l'aide d'un fouet ou d'un shaker en secouant bien durant env. 15 à 20 secondes pour éviter tout grumeau. Le produit OPTIFAST® home doit être consommé directement après avoir été préparé.

Conservation: Conserver dans un endroit sec et frais.

OPTIFAST® home – SIMPLE ET FLEXIBLE!

Substituts de repas pour un contrôle modéré du poids

Le remplacement de 2 repas par jour par OPTIFAST® home soutient la perte de poids. Le remplacement d'un repas par jour soutient le maintien du poids. Les produits OPTIFAST® home ne remplacent leur objectif que dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories et complète par d'autres aliments.

Remplacement de l'alimentation journalière pour une perte de poids effective

Répartissez les 4 repas OPTIFAST® home sur la journée. Si tous les repas journaliers sont remplacés par 4 repas OPTIFAST® home, l'alimentation avec OPTIFAST® home ne doit pas être pratiquée au-delà de trois semaines sans recommandation médicale. Remplacer par la suite, petit à petit, les produits OPTIFAST® home par des repas équilibrés.

Produits OPTIFAST® home savoureux:

- Drinks: vanille, café, chocolat, fraise
- Crème: vanille
- Soupes: potimoron de terre-potimoron, tomate
- Barres: chocolat, cappuccino, framboise-cerise



OPTIFAST® home

Nestlé HealthScience

Crème Vanille/ Crème Vanille

Tagesration oder Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Substituts de repas ou substituts de la ration journalière totale pour contrôle du poids.

216 kcal / Sachet
216 kcal / sachet
1 Tag = 4 Sachets
1 jour = 4 sachets
8 Sachets = 55 g e
8 sachets de 55 g e

Ersatz von 2 Mahlzeiten zur Gewichtsabnahme
Ersatz einer Mahlzeit zur Gewichtskontrolle
Remplacement de 2 repas pour une perte de poids
Remplacement d'un repas pour un contrôle du poids

Hochwertiges Eiweiß zum Erhalten der Muskelmasse
Proteine de haute qualité pour préserver la masse musculaire

Hoher Gehalt an 11 Vitaminen und 9 Mineralstoffen
Haut- & Tonus, 4 bis 11 Vitamines et 9 minéraux

440 g e (8 Sachets à 55 g / 8 sachets de 55 g e)

Vitamin- und Mineralstoffe / Vitamines et sels minéraux

	pro 100 g	pro 85 g	%NRV*
Energie	216 kJ / 52 kcal	183 kJ / 44 kcal	8,5 %
Fett / lipides	8 g	6,8 g	13,6 %
- gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés	0,5 g	0,4 g	1,0 %
- ungesättigte Fettsäuren / acides gras insaturés	7,5 g	6,4 g	12,8 %
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren / acides gras polyinsaturés	0,5 g	0,4 g	1,0 %
Kohlenhydrate / glucides	21,2 g	18,1 g	36,2 %
- Zucker / sucre	0,5 g	0,4 g	1,0 %
- Lactose	0,5 g	0,4 g	1,0 %
Ballaststoffe / fibres alimentaires	8 g	6,8 g	27,2 %
Eiweiß / protéines	8 g	6,8 g	13,6 %
Salz / sel (NaCl) x 2,5 l	0,5 g	0,4 g	8,5 %

* %NRV = % des valeurs nutritionnelles de référence (tab. 100)



Nestlé HealthCare Nutrition GmbH
Lyoner Straße 23
60528 Frankfurt

Tel. Produktanfragen: 0800/100 16 35
Tel. Bestellservice: 0800/083 22 44
www.nestlehealthscience.de



Nestlé HealthScience
NOURISHING PERSONAL HEALTH