Optifast® Home

Drink Schokolade

OPTIFAST® home

NestlēHealthScience

Mindestens haltbar bis/Lot-Nr.:
A consommer de préférence avant le /N° de lot:

4.1536.391 – TD 506453

Ihr Wunschgewicht erreichen & halten mit OPTIFAST® home

OPTIFAST® home Produkte sind Lebensmittel für eine kalorienarme Ernährung zur Gewichtsreduktion, die sämtliche für einen Tag erforderlichen Nährstoffe wie hochwertiges Eiweiß, Kohlenhydrate und essentielle Fettsäuren, aber auch Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sowie Ballaststoffe in angemessener Menge enthalten.

Der Verlust an Körperfett wird effektiv unterstützt, während gleichzeitig Muskulatur und Leistungsfähigkeit des Körpers erhalten bleiben. Die empfohlene Verzehrsmenge an OPTIFAST® home-Mahlzeiten sorgt für eine gute Sättigung. Trinken Sie täglich mindestens 2,5 – 3 Liter eines kalorienfreien oder –armen Getränks, z.B. Wasser oder ungesüßten Tee.

OPTIFAST® home Produkte können auch im Rahmen des OPTIFAST® home Gewichtsreduktionsprogramms eingesetzt werden. Es umfasst neben der von Wissenschaftlern entwickelten Formula-Diät viele wertvolle Servicetools, die Sie auf Ihrem Weg zum Wunschgewicht unterstützen!
Näheres unter www.optifasthome.de

OPTIFAST® home – EINFACH UND FLEXIBEL!

Mahlzeitenersatz für die moderate Gewichtskontrolle
Der Ersatz von 2 Mahlzeiten pro Tag durch OPTIFAST® home trägt zur Gewichtsabnahme bei. Der Ersatz einer Mahlzeit im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. OPTIFAST® home Produkte erfüllen den angestrebten Zweck nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung und andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Sie finden auf www.optifasthome.de viele leckere Rezepte.

Ersatz einer Tagesration für einen effektiven Gewichtsverlust
Verzehren Sie täglich 4 OPTIFAST® home Mahlzeiten über den Tag verteilt. Werden alle täglichen Mahlzeiten durch OPTIFAST® home Mahlzeiten ersetzt, darf OPTIFAST® home ohne ärztlichen Rat nicht länger als 3 Wochen verwendet werden. Ersetzen Sie in der Folge die OPTIFAST® home Mahlzeiten schrittweise durch ausgewogene Mahlzeiten.

Leckere OPTIFAST® home Produkte:
- Drinks: Vanille, Kaffee, Schoko, Erdbeere
- Creme: Vanille
- Suppen: Kartoffel-Lauch, Tomate
- Riegel: Schoko, Cappucino, Himbeere-Kirsche

Atteindre et garder votre poids désiré avec OPTIFAST® home

Les produits OPTIFAST® home sont destinés à une alimentation pauvre en calories pour favoriser la perte de poids – contenant tous les nutriments journaliers nécessaires comme des protéines d'une haute valeur nutritionnelle, des glucides, des acides gras essentiels, mais aussi des vitamines, des minéraux, des oligoéléments ainsi que des fibres alimentaires dans une proportion adaptée.

La perte de masse grasse est soutenue de manière effective tout en maintenant la musculature et la capacité de performance de l'organisme. Une bonne satiété est atteinte par la quantité de repas recommandée sous forme de produits OPTIFAST® home. Pour couvrir les besoins hydriques durant la phase de réduction de poids, une quantité journalière de 2,5 à 3 litres de boissons non calorigènes est recommandée p. ex. eau ou thé non sucré.

Les produits OPTIFAST® home peuvent aussi être utilisés dans le cadre du programme de réduction pondérale OPTIFAST® home. Ceci comprend en plus des formules diététiques spéciales développées par des scientifiques, beaucoup d'outils spéciaux qui vous soutiendront dans la voie d'atteinte de votre poids désiré! Vous trouverez de plus amples informations sous www.optifasthome.de

OPTIFAST® home – SIMPLE ET FLEXIBLE!

Substituts de repas pour un contrôle modéré du poids
Le remplacement de 2 repas par jour par OPTIFAST® home soutient la perte de poids. Le remplacement d'un repas par jour soutient le maintien du poids. Les produits OPTIFAST® home ne remplissent leur objectif que dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories et complétée par d'autres aliments.

Remplacement de l'alimentation journalière pour une perte de poids effective
Répartissez les 4 repas OPTIFAST® home sur la journée. Si tous les repas journaliers sont remplacés par 4 repas OPTIFAST® home, l'alimentation avec OPTIFAST® home ne doit pas être pratiquée au-delà de trois semaines sans recommandation médicale. Remplacez par la suite, petit à petit, les produits OPTIFAST® home par des repas équilibrés.

Produits OPTIFAST® home savoureux:
- Drinks: vanille, café, chocolat, fraise
- Crème: vanille
- Soupes: pomme de terre-poireau, tomate
- Barres: chocolat, cappuccino, framboise-cerise

NestlēHealthScience

OPTIFAST® home

Zubereitung:
Den Inhalt eines Sachets in ca. 200 ml kaltes Wasser (Drinks, Creme) oder 250 ml bis zu max. 60°C warmes Wasser (Suppe) mit einem Handmixer einrühren oder im Mixbecher ca. 15-20 sec. gut schütteln, damit es keine Klümpchenbildung gibt. Das OPTIFAST® home Produkt sollte direkt nach der Zubereitung verzehrt werden.

Lagerung: Kühl und trocken lagern.

Préparation:
Mélanger le contenu d'un sachet dans env. 200 ml d'eau froide (drink, crème) ou dans 250 ml d'eau chaude à max. 60°C (soupe), à l'aide d'un fouet ou d'un shaker en secouant bien durant env. 15 à 20 secondes pour éviter tout grumeau. Le produit OPTIFAST® home doit être consommé directement après avoir été préparé.

Conservation: Conserver dans un endroit sec et frais.

PZN 10267804

440 g ℮ (8 Sachets à 55 g / 8 sachets de 55 g ℮)

NestlēHealthScience

DE **Nestlé HealthCare Nutrition GmbH**
D-60523 Frankfurt
Vertrieb: **Nestlé HealthCare Nutrition GmbH**
D-81312 München

AT **Nestlé Österreich GmbH**
Am Euro-Platz 2
A-1120 Wien

CH **Nestlé Suisse S.A.**
HealthCare Nutrition
Entre-Deux-Villes P.O. Box 352
CH-1800 Vevey
Infoline: 0848 000 303

® Reg. trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

219 kcal / Sachet
219 kcal / sachet

1 Tag = 4 Sachets
1 jour = 4 sachets

8 Sachets à 55 g ℮
8 sachets de

Drink Schokolade/Drink Chocolat

Tagesration oder Mahlzeiten
für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Substituts de repas ou substituts de la ration journalière totale
pour contrôle du poids.

DE AT Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln.
CH Mit Zucker und Süssungsmitteln. / Avec sucres et édulcorants.

NestlēHealthScience

OPTIFAST® home

Drink Schokolade/Drink Chocolat

Tagesration oder Mahlzeiten
für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Substituts de repas ou substituts de la ration journalière totale
pour contrôle du poids.

DE AT Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln.
CH Mit Zucker und Süssungsmitteln. / Avec sucres et édulcorants.

Ersatz von 2 Mahlzeiten zur Gewichtsabnahme
Ersatz einer Mahlzeit zur Gewichtskontrolle
Remplacement de 2 repas pour une perte de poids
Remplacement d'un repas pour un contrôle du poids

Hochwertiges Eiweiß zum Erhalt der Muskelmasse
Protéine de haute qualité pour préserver
la masse musculaire

+ Vit + Min
Hoher Gehalt an 12 Vitaminen und 9 Mineralstoffen
Haute teneur en 12 vitamines
et 9 minéraux

8 Sachets à 55 g ℮
8 sachets de

OPTIFAST® home

www.optifasthome.de

Nährwertinformationen / Information nutritionnelle

Durchschnittlicher Gehalt / Teneur moyenne		pro 100 g Pulver / poudre	pro 55 g*	%VNR / %NRV** pro / par 55 g
Brennwert / énergie	kJ/kcal	1668/398	918/219	
Fett, davon / Lipides, dont	g	8,9	4,9	
– gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés	g	5,4	3,0	
– einf. unges. Fettsäuren / acides gras monoinsaturés	g	1,3	0,7	
– mehrf. unges. Fettsäuren / acides gras polyinsaturés	g	2,2	1,2	
Linolsäure / acide linoléique	g	2,2	1,2	
Kohlenhydrate, davon / Hydrates de carbone, dont	g	52	29	
– Zucker / sucre	g	12	6,6	
– Lactose	g	8,0	4,4	
Ballaststoffe / Nahrungsfasern / Fibres alimentaires	g	5,0	2,8	
Eiweiß / Protéines	g	25	14	
Salz / Sel (=Na (g) x 2,5)	g	1,0	0,55	
Vitamine und Mineralstoffe / Vitamines et sels minéraux				
A	µg	500	275	34
D	µg	3,7	2,0	41
E	mg TE	8,0	4,4	37
C	mg	30	17	21
B1	mg	1,1	0,61	55
B2	mg	1,3	0,72	51
Niacin / niacine	mg	13	7,2	45
B6	mg	0,80	0,44	31
Folsäure / acide folique	µg	125	69	34
B12	µg	1,1	0,61	24
Biotin / biotine	µg	15	8,3	17
Pantothensäure / acide pantothénique	mg	2,2	1,2	20
Calcium	mg	480	264	33
Phosphor / phosphore	mg	400	220	31
Kalium/potassium	mg	1420	781	39
Eisen / fer	mg	13	7,2	51
Zink / zinc	mg	6,6	3,6	36
Kupfer / cuivre	mg	1,0	0,55	55
Jod / iode	µg	100	55	37
Selen / sélénium	µg	50	28	50
Natrium / sodium	mg	400	220	
Magnesium / magnésium	mg	95	52	14
Mangan / manganèse	mg	0,90	0,50	25

TE = Tocopherol-Äquivalent / Tocophérol-Equivalent
* 55 g = 1 Sachet ** Referenzmenge für tägliche Zufuhr (Erwachsene) / Valeur nutritionnelle de référence (adultes)

Zutaten: Glucosesirup, Milcheiweiß, Magermilchpulver, pflanzliche Öle (Kokosnuss, Sonnenblumenöl), fettarmes Kakaopulver, Kaliumcitrat, Inulin, Verdickungsmittel (E466), Natriumcitrat, Aroma, Emulgator (Sojalecithin, E322, E472b), Magnesiumcarbonat, Kaliumphosphat, Süßstoff (Acesulfam K, Aspartam), Eisenpyrophosphat, Vitamin C, Calciumphosphat, Zinksulfat, Niacin, Vitamin E, Kupfergluconat, Antioxidationsmittel (E304, E307), Pantothensäure, Mangansulfat, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Ingrédients: Sirop de glucose, protéine de lait, lait écrémé en poudre, huiles végétales (noix de coco, tournesol), cacao maigre en poudre, citrate de potassium, inuline, épaississants (E466), citrate de sodium, arôme, émulsifiant (lécithine de soja, E322, E472b), carbonate de magnésium, phosphate de potassium, édulcorant (acesulfame K, aspartame), pyrophosphate de fer, vitamine C, phosphate de calcium, sulfate de zinc, niacine, vitamine E, gluconate de cuivre, antioxydants (E304, E307), acide pantothénique, sulfate de manganèse, vitamine B1, vitamine B6, vitamine B2, vitamine A, acide folique, iodure de potassium, sélénite de sodium, biotine, vitamine D, vitamine B12. Contient une source de phénylalanine.

Die Verpackungsdarstellung ist eventuell verkleinert abgebildet.

Stand 11/2014

Nestlé HealthCare Nutrition GmbH
Lyoner Straße 23
60528 Frankfurt

Tel. Produktanfragen: 0800/100 16 35
Tel. Bestellservice: 0800/083 22 44
www.nestlehealthscience.de

NestlēHealthScience
NOURISHING PERSONAL HEALTH