



Stand 11/2014

Die Verpackungsdarstellung ist eventuell verkleinert abgebildet.

OPTIFAST[®] home

Nestlé HealthScience

Mindestens halber bis 1/6 des N:
A consommer de préférence avant le N° de lot :

Ihr Wunschgewicht erreichen & halten mit OPTIFAST[®] home

OPTIFAST[®] home Produkte sind Lebensmittel für eine kalorienarme Ernährung zur Gewichtsreduktion, die sämtliche für einen Tag erforderlichen Nährstoffe wie hochwertiges Eiweiß, Kohlenhydrate und essentielle Fettsäuren, aber auch Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sowie Ballaststoffe in angemessener Menge enthalten. Der Verlust an Körpergewicht wird effektiv unterstützt, während gleichzeitig Muskulatur und Leistungsfähigkeit des Körpers erhalten bleiben. Die empfohlene Verzehrsmenge an OPTIFAST[®] home-Mahlzeiten sorgt für eine gute Sättigung. Trinken Sie täglich mindestens 2,5 - 3 Liter eines kalorienreichen oder -armen Getränks, z.B. Wasser oder ungesüßten Tee.

OPTIFAST[®] home Produkte können auch im Rahmen des OPTIFAST[®] home Gewichtsreduktionsprogramms eingesetzt werden. Es umfasst neben der von Wissenschaftlern entwickelten Formula-Diät viele wertvolle Servicetools, die Sie auf ihrem Weg zum Wunschgewicht unterstützen! Näheres unter www.optifasthome.de

OPTIFAST[®] home – EINFACH UND FLEXIBEL!

Mahlzeitenersatz für die direkte Gewichtskontrolle: Der Ersatz von 2 Mahlzeiten pro Tag durch OPTIFAST[®] home trägt zur Gewichtsabnahme bei. Der Ersatz einer Mahlzeit im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung trägt dazu bei, das Gewicht zur Gewichtsabnahme zu halten. OPTIFAST[®] home Produkte erfüllen den angestrebten Zweck nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung und unterstützen keinesfalls Teil dieser Ernährung sein. Sie finden auf www.optifasthome.de die viele leckere Rezepte.

Ersatz einer Tagesration für einen effektiven Gewichtsverlust: Verzehren Sie täglich 4 OPTIFAST[®] home Mahlzeiten über den Tag verteilt. Werden alle täglichen Mahlzeiten durch OPTIFAST[®] home Mahlzeiten ersetzt, darf OPTIFAST[®] home ohne ärztlichen Rat nicht länger als 3 Wochen verwendet werden. Ersetzen Sie in der Folge die OPTIFAST[®] home Mahlzeiten schrittweise durch ausgewogene Mahlzeiten.

Leckere OPTIFAST[®] home Produkte:

- Drinks: Vanille, Kaffee, Schoko, Erdbeere
- Cremes: Vanille
- Suppen: Kartoffel-Lauch, Tomate
- Riegel: Schoko, Cappuccino, Himbeere-Kirsche

OPTIFAST[®] home

Nestlé HealthScience

Mindestens halber bis 1/6 des N:
A consommer de préférence avant le N° de lot :

Atteindre et garder votre poids désiré avec OPTIFAST[®] home

Les produits OPTIFAST[®] home sont destinés à une alimentation pauvre en calories pour favoriser la perte de poids – contenant tous les nutriments journaliers nécessaires comme des protéines d'une haute valeur nutritionnelle, des glucides, des acides gras essentiels, mais aussi des vitamines, des minéraux, des oligoéléments ainsi que des fibres alimentaires dans une proportion adaptée.

La perte de masse grasse est soutenue de manière efficace tout en maintenant la musculature et la capacité de performance de l'organisme. Une bonne saturation est atteinte par la quantité de repas recommandée sous forme de produits OPTIFAST[®] home. Pour couvrir les besoins hydriques durant la phase de réduction de poids, une quantité journalière de 2,5 à 3 litres de boissons non calorigènes est recommandée p.ex. eau ou thé non sucré.

Les produits OPTIFAST[®] home peuvent aussi être utilisés dans le cadre du programme de réduction pondérale OPTIFAST[®] home. Ceci comprend en plus des formules diététiques spéciales développées par des scientifiques, beaucoup d'outils spéciaux qui vous soutiendront dans la voie d'atteinte de votre poids désiré! Vous trouverez de vastes informations sous www.optifasthome.de

OPTIFAST[®] home – SIMPLE ET FLEXIBLE!

Substituts de repas pour un contrôle modéré du poids: Le remplacement de 2 repas par jour par OPTIFAST[®] home soutient la perte de poids. Le remplacement d'un repas par jour soutient le maintien du poids. Les produits OPTIFAST[®] home ne remplacent leur objectif car dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories et complétée par d'autres aliments.

Remplacement de l'alimentation journalière pour une perte de poids efficace: Remplacez les 4 repas OPTIFAST[®] home sur la journée. Si tous les repas journaliers sont remplacés par 4 repas OPTIFAST[®] home, l'alimentation avec OPTIFAST[®] home ne doit pas être prolongée au-delà de 3 semaines sans recommandation médicale. Remplacez par la suite, petit à petit, les produits OPTIFAST[®] home par des repas équilibrés.

Produits OPTIFAST[®] home savoureux:

- Drinks: vanille, café, chocolat, fraise
- Crèmes: vanille
- Soupes: potimone de terre-potimone, tomate
- Barres: chocolat, cappuccino, framboise-cerise

218 kcal / Sachet
218 kcal / sachet
1 Tag = 4 Sachets
1 jour = 4 sachets
8 Sachets = 8 sachets de 55 g e

55 g e

Drink Vanille/Drink Vanille

Tageration oder Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

Substituts de repas ou substituts de la ration journalière totale pour contrôle du poids.

ⓁⓂ Mit Zucker und Süßungsmitteln. / Avec sucres et édulcorants.

Drink Vanille/Drink Vanille

Tageration oder Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

Substituts de repas ou substituts de la ration journalière totale pour contrôle du poids.

ⓁⓂ Mit Zucker und Süßungsmitteln. / Avec sucres et édulcorants.

440 g e (8 Sachets à 55 g / 8 sachets de 55 g e)

55 g e

OPTIFAST[®] home

Nestlé HealthScience

Hoher Gehalt an 12 Vitaminen und 9 Mineralstoffen

OPTIFAST[®] home

Nestlé HealthScience

Hoher Gehalt an 12 Vitaminen und 9 Mineralstoffen

OPTIFAST[®] home

Nestlé HealthScience

Hoher Gehalt an 12 Vitaminen und 9 Mineralstoffen

OPTIFAST[®] home

Nestlé HealthScience

Hoher Gehalt an 12 Vitaminen und 9 Mineralstoffen