

PZN: 11144251	
xlim® Aktiv Mahlzeit Kartoffel	biomo-vital® GmbH Josef-Dietzgen-Str. 3 D-53773 Hennef Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481 Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489 www.xlim.de

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Zur Zubereitung einer Suppe.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeigersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeigersatz ersetzt werden.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit Kartoffel:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit ¹⁾	
	1593 kJ		876 kJ	
Energie³⁾	(378 kcal)		(208 kcal)	
Fett	9,0 g		5,0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g		1,0 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,1 g		2,8 g	
Kohlenhydrate	39 g		21 g	
davon Zucker	5 g		2,8 g	
Ballaststoffe	6,5 g		3,6 g	
Eiweiß	32 g		18 g	
Salz	4,9 g		2,7 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV²⁾	pro Mahlzeit¹⁾	% NRV²⁾
Vitamine				
Vitamin A (RE)⁴⁾	557 µg	70	306 µg	38
Vitamin D	2,8 µg	56	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)⁵⁾	12 mg	100	6,5 mg	54
Vitamin K	80 µg	107	44 µg	59
Vitamin C	70 mg	88	38,5 mg	48
Thiamin	0,8 mg	73	0,5 mg	45
Riboflavin	11 mg	786	6,1 mg	436
Niacin (NE)⁶⁾	11 mg	69	6,2 mg	39
Vitamin B6	1,0 mg	71	0,50 mg	36
Folsäure	124 µg	62	68 µg	34
Vitamin B12	1,1 µg	44	0,61 µg	24
Biotin	29 µg	58	16 µg	32
Pantothensäure	2,0 mg	33	1,1 mg	18
Mineralstoffe				

Kalium	1044 mg	52	574 mg	29
Calcium	499 mg	62	274 mg	34
Phosphor	525 mg	75	288 mg	41
Magnesium	127 mg	34	70 mg	19
Eisen	10 mg	71	5,5 mg	39
Zink	6,4 mg	64	3,5 mg	35
Kupfer	1,3 mg	130	0,71 mg	71
Mangan	0,60 mg	30	0,30 mg	15
Selen	38 µg	69	21 µg	38
Iod	96 µg	64	52,8 µg	35

1) Mahlzeit = 55 g Pulver in 300 ml heißem Wasser

2) Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

3) 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 247 kJ (59 kcal)

4) Retinoläquivalent

5) Alpha-Tocopheroläquivalent

6) Niacinäquivalent

Zutaten:

Kartoffelflocken (43 %), Kollagenhydrolysat, gekörnte Brühe (Würze (enthält **Soja**), Speisesalz, pflanzliches Öl (Palmöl)), Emulgator **Soja**-Lecithin, pflanzliches Öl (**Soja**öl, Palmöl), Aroma (enthält **Sellerie**), Zwiebeln, Karottenpulver, Lauch, Würzzubereitung (Aroma, Dextrose, Speisesalz), Maltodextrin, **Sellerie**pulver, Calciumphosphat, **Milcheiweiß**, L-Methionin, Kaliumchlorid, L-Histidin, L-Tryptophan, Magnesiumcarbonat, Petersilie, Oregano, L-Cystein-Hydrochlorid, Muskat, L-Ascorbinsäure, schwarzer Pfeffer, L-Isoleucin, Menachinon-7, Eisendiphosphat, D-alpha-Tocopherol, Nicotinamid, Riboflavin, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Gluten** und **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden.
Lactosearm.

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit Kartoffel 1 Portionsbeutel à 55 g xlim Aktiv Mahlzeit Kartoffel-Pulver in 300 ml heißes Wasser einrühren und gut verrühren. Lassen Sie sich für den Verzehr Zeit.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

330 g (6 Portionsbeutel à 55 g)

Lagerung:

Bei Raumtemperatur (bis 21 °C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

Los-Nr. / mindestens haltbar bis: siehe Umverpackung.