

# BIO-DIÄT-BERLIN

## Xylitol (Birkenzucker) – 250 g

EAN 4104610004796  
Art.-Nr. 0479

Tafelsüße auf Grundlage von Xylit

Xylitol ist auch als Birkenzucker bekannt und ist eine natürliche, pflanzliche Süße. Der BIO-DIÄT-BERLIN Birkenzucker wird hauptsächlich aus skandinavischen Birken gewonnen. Über 300 wissenschaftliche Studien liefern überdies positive Hinweise, dass Xylitol zahnschonend wirken kann. Der Verzehr von Lebensmitteln/Getränken, die anstelle von Zucker Xylit enthalten, trägt zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei.

**Verwendung:** Für die Zubereitung von kalten und warmen Speisen oder Getränken. Birkenzucker kann, ohne dass Rezepte geändert werden müssten, für das Süßen von Gebäck oder Gekochtem, sowie Desserts, Eis und anderen Süßspeisen verwendet werden.

**Hinweis:** Xylit kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Daher wird der Verzehr für Kinder unter 3 Jahren nicht empfohlen. Erwachsene sollten den Umstieg auf diesen Zucker nur langsam vornehmen.

Für Ihre Gesundheit ist eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise wichtig.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g
Energie/Brennwert (kJ/kcal): .....	1000 kJ / 240 kcal
Fett, davon: .....	0 g
- gesättigte Fettsäuren: .....	0 g
Kohlenhydrate, davon: .....	99,8 g
- Zucker: .....	0,2 g
- mehrwertige Alkohole: .....	99,6 g
Eiweiß: .....	0 g
Salz: .....	0 g



**BIO-DIÄT-BERLIN GmbH**  
Selerweg 43/45  
D-12169 Berlin