

# Methyl Folate

**Jarrow®**  
Deutschland



Nahrungsergänzungsmittel mit Folat/  
Folsäure (5-MTHF-Glucosamin).

**Der Unterstützer der Zellgesundheit und normaler psychologischer Funktionen von den Jarrows.**

*Jarrow Methyl Folate ist in versiegelten Dosen mit 60 Kapseln erhältlich.*

Methylfolat gehört zu den wasserlöslichen B-Vitaminen und spielt eine wichtige Rolle bei der Zellteilung und beim Wachstum mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft. Dadurch trägt es zur Reduzierung des Risikos von Neuralrohrdefekten bei Neugeborenen bei. Frauen mit Kinderwunsch sollten mindestens 3 Monate vor der Empfängnis, aber auch während Schwangerschaft und Stillzeit ihre

Ernährung mit einem entsprechendem Folsäure-Präparat ergänzen.

Bei unserem Methylfolat handelt es sich um die am stärksten biologisch aktive Form von Folsäure. Bei gewissen angeborenen Stoffwechselstörungen und bei einer Vielzahl physiologischer Stressoren kann die Verwertung von Folsäure in die aktive Folat-Form oftmals nicht im erforderlichen Maße stattfinden.

Methylfolat kann im Gegensatz zu Folsäure die Blut-Hirn-Schranke überwinden.

Laut der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) leistet Folat einen Beitrag auf viele Körperfunktionen. Folat:

- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei,
- trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei,
- hat eine Funktion bei der Zellteilung,
- trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.

<b>Verzehrempfehlung</b>	Verzehren Sie 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit während einer Mahlzeit.		
<b>Hinweis</b>	Frauen mit Kinderwunsch sollten 1 Monat vor der Empfängnis bis zu 3 Monate danach ihre Ernährung mit Methylfolat ergänzen. Ältere Personen sollten regelmäßig ihren Vitamin B <sub>12</sub> Status ermitteln lassen, da Folsäure einen Vitamin B <sub>12</sub> -Mangel verdecken kann.		
<b>Lagerbedingungen</b>	Bei Raumtemperatur und trocken lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.		
<b>Inhaltsstoffe</b>	Füllstoff Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), 5MTHF-Glucosamin. Frei von Weizen, Soja, Milch, Ei, Fisch/Schalentieren, Erdnüssen/Baumüssen.		
<b>Nährwerte pro Tagesdosis (1 Kapsel)</b>	Folat/Folsäure ((6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz)	400 µg	200 %NRV*

\*Nährstoffbezugswert gemäß Lebensmittelinformationsverordnung



Artikelnummer: 7329125 | PZN: 11308988 | Füllmenge: 8,8 g

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.

Jarrow Deutschland GmbH | 📍 Holbeinstr. 55, 12203 Berlin

🌐 [www.b12undmehr.de](http://www.b12undmehr.de) | ✉ [feedback@b12undmehr.de](mailto:feedback@b12undmehr.de) | 📞 030 991916860