

## **SCHNEEKOPPE VITAsan Mahlzeitenersatz Vanille PZN 11332484**

- ✓ Besserer **Geschmack** als andere Abnehmshakes
- ✓ Funktioniert garantiert\*
- ✓ **18** statt der üblichen 10 **Portionen/ Dose**
- ✓ **Keine Öl-Zugabe** notwendig
- ✓ **Kein Zusatz von Sojaweiß** und damit kein Beigeschmack
- ✓ Glutenfrei & laktosearm
- ✓ Hochwertiges Milcheiweiß zum Erhalt der Körpermuskulatur (Wertigkeit BW 180)
- ✓ Vitamine (Biotin, Vitamin B2, Vitamin B12) und Mineralstoffe (Calcium, Jod, Eisen) tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ **Für Diabetiker geeignet** – ca. 1,5 BE/ Shake
- ✓ In 4 leckeren Geschmacksrichtungen: Vanille, Schoko, Pannacotta-Waldfrucht, Latte Macchiato

\*Unter Berücksichtigung der Empfehlungen aus dem SCHNEEKOPPE VITAsan Diätplan

### **Zubereitung und besondere Hinweise:**

Zuerst 300 ml fettarme oder fettarme, laktosefreie Milch in ein Gefäß oder einen Shaker gießen. 25 g Pulver (4 gestrichene Messlöffel) dazugeben und mit Hilfe eines Schneebesens gut verquirlen oder den Shaker verschließen und gut schütteln.

Der Mahlzeitenersatz unterstützt Sie bei Ihrer kalorienreduzierten Diät im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung. Deshalb sollten weitere Lebensmittel und Mahlzeiten, die im Rahmen der Diät verzehrt werden, ebenfalls einer kalorienreduzierten Ernährung entsprechen. Während einer Diät sollten Sie ausreichende Mengen Wasser oder ungesüßte Kräutertees trinken.

### **Anwendungstipps:**

In den ersten beiden Tagen einer Diät können alle Mahlzeiten durch SCHNEEKOPPE VITAsan ersetzt werden. Danach empfiehlt es sich eine bzw. zwei Mahlzeiten zu ersetzen (s. Diätplan). Jede Portion enthält nur ca. 240 kcal.

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



## SCHNEEKOPPE VITAsan Mahlzeitenersatz Vanille, 450 g Pulver

**Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung, mit Süßungsmittel. Mit Vanille-Geschmack. Laktosearm und glutenfrei.**

**Zutaten:** Milcheiweiß (laktosearm) (71%), Maltodextrin, **Sojaöl**, Dextrin, Aroma, Emulgator **Sojalecithine**, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Dikaliumphosphat, Eisendiphosphat, Vitamin C, Süßstoff Sucralose, Niacinamid, Zinkoxid, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Farbstoff Beta-Carotin, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylpalmitat, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

**Die in den Zutaten enthaltenen Allergene sind hervorgehoben.** Kann Spuren von Ei und Lupine enthalten.

### Brenn- und Nährwerte:

| Brenn- und Nährwerte:          | SCHNEEKOPPE VITAsan Vanille |   |
|--------------------------------|-----------------------------|---|
|                                | je 100g                     | Pro Portion je 25 g+300 ml fettarme Milch |
| Brennwert**                    | 1627 kJ (386 kcal)          | 1008 kJ (239 kcal)                        |
| Fett                           | 8,7 g                       | 7,0 g                                     |
| davon ges. Fettsäuren          | 1,3 g                       | 3,1 g                                     |
| davon mehrf. unges. Fettsäuren | 4,4 g                       | 1,2 g                                     |
| Kohlenhydrate                  | 13 g                        | 17,7 g                                    |
| davon Zucker                   | 1,9 g                       | 14,9 g                                    |
| Eiweiß                         | 62 g                        | 25,6 g                                    |
| Salz                           | 0,43 g                      | 0,46 g                                    |
| Vitamin A (RE)                 | 800 µg (100%)*              | 239 µg (30%)*                             |
| Vitamin D                      | 5,6 µg (112%)*              | 1,5 µg (30%)*                             |
| Vitamin E (TE)                 | 12 mg (100 %)*              | 3,1 mg (26%)*                             |
| Vitamin C                      | 80 mg (100%)*               | 25,1 mg (31%)*                            |
| Thiamin                        | 1,4 mg (127%)*              | 0,46 mg (42%)*                            |
| Riboflavin                     | 1,0 mg (71%)*               | 0,8 mg (56%)*                             |
| Niacin (NE)                    | 22 mg (138%)*               | 5,8 mg (36%)*                             |
| Vitamin B6                     | 2,0 mg (143%)*              | 0,64 mg (46%)*                            |
| Folsäure                       | 240 µg (120%)*              | 73,5 µg (37%)*                            |
| Vitamin B12                    | 1,8 µg (72%)*               | 1,7 µg (68%)*                             |
| Biotin                         | 150 µg (300%)*              | 48 µg (96%)*                              |
| Pantothensäure                 | 3,6 mg (60%)*               | 2,0 mg (33%)*                             |
| Calcium                        | 960 mg (120%)*              | 594 mg (74%)*                             |
| Phosphor                       | 660 mg (94%)*               | 438 mg (63%)*                             |
| Kalium                         | 410 mg (21%)*               | 568 mg (28%)*                             |
| Eisen                          | 25 mg (179%)*               | 6,4 mg (46%)*                             |

|                                |                |                |
|--------------------------------|----------------|----------------|
| Magnesium                      | 190 mg (51%)*  | 84 mg (22%)*   |
| Selen                          | 88 µg (160%)*  | 22 µg (40%)*   |
| Mangan                         | 1,2 mg (60%)*  | 0,31 mg (15%)* |
| Zink                           | 14 mg (140%)*  | 4,6 mg (46%)*  |
| Jod                            | 150 µg (100%)* | 47,4 µg (32%)* |
| Kupfer                         | 1,7 mg (170%)* | 0,46 mg (46%)* |
| * des empfohlenen Tagesbedarfs |                |                |

|         |       |                   |
|---------|-------|-------------------|
| BE      | 1,1   | 1,5               |
| Laktose | 0,4 g | 14,5 g (0,4 g***) |

Diese Packung reicht für 18 Portionen.

| <b>Aminosäurebilanz</b>     | <b>pro 100 g Eiweiß</b> |
|-----------------------------|-------------------------|
| Alanin                      | 2,9 g                   |
| Arginin                     | 3,3 g                   |
| Asparaginsäure              | 6,7 g                   |
| Cystein                     | 0,4 g                   |
| Glutaminsäure               | 20,7 g                  |
| Glycin                      | 1,8 g                   |
| Histidin****                | 2,9 g                   |
| Isoleucin****               | 5,1 g                   |
| Leucin****                  | 8,8 g                   |
| Lysin****                   | 7,5 g                   |
| Methionin****               | 2,8 g                   |
| Phenylalanin****            | 4,8 g                   |
| Prolin                      | 10,1 g                  |
| Serin                       | 5,5 g                   |
| Threonin****                | 4,0 g                   |
| Tryptophan****              | 1,1 g                   |
| Tyrosin                     | 5,4 g                   |
| Valin****                   | 6,5 g                   |
| ****essentielle Aminosäuren |                         |

\* Nährstoffbezugswerte

\*\* pro 100 ml verzehrsfertige Zubereitung = 306 kJ (73 kcal)

\*\*\* bei Verwendung fettarmer, laktosefreier Milch

\*\*\*\* essentielle Aminosäuren. Die Aminosäurebilanz entspricht der Richtlinie (96/8/EC) für die kalorienarme Ernährung zur Gewichtsreduktion

**SCHNEEKOPPE GmbH**  
Schützenstraße 31a  
D-21244 Buchholz i.d.N.  
www.schneekoppe.com

Stand: Januar 2016