

500 g = 15 Portionen

reducelle® Diätdrink

Aktiviert die Fettverbrennung & reduziert das Gewicht



VEGAN

- ✓ mit Hafervollkorn
- ✓ ohne Zuckerzusatz
- ✓ ohne Fruktose
- ✓ ohne Laktose¹⁾
- ✓ für Diabetiker auch geeignet

Wirksamkeit klinisch bewiesen*

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Diätetisches Lebensmittel mit Süßungsmittel. reducelle® Diätdrink enthält wichtige, lebensnotwendige Nährstoffe in Form von Proteinen, Kohlenhydraten, Ballaststoffen, wertvollen Pflanzenölen, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in einem ausgewogenen Verhältnis.

- Aktiviert die Fettverbrennung
- Kurbelt den Stoffwechsel an
- Reduziert das Gewicht

Unterstützt

- Erhalt und Zunahme der Muskelmasse
- die Darmfunktion
- einen normalen Blutzuckerspiegel
- einen normalen Säure-Basen-Stoffwechsel

Kurbelt den Stoffwechsel an, aktiviert die Fettverbrennung und trägt zum Wachstum und zur Aufrechterhaltung der Muskelmasse und zum Erhalt normaler Knochen bei. reducelle® Diätdrink ist reich an biologisch hochwertigem Eiweiß. Das heißt, dass Nahrungseiweiß gut in körpereigenes Eiweiß, z.B. Muskeln, umgewandelt werden kann. So unterstützt reducelle® Diätdrink die Zunahme und den Erhalt der stoffwechselaktiven (= energieverbrauchenden) Muskelmasse. Das Körperfett wird dagegen reduziert. Durch den hohen Eiweißgehalt sättigt reducelle® Diätdrink gut und langanhaltend. Cholin trägt zur Erhaltung eines normalen Fettstoffwechsels bei.

Enthält Ballaststoffe und unterstützt die Darmfunktion. Lösliche und unlösliche Haferballaststoffe binden Wasser und erhöhen die Menge an nützlichen Darmbakterien. Sie tragen so zu einer Erhöhung des Stuhlvolumens bei und fördern den Stuhlgang.

Enthält hochwertige komplexe Kohlenhydrate aus wertvollem Hafervollkorn. Komplexe Kohlenhydrate beeinflussen den Insulinspiegel nur mäßig. Ein niedriger, ausgeglichener Insulinspiegel ist wichtig für das Ziel der Fettverbrennung. Steigt der Insulinspiegel dagegen durch den Verzehr von Zucker schnell und stark an, wird die Fettverbrennung gehemmt. Chrom ist an der Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels beteiligt.

Die enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe unterstützen den Energiestoffwechsel. (Vitamine C, B1, B2, B6, B12, Biotin, Niacin, Pantothensäure, Calcium, Phosphor, Eisen, Kupfer, Jod, Magnesium, Mangan). Zink unterstützt den Erhalt eines normalen Säure-Basen-Stoffwechsels und die Verwertung von Eiweiß, Fett und Kohlenhydraten.

***Die EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) bestätigt für Mahlzeitenersatzprodukte, wie reducelle® Diätdrink:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung trägt zu Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Verzehrempfehlung / Zubereitung als Trinknahrung:

Mit reducelle® Diätdrink können eine bis zwei Mahlzeiten täglich ersetzt werden. Um eine Mahlzeit zu ersetzen, werden 33 g Pulver (3 gehäufte Esslöffel à 11 g) mit 300 ml kalter oder warmer fettarmer Milch (1,5% Fett) angerührt, oder als vegane Variante mit Sojadrink, angereichert mit Calcium. Bei der Zubereitung im Shakerbecher gut schütteln oder mit einem Schneebesen/Mixstab quirlen.

Sehr gut schmeckt der Diätdrink auch mit Mandel- oder Reisdink. Dabei verändern sich die angegebenen Nährwerte.

Bereiten Sie den Diätdrink vor dem Verzehr immer frisch zu.

Hinweis: Bei der Zubereitung können sich die wertvollen Haferballaststoffe nicht komplett auflösen und sind in Form von winzigen braunen Flöckchen im Drink sichtbar. Dies stellt keinen Qualitätsmangel dar.

- ✓ Hoher Eiweißgehalt
- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ Hohe biologische Eiweißwertigkeit
- ✓ Ohne Zuckerzusatz
- ✓ Enthält von Natur aus Zucker

Hinweis: Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung und bei Einhaltung der Verzehrempfehlung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Zudem sollten Sie auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitsaufnahme achten und die Versorgung mit anderen Lebensmitteln muss Teil dieser Ernährung sein.

Inhalt der angebrochenen Dose innerhalb von 3 Wochen verbrauchen. Dose stets gut verschließen und trocken lagern.

Trocknen und bei Raumtemperatur (15-25 °C) lagern.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden

Zutaten: Sojaprotein-Isolat (38%), Hafervollkornmehl (30%), Haferballaststoff (23%), Maisstärke, Sojaöl (2,9%), Trennmittel Siliciumdioxid, Cholintritartrat, natürliches Aroma, **Sojalecithin**, Vitamin-Mineralstoffmischung (Calciumcarbonat, Vitamin C, Eisenpyrophosphat, Magnesiumcarbonat, Niacin, Kaliumjodat, Natriumselenit, Vitamin A, Zinkoxid, Chrom(III)chlorid, Maltodextrin, Pantothensäure, Vitamin D2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin B2, Kupfersulfat, Vitamin B1, Folsäure), natürliches Bourbon-Vanille-Aroma, Süßungsmittel Sucralose, Vitamin E.

¹⁾ Bei Verwendung von laktosefreier Milch oder Sojadrink.

Füllhöhe technisch bedingt.

Inhalt: 500 g

ALSITAN GmbH
Gewerbering 6, D-86926 Greifenberg
www.reducelle.de



PZN - 11543809

Nährwertangaben:		pro 100 g Pulver	MILCH pro Portion ²	% des Tagesbedarfs pro Portion ²	SOJA-DRINK pro Portion ³	% des Tagesbedarfs pro Portion ³
Brennwert	kJ	1460	1100		1040	
	kcal	348	262		248	
Eiweiß	g	39	23		24	
Kohlenhydrate	g	21	22		14	
davon Zucker	g	< 0,5	15		7,3	
Fett	g	6,4	7,0		8,4	
davon gesättigte Fettsäuren	g	1,1	3,4		1,5	
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,5	1,6		1,7	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	3,2	1,2		5,0	
Ballaststoffe	g	24	8,0		9,8	
Mineralstoffe/Spurenelemente						
Natrium	mg	464	298		333	
Kalium	mg	158	531	27	566	28
Calcium	mg	95,2	396	50	391	49
Magnesium	mg	58,9	56,5	15	190	51
Phosphor	mg	421	420	60	296	42
Eisen	mg	15	5,1	36	6,7	48
Zink	mg	8,8	4,0	40	2,9	29
Mangan	mg	1,6	0,54	27	1,2	60
Kupfer	mg	0,91	0,33	33	0,64	64
Chrom	µg	52	17	43	17	43
Jod	µg	100	43,2	29	39,0	26
Selen	µg	61	20	36	20	36
Vitamine						
Vitamin A	µg RE	637	244	31	210	26
Vitamin D2	µg	4,6	1,5	30	1,5	30
Vitamin E	mg α-TE	11	3,6	30	11	92
Vitamin C	mg	43	17	21	14	18
Vitamin B1	mg	0,72	0,33	30	0,42	38
Vitamin B2	mg	1,2	0,82	59	0,48	34
Vitamin B6	mg	1,2	0,45	32	0,53	38
Vitamin B12	µg	1,3	1,3	52	0,42	17
Niacin	mg NE	16	5,4	34	7,7	48
Pantothensäure	mg	2,7	1,8	30	0,91	15
Folsäure	µg	207	81,3	41	177	89
Biotin	µg	5,9	8,1	16	7,1	
Sonstige Stoffe						
Cholin	mg	250	83		83	
Aminosäuren						
Cystin+ Methionin	g	1,1	0,8		0,5	
Histidin	g	1,0	0,6		0,6	
Isoleucin	g	1,8	1,1		1,1	
Leucin	g	3,1	2,2		1,9	
Lysin	g	2,4	1,8		1,5	
Phenylalanin + Tyrosin	g	3,6	2,3		2,1	
Threonin	g	1,5	1,0		0,9	
Tryptophan	g	0,5	0,3		0,3	
Valin	g	1,9	1,3		1,2	
Broteinheiten						
	BE	1,750	1,833		1,167	

²⁾ 33 g Pulver mit 300 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)

³⁾ 33 g Pulver mit 300 ml Sojadrink, angereichert mit Calcium

Die Nährwertangaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen biologischen Schwankungen.