

 THE NUTRI STORE

Arganöl

Bio



Wertvolles
Gourmet-Speiseöl
aus Marokko

Inhalt 250 ml

Hirundo Products Vertriebsanstalt
Postfach 367 FL-9493 Mauren
www.nutristore.li



Mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.:

31.12.2016

#1155207-07513

Trocken, kühl und lichtgeschützt lagern.

Bio Arganöl - das "flüssige Gold" Marokkos

Arganöl wird aus den gerösteten Samen des im Südwesten Marokkos wachsenden Arganbaumes (*Argania spinosa*) nach traditioneller Berberart in aufwändiger Handarbeit gewonnen. Es gilt als eines der wertvollsten Lebensmittel der Welt. Von einem Arganbaum können nur alle zwei Jahre ca. 30 kg Früchte geerntet und daraus ca. 1 Liter Öl extrahiert werden.

Das kostbare Arganöl besteht zu ca. 80 % aus biologisch aktiven ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Linol- und Oleinsäuren, welche zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beitragen (ab 10 g Linolsäure/Tag).

Arganöl ist ein Gourmet-Speiseöl für die anspruchsvolle Küche. Mit seinem nussigen Aroma eignet es sich gut zum Verfeinern von Salaten und warmen Speisen, kann aber auch pur (1 bis 3 Teelöffel täglich) verzehrt werden.

Zutaten: 100 % reines Öl aus gerösteten Argansamen, hergestellt in traditioneller Handpressung

100 g enthalten durchschnittlich:

Eiweiß	0 g
Kohlenhydrate	0 g
Fett	100 g
davon	
gesättigte Fettsäuren	< 20 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	ca. 45 g
davon Oleinsäure	ca. 43 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	ca. 35 g
davon Linolsäure	ca. 30 g

Brennwert / 100 g: 3370 kJ / 900 kcal

Arganöl ist ein Naturprodukt und unterliegt den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Die Qualität des Produktes bleibt davon unberührt.

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.



DE-ÖKO-001
Nicht-EU-Landwirtschaft