

Schwarzkümmelöl Lamotte

Nahrungsergänzungsmittel mit mehrfach ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Linolsäure.

Zutaten:

Schwarzkümmelöl

Nettofüllmenge:

100 ml

Produktbeschreibung und Verwendung:

Schwarzkümmelöl „Lamotte“ wird aus den reifen Samen der Schwarzkümmelpflanze (*Nigella Sativa* L.) gewonnen, die zur Familie der Hahnenfußgewächse (*Ranunculaceae*) zählt.

Ägyptische Schwarzkümmelsaat, schonend kaltgepresst, enthält ein hochwertiges pflanzliches Öl, das reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren ist, insbesondere ist hier die essentielle Omega-6-Fettsäure Linolsäure zu nennen. Das Öl kann pur eingenommen oder zur Zubereitung von Speisen, wie beispielsweise zum Anrühren einer Salatsoße, verwendet werden.

Charakteristische Eigenschaften:

- Mit einem hohen Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren.
- Enthält die essentielle Omega-6-Fettsäure Linolsäure.
Der Anteil beträgt 52 g pro 100 ml (2,6 g pro 5 ml).
- Linolsäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 10 g Linolsäure ein.

Verzehrempfehlung (Erwachsene):

Täglich 1 Teelöffel (entspricht 5 ml)

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

Nährwerte	pro 100 ml	pro 5 ml**	(%*)
Energie	3404 kJ/828 kcal	170 kJ/41 kcal	2
Fett	92 g	4,6 g	7
davon:			
· gesättigte Fettsäuren	15 g	0,8 g	4
· einfach ungesättigte Fettsäuren	23 g	1,2 g	
· mehrfach ungesättigte Fettsäuren	54 g	2,7 g	

Enthält geringfügige Mengen von Kohlenhydraten, davon Zucker, Eiweiß und Salz.

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000 kcal)

**Eine Portion = 1 TL (5 ml). Die Packung enthält 20 Portionen

Aufbewahrung:

Nach Anbruch zügig aufbrauchen. Trocken, vor Wärme und Licht geschützt, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Art.-Nr. 83899

PZN: 11872364

Diese Produktinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2016.



Pharmazeutisches Unternehmen:

Henry Lamotte Oils GmbH

Merkurstrasse 47

28197 Bremen

e-mail: rezepturwaren@lamotte-oils.de

Qualität für höchste Ansprüche

SCHLÜSSEL-ÖLE®

