

# Produktinformationen für den GH und Apotheken

## SHITAKE EXTRACT- *Lentinus edodenes*

Shitake Extract Vegi-Kaps zur täglichen Nahrungsergänzung mit Shitake Pilz Extract und Vitamin C.

### VEGI-KAPS

**Verzehrempfehlung:** Täglich 3 x 1 Vegi-Kaps mit etwas Flüssigkeit verzehren.

**Zutaten:** *Lentinus edodenes* (Shitake) Extract 30%, E464 (Kapsel): Hydroxypropylmethylcellulose, Calcium Ascorbat

**Allergien & Unverträglichkeiten:** keine



**HANNES' Pharma Nutricon GmbH & Co. KG**

**Firmensitz:**  
Engelirsch 20  
87480 Weitnau

**Lager + Verwaltung:**  
Engelirsch 20  
87480 Weitnau  
Tel. +49 (0)8375 9211382  
Fax +49 (0)8375 9211386

**Internet:**  
[www.hannespharma.de](http://www.hannespharma.de)  
**Mail:**  
[hannespharma@gmx.de](mailto:hannespharma@gmx.de)  
**Bestellungen:**  
[order@hannespharma.de](mailto:order@hannespharma.de)

**Produktpalette:**  
60 Vegi-Kaps á 550mg  
Nettofüllmenge 457mg  
PZN 01220436

120 Vegi-Kaps á 550mg  
Nettofüllmenge 457mg  
PZN 01220413

**Hinweis:**  
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung.  
Vor Kinderzugriff sicher aufbewahren.  
Die angegebene empfohlene höchst Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Bankverbindung:**  
Raiffeisenbank Kempten  
Konto 2540568  
BLZ 73369902  
IBAN DE-  
91733699020002540568  
BIC GENODEF1KM1

Nährwertangaben	je Stück/ DGE*	je 3 Stück/DGE*
Lentinus edodenes Extract 30%	400 mg/ --,--*	1.200 mg/--,--*
enthält Polysaccharide	120mg/ --,--*	360mg/ --,--*
Vitamin C aus Calcium Ascorbat	50mg/ 50%*	150mg/ 150%*

\* DGE = Prozentsatz empfohlener Tagesbedarf. --,-- = kein Tagesbedarf definiert

## KURZBESCHREIBUNG

Der japanische Name Shiitake bedeutet Pilz (= Take) der am Pasania-Baum (= Shiia, ein eichenähnlicher Hartholzbaum) wächst. Er besitzt einen hell- bis dunkelbraunen Hut und wächst auf verschiedenen Laubbäumen, vorzugsweise auf solchen mit hartem Holz. In China und Japan wird er schon seit langem angebaut, z. B. auf Buche, Eiche, Esskastanie, Ahorn, Walnuss und anderen. In China wird der Shiitake auch Shiang Gu genannt, was mit duftender Pilz umschrieben werden könnte und sich auf den feinen, pilzigen Geruch bezieht, den er im frischen Zustand verströmt. In den Wäldern Chinas und Japans kommt er wildwachsend vor, doch stammen auch die dort auf dem Markt erhältlichen Pilze allesamt aus Zuchtbetrieben. In Europa und Nordamerika kommt er in freier Natur nicht vor, wird aber auch hier in steigendem Maße kultiviert. Nach dem Champignon ist er der meistangebaute Speisepilz überhaupt; in Ostasien ist er die Nummer Eins unter den angebauten Pilzen, auch in Russland ist er inzwischen sehr verbreitet. Im Shiitake ist der zweit populärste essbarer Pilz auf der Welt sind!

Die Vermarktung fing in den USA in den 70er Jahren an und erreichte im Jahre 2000 einen Umsatz von \$11 Millionen. Im Vergleich zu 1993 wurden nur 11\$ Millionen umgesetzt. Produktion und Nachfrage fahren fort zu wachsen. Shiitake ist die Quelle für mehrere, inzwischen gut untersuchte, Inhaltsstoffe mit nachgewiesenen Eigenschaften auf den Stoffwechsel: Lentinan und LEM, Eritadenin und Thioprolin. Diese Stoffe wurden schon seit einigen Jahren - wegen ihrer äußerst interessanten Wirkungen - intensiv untersucht. Der Shiitake enthält reichlich Mineralstoffe und Vitamine, wie Eisen, Kalium, Kalzium, Zink, Vitamine der B-Gruppe, Folsäure, Provitamin D (Ergosterin) wichtig für Vegetarier. Die ernährungsrelevanten Wirkstoffe vom Shiitake sind jedoch die sog. Polysaccharide, das Lentinan, sowie das Eritadenin. Shiitake wird seit Tausenden von Jahren in Japan und China als Nahrungsmittel und als Medizin geschätzt. Der Shiitake war für die Menschen damals so wertvoll, dass er als Geschenk für Kaiser und Könige taugte: So sollen im Jahre 199 die Bewohner der japanischen Provinz Kyushu dem damaligen Kaiser Chuai Shiitake als Geschenk dargebracht haben. Es gibt aber auch noch ältere chinesische Quellen über den Gebrauch von Shiitake.

Bitte beachten!

Aus rechtlichen Bestimmungen darf diese Produktinformation nur an den autorisierten Groß- und Einzelhandel ausgehändigt werden. Bei Weitergabe an den Verbraucher übernehmen wir keine Haftung.

Alte Geheimnisse wieder entdecken

HRB-Nr.: 9803  
St.Nr.: 127 162 05604  
Ust.IdNr.: DE295274500